

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CINERE TAHUN 2023**

SALSABILA SUMANTRI

ABSTRAK

Dampak serius terhadap kesejahteraan masyarakat disebabkan oleh hipertensi, yang ialah masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Tingkat kepatuhan pengobatan pasien hipertensi dan kestabilan tekanan darahnya ialah variabel yang ingin dinilai dalam penulisan ini. Desain penulisan analitik korelasional digunakan dalam penulisan ini menggunakan desain cross-sectional dan melibatkan 102 pasien hipertensi yang mendapat terapi di Puskesmas Cinere. Pembacaan tekanan darah pasien, yang tersedia dalam rekam medis mereka, dikaitkan dengan data kepatuhan pengobatan yang dievaluasi dengan kuesioner MMAS-8. Analisis yang dilakukan pada tahun 2023 di Puskesmas Cinere terhadap pasien hipertensi menunjukkan adanya korelasi yang signifikan secara statistik antara kepatuhan minum obat dengan stabilitas tekanan darah. Pengelolaan tekanan darah jauh lebih baik pada individu yang konsisten meminum obat sesuai anjuran dokter, berbeda dengan orang yang tidak mematuhi. Untuk mengurangi kemungkinan masalah kesehatan terkait hipertensi, diperlukan lebih banyak edukasi dan dukungan kepada pasien untuk meningkatkan kesadaran hipertensi dan kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah

***THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE TO
BLOOD PRESURE STABILTY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE
CINERE HEALTH CENTER IN2023***

SALSABILA SUMANTRI

ABSTRACT

Hypertension is a critical worldwide medical condition, with serious effects on individuals prosperity. This study expected to assess the connection between the degree of adherence to taking drug and circulatory strain dependability in hypertensive patient. this study utilized a correlational insightful exploration plan. The plan utilized was a review companion study including 102 hypertensive patients who were going through treatment at the Cinere Wellbeing Center. Prescription adherence information were estimated utilizing the MMAS-8 survey and connected to pulse information that cloud be seen from the patient & aposclinical record. The consequencesof the examination showed that there was a critical connection between the degree of adherence to taking medicine and pulse strenght ih hypertensive patients at the Cinere Wellbeing Centerin 2023. Patients who realiby took medicine as per doctor, guidelines showed critical improvment in circulatory strain control contrasted with rebellious patients. In order to lower the likelihood of health complications associated with high blood pressure, efforts to educate and support patients need to be increasead in order to increase patient awarness and treatment adherence.

Keyword : Blood presure, Hypertensio, Medication Adherence