



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN CINERE  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**SALSABILA SUMANTRI**

**1910212024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN CINERE  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**SALSABILA SUMANTRI**

**1910212024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Salsabila Sumantri


NRP : 1910212024

Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap  
Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi  
di Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2023

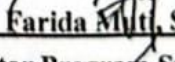
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
apt. Dhigna Luthfivani C. P., S.Farm., M. Sc  
Ketua Penguji

  
apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc  
Pembimbing 1

  
apt. Via Rifkia, S.Far., M.Si  
Pembimbing 2

  
Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.i  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
apt. Annisa Farida Muli, S.Farm., M.Sc  
Koordinator Program Studi Farmasi  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Desember 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini ialah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Sumantri  
NRP : 1910212024  
Tanggal : 28 November 2023

Apabila pernyataan saya kemudian terbukti tidak akurat, saya siap menghadapi tuntutan dan menjalani proses sesuai dengan aturan terkait.

Jakarta, 28 November 2023

Yang menyatakan,



(Salsabila Sumantri)

## **PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Sumantri

NRP : 1910212024

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 – Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KESTABILAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KECAMATAN CINERE TAHUN 2023**

Selain perangkat apa pun yang sudah digunakan (jika ada). Hak Bebas Royalti ini memberikan wewenang kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta untuk mengarsipkan, mengubah, mengelola, menerbitkan, dan menampilkan tesis saya dalam media apa pun, sepanjang nama saya dicantumkan sebagai penulis, pencipta, dan pemilik hak cipta.

Aku benar-benar bersungguh-sungguh dengan apa yang kukatakan saat itu.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 November 2023

Yang menyatakan,

  
(Salsabila Sumantri)

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KESTABILAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
CINERE TAHUN 2023**

**SALSABILA SUMANTRI**

**ABSTRAK**

Dampak serius terhadap kesejahteraan masyarakat disebabkan oleh hipertensi, yang ialah masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Tingkat kepatuhan pengobatan pasien hipertensi dan kestabilan tekanan darahnya ialah variabel yang ingin dinilai dalam penulisan ini. Desain penulisan analitik korelasional digunakan dalam penulisan ini menggunakan desain cross-sectional dan melibatkan 102 pasien hipertensi yang mendapat terapi di Puskesmas Cinere. Pembacaan tekanan darah pasien, yang tersedia dalam rekam medis mereka, dikaitkan dengan data kepatuhan pengobatan yang dievaluasi dengan kuesioner MMAS-8. Analisis yang dilakukan pada tahun 2023 di Puskesmas Cinere terhadap pasien hipertensi menunjukkan adanya korelasi yang signifikan secara statistik antara kepatuhan minum obat dengan stabilitas tekanan darah. Pengelolaan tekanan darah jauh lebih baik pada individu yang konsisten meminum obat sesuai anjuran dokter, berbeda dengan orang yang tidak mematuhi. Untuk mengurangi kemungkinan masalah kesehatan terkait hipertensi, diperlukan lebih banyak edukasi dan dukungan kepada pasien untuk meningkatkan kesadaran hipertensi dan kepatuhan pengobatan.

**Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Tekanan Darah**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE TO  
BLOOD PRESURE STABILTY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE  
CINERE HEALTH CENTER IN2023***

***SALSABILA SUMANTRI***

***ABSTRACT***

*Hypertension is a critical worldwide medical condition, with serious effects on individuals prosperity. This study expected to assess the connection between the degree of adherence to taking drug and circulatory strain dependability in hypertensive patient. this study utilized a correlational insightful exploration plan. The plan utilized was a review companion study including 102 hypertensive patients who were going through treatment at the Cinere Wellbeing Center. Prescription adherence information were estimated utilizing the MMAS-8 survey and connected to pulse information that cloud be seen from the patient & aposclinical record. The consequencesof the examination showed that there was a critical connection between the degree of adherence to taking medicine and pulse strenght ih hypertensive patients at the Cinere Wellbeing Centerin 2023. Patients who realiby took medicine as per doctor, guidelines showed critical improvment in circulatory strain control contrasted with rebellious patients. In order to lower the likelihood of health complications associated with high blood pressure, efforts to educate and support patients need to be increasead in order to increase patient awarness and treatment adherence.*

***Keyword : Blood presure, Hypertensio, Medication Adherence***

## KATA PEGANTAR

Bagi Allah SWT yang Maha Pemberi Segala Kebajikan, puji syukur atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. ‘Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2023’. demikian yang menjadi pokok bahasan proyek penulisan yang berlangsung pada bulan November 2023.

Di bagian terakhir tesis ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada orang-orang luar biasa yang telah mendampingi sepanjang perjalanannya, memberikan dukungan yang tak tergoyahkan dan menginspirasi untuk terus maju. Oleh karena itu, penulis ingin mengakui dan mengapresiasinya :

1. Bapak Dr.dr.H. Taufik Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd. I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku kepala Program Studi Farmasi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah meluangkan banyak waktunya, bimbingan kritik, motivasi serta support kepada penulis.
3. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing I sekaligus pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk memberikan masukan dan selalu memberikan semangat yang sangat berarti kepada penulis sejak awal memasuki jenjang perkuliahan dalam konsultasi akademik maupun non akademik hingga proses pembuatan skripsi ini selesai.
4. Ibu apt. Via Rifkia, S.Far., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi dan membimbing selama proses penyelesaian skripsi.
5. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani C.P., S.Farm., M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan banyak waktunya, atas bimbingan, kritik dan saran serta motivasi yang diberikan kepada penulis.



6. Bapak Iwan Sumantri dan Ibu Camelia, selaku orang tua penulis yang sangat dibanggakan, yang selalu menjadi panutan hidup untuk penulis. Terima kasih banyak atas segala bentuk bantuan, bimbingan dari penulis lahir sampai berada di titik ini dan salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ialah untuk membuat bangga kedua orang tua penulis dan selalu sabar dalam mendidik serta membesarkan putrinya serta selalu membrikan doa yang terbaik, menjadi penguat dan memberikan dukungan yang tiada henti demi masa depan penulis.
7. semua teman penulis, terkhusus kepada Umpi, Tata, Syifa, Agnes, Firdaus, Hans yang sudah selalu ada dan selalu meluangkan waktunya untuk menemani dan memberikan support kepada penulis.
8. Pasien Puskesmas Cinere, yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden pada skripsi ini.
9. Mahasiswa Farmasi angkatan 2019 teman selama menumpuh bangku perkuliahan.
10. seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulis skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak ruang untuk perbaikan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, demi mengisi kekosongan dalam penyusunan skripsi ini, penulis akan memanfaatkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Saya berharap semua pihak yang terlibat dapat mengambil manfaat dari skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PEGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian .....	3
I.4. Manfaat penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1. Hipertensi .....	5
II.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
II.1.2 Etiologi.....	5
II.1.3 Klasifikasi.....	6
II.1.4 Patofisiologi.....	6
II.1.5 Faktor Resiko.....	7
II.1.5.1 Faktor Resiko Bisa Diubah.....	7
II.1.5.2 Faktor Resiko Tidak Bisa Diubah.....	7
II.1.6 Tatalaksana.....	9
II.1.6.1 Tatalaksana Non Farmakologi.....	9
II.1.6.2 Tatalaksana Farmakologi.....	9
II.1.6.3 Penghambat Adrenergik .....	10
II.1.6.4 Vasodilator.....	11
II.1.6.5 Penghambat Angiotensin Converting Enzyme (ACE-Inhibitor).....	11
II.1.6.6 Antagonis Reseptor Angiotensin H1 (Angiotensin Receptor Blocker, ARB).....	12

II.2 Kepatuhan .....	13
II.2.1 Definisi Kepatuhan.....	13
II.2.2 Faktor yang Berpengaruh Pada Kepatuhan.....	14
II.2.3 Keberhasilan Terapi.....	14
II.3 Puskesmas.....	15
II.3.1 Pengertian Puskesmas.....	15
II.3.2 Tugas dan Fungsi Puskesmas.....	15
II.4 Puskesmas Cinere.....	16
II.5 Penelitian Terkait.....	16
II.6 Kerangka Teori.....	18
II.7 Kerangka Konsep .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
III.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	20
III.1.1 Lingkup Waktu .....	20
III.1.2 Lingkup Tempat.....	20
III.2 Desain Penelitian.....	20
III.3 Populasi dan Sampel.....	20
III.3.1 Populasi .....	20
III.3.2 Sampel Penelitian.....	21
III.4 Variabel Penelitian .....	22
III.5 Definisi Operasional .....	22
III.6 Jenis dan Sumber Data.....	24
III.6.1 Jenis Data.....	24
III.6.2 Cara Pengumpulan Data .....	24
III.6.3 Validitas dan Reliabilitas.....	25
III.6.4 Tahap Pengelola Data.....	27
III.6.5 Analisis Data .....	28
III.7 Etika Penelitian .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1. Hasil Penelitian.....	31
IV.1.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	31
IV.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
IV.1.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	32

IV.1.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi .....	31
IV.1.5 Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi .....	33
IV.1.6 Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi .....	34
IV.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat .....	35
IV.1.8 Analisis Bivariat .....	36
IV.2 Pembahasan.....	37
IV.2.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	37
IV.2.3 Kepatuhan Minum Obat Pasien di Puskesmas Cinere di Wilayah Kerja puskesmas Cinere .....	3
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
V.1. Simpulan .....	43
V.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	19
Gambar 3	Alur Penelitian.....	30
Gambar 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	31
Gambar 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Gambar 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	32
Gambar 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi .....	33
Gambar 8	Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi .....	34
Gambar 9	Gambaran Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi .....	34
Gambar 10	Faktor Kepatuhan Pasien Berdasarkan Lupa Minum Obat.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Klinis Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	6
Tabel 2	Penelitian Terkait .....	16
Tabel 3	Operasional Variabel.....	22
Tabel 4	Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cinere .....	35
Tabel 5	Hasil Uji Square Tingkat Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian .....	46
Lampiran 2	Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP) .....	54
Lampiran 3	Formulir Persetujuan Subjek.....	56
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian .....	57