



**Fisioterapi Pada Cerebral Palsy Spastik Diplegia Dengan Equinus
Ankle Joint Kanan**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Bunga Aulia Maharani

1310 702 022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2016**



**FISIOTERAPI PADA CEREBRAL PALSY SPASTIK
DIPLEGIA DENGAN EQUINUS DI ANKLE JOINT KANAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Fisioterapi**

Bunga Aulia Maharani

1310 702 022

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri ,dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga aulia maharani

NRP : 1310702022

Tanggal : 17 juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaiaan dengan pernyataan saya ini ,maka saya bersedia dituntut da diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta , 24 juni 2016

Yang menyatakan



(Bunga Aulia Maharani)

Pernyataan persetujuan publikasi

Karya Tulis Ilmiah Akhir untuk kepentingan akademis

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ,saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga aulia maharani

Nrp : 1310702022

Fakultas : ilmu –ilmu kesehatan

Program studi : D-III Fisioterapi

Jenis karya : Tugas Akhir

Demi perkembangan ilmu pengetahuan ,menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (non-exklusif royalty free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Fisioterapi pada cerebral palsy spastik Diplegia dengan Equinus Di ankle joint Kanan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).dengan Hak bebas Royalti ini Uiversitas pembangunan Nasional “veteran” Jakarta berhak menyimpan ,mengalih media /formatkan ,mengelola dalam bentuj pangkalan data (database) ,merawat dan mempublikasikan Tugas akhir saya selama tetap mencamtumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta . Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 juni 2016

Yang menyatakan


(Bunga Aulia Maharani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bunga aulia maharani
NRP : 1310702022
Program studi : D-III Fisioterapi
Judul TA /SKRIPSI /TESIS : Fisioterapi pada cerebral palsy spastik diplegia dengan Equinus Ankle joint kanan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar D-III pada program studi Fisioterapi ,Fakultas ilmu kesehatan ,Universitas Pembangunan Nasional “veteran”Jakarta

Drs. Slamet Sumarno, MFis

Ketua penguji

Purnamadyawati, SST.Ft, SPd, SKM

Penguji I

Jeri Novaro Sumual, SST.Ft, SKM, M.Fis

Penguji II (pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan

Heri Wibisono, AMd.Ft, S.Pd, MSi

Ka.prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 22 juli 2016

FISIOTERAPI PADA CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGIA DENGAN EQUINUS DI ANKLE JOINT

Abstrak

Laporan kasus ini dilakukan Pada . Cerebral palsy yang menggambarkan sekelompok gangguan perkembangan gerakan pada kasus ini,yang menyebabkan keterbatasan aktivitas karena gangguan pada equinus di ankle joint yang berkaitan dengan gangguan nonprogressive yang terjadi pada janin atau bayi yang sedang berkembang. Kejadian cerebral palsy tidak berubah dalam lebih dari 4 dekade, meskipun ada kemajuan signifikan dalam perawatan, medis pada neonatus. Di negara maju,prevalensi diperkirakan keseluruhan cerebral palsy adalah 2-2,5 kasus per 1000 kelahiran hidup. Prevalensi gangguan ini antara bayi prematur dan sangat prematuradalah jauh lebih tinggi. Dalam dunia berkembang, prevalensi cerebral palsy tidak tercatat tapi perkiraan 1,5-5,6 kasus per 1000 kelahiran hidup, masalah yang diatas pada karya tulis ini adanya equinus pada ankle dengan menggunakan pendekatan massage ,stretching dan AFO

Kata kunci : cerebral palsy,equinus ankle joint;cerebral palsy diplegia; equinus ; di ankle joint,Massage;stretching;dan AFO

APPROACH PHYSIOTHERAPY CEREBRAL PALSY SPASTIK EQUINUS DIPLEGI WITH IN ANKLE JOINT

Abstract

Case reports is done on the . Cerebral palsy that describes a group of Pervasive Developmental movements in this case,that cause activity limitations because disorders of the equinus in ankle joint that berkaitan with nonprogressive disturbances that occur in the fetus or baby that is being developed. Genesis cerebral palsy has not changed in more than 4 decades, although there was significant progress in the medical treatment , on neonates. In the developed countries,prevalence estimated the entire cerebral palsy is 2-2.5 cases per 1000 live births. The prevalence of this disorder is between premature infants and very prematuradalah far higher. In the developing world, the prevalence of cerebral palsy is not recorded but expected the company 1,5-5 cases per 1000 live births,the problem above in this paper the existence of equinus on the ankle using massage approach ,stretching processes and AFO

Key Words : Cerebral palsy, equinus ankle joint; cerebral palsy diplegia; equinus ; in the ankle joint, Massage stretching processes; and AFO

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga makalah ini dapat terselesaikan. Penyusunan makalah ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir dengan judul “Fisioterapis pada Cerebral Palsy Spastik Diplegia Dengan equinus di Ankle Joint kanan” Sehubungan dengan penyelesaian Laporan kasus sampai dengan tersusunnya karya tulis ilmiah akhir ini, dengan rasa rendah hati .penulis:

Menghaturkan ucapan terima kasih yang setulus –tulusnya pada orang tua Bpk H.Drs.Suharso.SH dan Ibu Hj.Sinto Rustini Smph; kepada pembimbing sekaligus penasehat akademik Dan :

1. Ibu Desak Nyoman Siti ,Skp.MARS selaku Dekan fakultas ilmu ilmu kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. Kaprogdi D III Fisioterapi Bapak Heri Wibisono ,Amd.FT,S.pd,MSI
3. Bapak Jerry Novaro Sumual,SST.FT,SKM.MFis sebagai Dosen pembimbing
4. Para Dosen Dan staff Prodi Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta
5. Serta kepada kakak saya Alam Primanda dan Mufidah Nasution dan keponakaan ku Mahira Mumtaza Primanda , Bangsawan Arief dan Pratiwi Andiningsari
6. Buat sahabatku Bernadetta Anggita larasasti dan scorates girls,Guardian ladies yang telah mendukung ku selama ini
7. Buat dimas yang selalu menyemangatiku selama ini
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
9. Para penguji terima kasih atas bimbingannya.

Atas waktu yang telah beliau luangkan untuk membimbing, mengawasi ,memeberi saran dan kritik serta motivasi beliau sangat menginspirasi penulis selama menyusun Proposal ini terselesaikannya penyusunan KTIA ini tidak terlepas dan kebaikan ,kesabaran ,kemurahan hati dan dukungan yang diberikan oleh beliau .

Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil hingga KTIA ini dapat terselesaikan Akhirnya, penulis memohon maaf atas segala kekhilafan dan keterbatasan yang ada selama penyusunan KTIA ini. Kritik dan saran masih senantiasa penulis harapkan dari semua pihak demi kesempurnaan pengetahuan penulis selanjutnya. Semoga Allah SWT membalas segala budi atas selesainya proposal ini semoga dapat bermanfaat bagi kita semua amien.

Jakarta, Juni 2016

Bunga aulia maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pernyataan Publikasi.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	xii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Idetifikasi masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan fisioterapi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Definisi Cerebral Palsy (CP).....	5
II.2 Epidemiologi Cerebral Palsy (CP).....	6
II.3 Klasifikasi Cerebral Palsy (CP).....	7
II.4 Patofisiologi CP.....	7
II.5 Tanda dan Gejala CP.....	8
II.6 Problematik Fisioterapi secara umum.....	9
II.7 Problematik Fisioterapi penulis.....	11
II.8 Komplikasi.....	11
II.9 Proses Fisioterapi.....	11
II.10 Penatalaksanaan Fisioterapi.....	17
A. Massage.....	17

B. Stretching	18
C. Ankle Foot Orthotik	20
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Definisi Operasional.....	22
BAB IV LAPORAN KASUS	
A. Assesment	23
B. Pemeriksaan	24
C. Kesan umum	24
IV.4 Problem fisioterapi.....	29
IV.5 Diagnosa fisioterapi	29
IV.6 Intervensi fisioterapi	30
IV.7 Intervensi Fisioterapi	31
IV.8 Home program	32
IV.9 Alat bantu yang dipakai	32
IV.10 Home program	32
BAB V PEMBAHASAN KASUS	33
BAB VI PENUTUP	34
VI.1.1 Kesimpulan	34
VI.1.2Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan Tonus Otot	14
Tabel 2 Definisi Operasional	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Stretching	18
Gambar 2 Massage	18
Gambar 3 Force Passive Exercise	19
Gambar 4 AFO	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabel I Evaluasi
- Lampiran 2 Gambar II Pre and post
- Lampiran 3 Gambar III Equinus ankle joint
- Lampiran 4 Gambar IV stretching
- Lampiran 5 jurnal AFO
- Lampiran 6 jurnal stretching
- Lampiran 7 jurnal massage
- Lampiran 8 jurnal equinus deformitas
- Lampiran 9 Informed consent
- Lampiran 10 Sertifikat YPAC

FISIOTERAPI PADA CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGIA DENGAN EQUINUS DI ANKLE JOINT

Abstrak

Laporan kasus ini dilakukan Pada . Cerebral palsy yang menggambarkan sekelompok gangguan perkembangan gerakan pada kasus ini,yang menyebabkan keterbatasan aktivitas karena gangguan pada equinus di ankle joint yang berkaitan dengan gangguan nonprogressive yang terjadi pada janin atau bayi yang sedang berkembang. Kejadian cerebral palsy tidak berubah dalam lebih dari 4 dekade, meskipun ada kemajuan signifikan dalam perawatan, medis pada neonatus. Di negara maju,prevalensi diperkirakan keseluruhan cerebral palsy adalah 2-2,5 kasus per 1000 kelahiran hidup. Prevalensi gangguan ini antara bayi prematur dan sangat prematuradalah jauh lebih tinggi. Dalam dunia berkembang, prevalensi cerebral palsy tidak tercatat tapi perkiraan 1,5-5,6 kasus per 1000 kelahiran hidup, masalah yang diatas pada karya tulis ini adanya equinus pada ankle dengan menggunakan pendekatan massage ,stretching dan AFO

Kata kunci : cerebral palsy,equinus ankle joint;cerebral palsy diplegia; equinus ; di ankle joint,Massage;stretching;dan AFO

APPROACH PHYSIOTHERAPY CEREBRAL PALSY SPASTIK EQUINUS DIPLEGI WITH IN ANKLE JOINT

Abstract

Case reports is done on the . Cerebral palsy that describes a group of Pervasive Developmental movements in this case,that cause activity limitations because disorders of the equinus in ankle joint that berkaitan with nonprogressive disturbances that occur in the fetus or baby that is being developed. Genesis cerebral palsy has not changed in more than 4 decades, although there was significant progress in the medical treatment , on neonates. In the developed countries,prevalence estimated the entire cerebral palsy is 2-2.5 cases per 1000 live births. The prevalence of this disorder is between premature infants and very prematuradalah far higher. In the developing world, the prevalence of cerebral palsy is not recorded but expected the company 1,5-5 cases per 1000 live births,the problem above in this paper the existence of equinus on the ankle using massage approach ,stretching processes and AFO

Key Words : Cerebral palsy, equinus ankle joint; cerebral palsy diplegia; equinus ; in the ankle joint, Massage stretching processes; and AFO