



**PENGARUH EDUKASI SWAMEDIKASI DIARE AKUT
DENGAN METODE CBIA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DI
KECAMATAN CINERE**

SKRIPSI

LUTHFIAH DEWI SARTIKA

1910212004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2023**



**PENGARUH EDUKASI SWAMEDIKASI DIARE AKUT
DENGAN METODE CBIA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DI
KECAMATAN CINERE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

LUTHFIAH DEWI SARTIKA

1910212004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2023**

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Luthfiah Dewi Sartika
NRP : 1910212004
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Swamedikasi Diare Akut Dengan Metode CBIA Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di kecamatan Cinere.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



apt. Eldiza Puji Rahmi, S. Farm, M. Sc
Ketua Penguji



apt. Dhigna Luthfiyani C. P, S. Farm, M. Sc
Pembimbing 1



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



apt. Annisa Farida Muti, S. Farm, M. Sc
Pembimbing 2



apt. Annisa Farida Muti, S. Farm., M.Sc
Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Juni 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfiah Dewi Sartika

NRP : 1910212004

Tanggal : 25 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan di proses dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 25 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Luthfiah Dewi Sartika)

PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfiah Dewi Sartika

NRP : 1910212004

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH EDUKASI SWAMEDIKASI DIARE AKUT DENGAN METODE CBIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DI KECAMATAN CINERE

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 25 Juni 2023

Yang Menyatakan



Luthfiah Dewi sartika

Pengaruh Edukasi Swamedikasi Diare Akut Dengan Metode CBIA Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Kecamatan Cinere

LUTHFIAH DEWI SARTIKA

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kematian, ternyata kasus diare di Indonesia masih tergolong tinggi. Untuk meminimalisir penggunaan obat yang tidak tradisional maka perlu pemberian edukasi swamedikasi diare salah satunya dengan metode CBIA. Supaya tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat menjadi lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah edukasi dengan metode CBIA berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat di Kecamatan Cinere. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan *pre eksperimental* dengan rancangan *One group pretest posttest*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Kuesioner yang sudah valid dan reliabel digunakan sebagai instrumen pada penelitian ini. Hasil kuesioner dari 98 responden dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* pada SPSS. Dalam penelitian ini diperoleh tingkat pengetahuan dan sikap yang bervariasi mayoritas responden memiliki pengetahuan baik 89,8%, dan memiliki sikap baik 71,4%, setelah diberikan edukasi terdapat peningkatan yaitu 100% pengetahuan baik dan 82,7% memiliki sikap baik. Terdapat perbedaan yang ($P < 0,05$) antara nilai *pretest* dan *posttest*. Edukasi swamedikasi diare akut dengan metode CBIA berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat di Kecamatan Cinere.

Kata Kunci : Diare, Metode CBIA, Swamedikasi, Pengetahuan, Sikap.

The Effect of Acute Diarrhea Self-medication Education with the CBIA Method on the Level of Knowledge and Attitudes of the Community in Cinere District

LUTHFIAH DEWI SARTIKA

ABSTRACT

Diarrhea is one of the diseases that can cause death, it turns out that diarrhea cases in Indonesia are still relatively high. To minimize the use of irrational drugs, it is necessary to provide diarrhea self-medication education, one of which is the CBIA method. So that the level of knowledge and attitudes of the community becomes better. This study aims to determine whether education with the CBIA method affects the level of knowledge and attitudes of the community in Cinere District. This study is a quantitative research that uses pre-experimental with the design of One Group pretest posttest. Sampling is done by purposive sampling. A valid and reliable questionnaire was used as an instrument in this study. The questionnaire result of 98 respondents were analyzed using the Wilcoxon test on SPSS. In this study, the level of knowledge and attitudes varied the majority of respondents had good knowledge 89,8%, and had a good attitude 71,4%, after being given education there was an increase of 100% good knowledge and 82,7% had a good attitude. There is a difference ($P < 0,05$) between pretest and posttest scores. Self-medication education for acute diarrhea with the CBIA method affects the level of knowledge and attitudes of the community in Cinere District.

keywords : Diarrhea, CBIA Method, Self-medication, Knowledge, Attitude.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program studi Farmasi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan judul **“Pengaruh Edukasi Swamedikasi Diare Akut Dengan Metode CBIA Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat di Kecamatan Cinere”**.

Segala perjuangan penulis hingga bisa berada di titik ini, penulis persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat serta alasan kuat penulis sehingga bisa dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku kepala Program Studi Farmasi Universitas Pembangunan nasional “Veteran” Jakarta sekaligus sebagai pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktunya, bimbingan, kritik, motivasi serta support kepada penulis.
3. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani C.P, S.Farm., M.SC selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktunya, atas bimbingan, kritik dan saran serta motivasi yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan serta saran pada perbaikan skripsi ini.
5. Bapak apt. Imam Prabowo S.Farm., M.Farm selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktunya dalam konsultasi akademik selama perkuliahan berlangsung.
6. Bapak Aceng Rusmana dan Ibu Aah Herlina, selaku orang tua penulis. beliau memang tidak sempat berada di bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis serta menyekolahkan

penulis hingga berada di titik ini, terima kasih banyak atas segala bentuk bantuan, sudah selalu sabar dan bangga membesarkan putrinya serta selalu memberikan doa yang terbaik, menjadi penguat dan memberikan support tiada hentinya demi studi penulis.

7. Shintia Rusmana S.Si dan Suci Fera Fajrianti selaku saudara penulis, terimakasih sudah meluangkan waktu, tenaga dan memberikan motivasi yang sangat membangun kepada penulis, selalu merangkul serta menemani penulis disaat titik terendahnya dan memberikan doa terbaik kepada penulis.
8. Rudiyanto selaku kakak ipar, yang sudah meluangkan waktunya dan memberikan support serta doa kepada penulis.
9. Semua teman penulis, terkhusus kepada Hanny Alya Salsabilla dan Ajeng Indiatasa Nurjannah yang sudah selalu ada dan selalu meluangkan waktunya untuk menemani dan memberikan support kepada penulis.
10. Kepada pemilik NRP 1723105010021278 yang sudah meluangkan waktu, menemani penulis dalam pembuatan skripsi, serta memberikan semangat dan motivasi yang diberikan kepada penulis
11. Masyarakat Kecamatan Cinere, yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden pada skripsi ini.
12. Mahasiswa Farmasi angkatan 2019 teman selama menempuh bangku perkuliahan.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun dalam skripsi ini untuk melengkapi kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMUS	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Swamedikasi	5
II.1.1.1 Peran Tenaga Kefarmasian Dalam Swamedikasi.....	6
II.1.1.2 Kriteria Obat yang Digunakan Dalam Swamedikasi.....	6

II.1.2 Diare	9
II.1.2.1 Epidemiologi	9
II.1.2.2 Etiologi.....	9
II.1.2.3 Patofisiologi	10
II.1.2.4 Klasifikasi	10
II.1.3 Perilaku	11
II.1.4 Pengetahuan	12
II.1.4.1 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
II.1.5 Sikap	15
II.1.5.1. Faktor yang Mempengaruhi Sikap	16
II.1.6 Edukasi CBIA	15
II.1.7 Kuesioner	18
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	19
II.3 Kerangka Teori.....	23
II.4 Kerangka Konsep	24
II.5 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Jenis Penelitian.....	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.2.1 Lokasi Penelitian	23
III.2.2 Waktu Penelitian	23
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
III.3.1 Populasi	26
III.3.2 Sampel	26
III.4 Teknik Pengambilan Sampel	27
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	27
III.5.1 Variabel Bebas	27
III.5.2 Variabel Terikat	28

III.6 Definisi Operasional.....	28
III.7 Alur Penelitian	30
III.7.1 Proses Pengumpulan Data	32
III.8 Instrumen Penelitian.....	33
III.8.1 Kuesioner	33
III.8.2 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	33
III.9 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	34
III.10 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	34
III.10.1 Teknik Pengolahan Data.....	34
III.10.2 Analisis Data	36
III.10.3 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.1.1 Validitas dan reliabilitas Kuesioner	39
IV.1.2 Karakteristik Responden	42
IV.1.3 Variabel Pengetahuan.....	44
IV.1.4 Variabel Sikap	45
IV.1.5 Uji Normalitas	46
IV.1.6 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi	47
IV.1.7 Perbandingan Sikap responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi	49
IV.2 Pembahasan	50
IV.3 keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V PENUTUP	55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 2 Definisi Operasional	28
Tabel 3 Hasil uji validitas Variabel Tingkat Pengetahuan	39
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap	40
Tabel 5 Statistik Reliabilitas Tingkat Pengetahuan	42
Tabel 6 Statistik Reliabilitas Sikap	42
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristiknya	43
Tabel 8 Variabel Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi..	44
Tabel 9 Variabel Sikap Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	45
Tabel 10 One Sample Kolmogorov-Smirnov Test Pada Tingkat Pengetahuan	46
Tabel 11 One Sample Kolmogorov-Smirnov Test Pada Sikap	47
Tabel 12 Uji Wilcoxon Test Terhadap Tingkat Pengetahuan Responden ..	48
Tabel 13 Uji Wilcoxon Test Terhadap Hubungan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	48
Tabel 14 Uji Wilcoxon Test Terhadap Sikap Responden	48
Tabel 15 Uji Wilcoxon Test Terhadap Hubungan Sikap Sebelum dan sesudah Diberikan Edukasi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Simbol Obat Bebas.....	6
Gambar 2 Simbol Obat Bebas Terbatas	7
Gambar 3 Simbol Obat Keras	7
Gambar 4 Simbol Obat Jamu	8
Gambar 5 Simbol Obat Herbal Terstandar	8
Gambar 6 Simbol Obat Fitofarmaka	8
Gambar 7 Patofisiologi Diare	10
Gambar 8 Kerangka Teori	23
Gambar 9 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 10 Tahapan Edukasi CBIA.....	31
Gambar 11 Proses Pengumpulan Data	32
Gambar 12 Bagan Jumlah Responden.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis	64
Lampiran 2 Surat Keterangan Selesai Penelitian	66
Lampiran 3 Surat Pembebasan Persetujuan Etik	67
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)	73
Lampiran 6 Lembar Formulir Persetujuan Subjek.....	76
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner.....	77
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner	81
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	87
Lampiran 10 Contoh Kuesioner yang Diisi Oleh Responden.....	88
Lampiran 11 Data Seluruh Responden.....	95
Lampiran 12 Hasil Uji Karakteristik Responden	107
Lampiran 13 Variabel Pengetahuan dan Sikap <i>Pre-Post</i>	109
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	110
Lampiran 15 Hasil Uji Wilcoxon.....	111
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL	113
Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	114
Lampiran 18 Surat Kerjasama dengan Kecamatan Cinere	116
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	117
Lampiran 20. Gambaran Karakteristik Responden dengan Sikap	121