

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

VII.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam bab sebelumnya maka dapat di simpulkan bahwa adanya Hubungan yang sangat kuat dengan arah korelasi negatif antara Index Massa Tubuh (IMT) terhadap Keseimbangan pada mahasiswa D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2014 – 2015.

VII.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah saya kemukakan maka saran yang dapat peneliti berikan kepada peneliti atau pembaca sebagai berikut :

- a. Untuk mendapatkan hasil yang lebih baik, perlunya pengendalian terhadap faktor – faktor yang berpengaruh terhadap penelitian seperti pengambilan data, status klinis kesehatan responden maupun motivasi responden dalam melakukan tes maksimal dalam mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- b. Diharapkan dapat di lakukannya mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan pengukuran Keseimbangan dengan skala yang berbeda dan pengukuran yang lebih baik.
- c. Diharapkan dapat di lakukan penelitian lebih lanjut dengan metode lebih tepat dan akurat untuk mengukur variabel IMT dan faktor Keseimbangan sehingga didapat hasil yang maksimal.
- d. Di harapkan dapat di lakukan penelitian lebih lanjut mengenai Variabel IMT terhadap Keseimbangan statik dan dinamik dengan faktor visual, dan vestibular yang dapat mempengaruhinya.