

**TERHADAP KESEIMBANGAN PADA MAHASISWA/ I D- III
FISIOTERAPI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA 2014 – 2015**

Retno Anggo

Abstrak

Latar belakang : Salah satu masalah yang sering timbul pada keseimbangan mengacu pada gangguan sistem visual, vestibular dan proprioseptif yang memberi informasi ke pada sistem saraf pusat dalam menjaga pusat gravitasi. Keseimbangan di pengaruhi oleh IMT dan aktifitas yang rendah akan meningkatkan resiko jatuh.

Tujuan penelitian : Salah satu tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat kebugaran jasmani mahasiswa dengan hasil pengukuran IMT dan Keseimbangan

Design penelitian : Case control study dengan menggunakan 23 sampel 11 laki – laki dan 12 perempuan, dengan pengumpulan data melalui pengukuran dan pemeriksaan IMT dan keseimbangan dengan *One Leg Stand Test*. Teknik sampel dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat dilaksanakan bertempat bertempat di lantai 1 gedung Soepomo UPN “Veteran” Jakarta, pengambilan data dilakukan antara bulan Januari-Juni.

Hasil : Hasil uji normalitas *p-value* 0,119 IMT dan nilai *p-value* 0,000 pada OLS < 0,05. Dengan hasil uji korelasi dari 23 sampel di peroleh nilai *p – value* IMT = 0,000 dengan korelasi spearman dan *p – value* OLS 0,000. Maka IMT dan Keseimbangan dengan tes OLS terdapat hubungan.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa adanya hubungan yang sangat kuat IMT terhadap keseimbangan dengan arah korelasi negatif

Kata kunci : Index Massa Tubuh, Keseimbangan, *One Leg Stand*,Kebugaran Jasmani.

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASSA INDEX AGAINST THE
BALANCE OF THE STUDENTS D – III FISIOTERAPI UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA 2014 – 2015**

Retno Anggo

Abstract

Background : one of the issues that often arise in the balance refers to the visual system disorders, vestibular and proprioceptive that give information to the central nervous system in maintaining gravitasi center. The balance in the impact by BMI and low activity will increase the risk of falling.

Research : one of the goals of this research is to identify the physical fitness level students with the measurement result BMI and balance.

Design : case control study is using 23 samples men 11 and women 12 with the collection of data through the measurement and inspection BMI and balance with One Leg Stand Test. Samples using analysis univariate and bivariate, conducted location first on the floor of the second building Soepomo UPN “Veteran” Jakarta, during the months January – June.

Result : the result normality p -value 0,000 on One Leg Stand test $<0,05$. With the test result from the correlation 23 samples in obtain the value of p -value One Leg Stand 0,000. then the BMI and Balance with One Leg Stand test there is a relationship.

Conclusion : From research results and discussion can be deduced that the existence of the significant BMI against the balance in the direction of negative correlation.

Keywords : *Body mass index, Balance, One Leg Stand, Physical fitness.*