

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dalam kasus ini nyeri pinggang *myogenic* terjadi gangguan gerak dan fungsi akibat adanya spasme pada otot, adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, dan serta kelemahan otot. gangguan gerak dan fungsi akibat nyeri pinggang *myogenic* ini dapat ditangani dengan hasil intervensi *Short Wave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* sebanyak 12 kali terapi.

Pemberian intervensi *Short Wave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* dapat menurunkan spasme otot pada kasus *Low Back Pain Myogenic*.

VI.2 Saran

Adapun saran dari penulis, diantaranya :

- a. Bagi pasien, diharapkan untuk rajin melakukan latihan-latihan untuk mengatasi problematik yang ada dan melaksanakan *home* program yang diberikan supaya didapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan *treatment* yang optimal sebaiknya dilakukan selama 12 kali.

Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi fisioterapis.