

DAFTAR PUSTAKA

- Cooper, B. G. (2010). An Update On Contraindication for lung . *BMJ Publishing Group* , 1-11.
- Das, B. (2013). Estimation of Maximun Oxygen Uptake by Evaluating Cooper 12-min Run Test in Female Student of West Bengal, India. *Juornal of Human Sport&Exercise* , Volume 8 Issue 4.
- Erawati, E., Azrin, M., & Yovi, I. (2014). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Ketahanan Kardiorespirasi Pada Dosen Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Poliitik Universitas Riau. *JOM FK Vol. 1 No. 2* , 1:1-7.
- Haslan Muhaimin Lubis, D. S. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kesehatan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Feksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Kesehatan Andalas* , 2:1-9.
- Herianto dan Chusla Rosdiana Dewi. (2012). Analisis dan Profil Tingkat Kebugaran Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin dan Industri Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Jurnal Teknosains* , 2.
- Herianto, & Aminoto, B. (2013). Analisis Pengaruh Bentuk Telapak Kaki Terhadap Kelelahan Fisik. *Teknosains* , 2:1-7.
- Hermawan, L., Subiyono, H. S., & Rahayu, S. (2012). Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik. *Journal of Sport Sciences and Fitness* , 2:1-7.
- Ika Setia Ningsih, J. (2005). Pengaruh latihan Senam Haji Terhadap Peningkatan Jnatung Paru Pada Calon Jamaah Haji Non Resiko Tinggi. *Fisioterapi Indonesia Vol. 5 Np. 2* , 2:1-6.

- Kasenda, I., Marunduh, S., & Wungouw, H. (2014). Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah. *e-Biomedik (eBM)* , 2:1-6.
- L.Miles. (2007). Physical Activity and Health. *British Nutrition Foundation* , 314-363.
- Lilik Hermawan, H. S. (2012). Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Paada Aktivitas Aerobik. *Journal of Sport Sciences and Fitness* , 2:1-7.
- Lubis, H. M., Sulastri, D., & Afriwardi. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kradiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Kesehatan Andalas* , 2:1-9.
- Nafis Ali Khasan, T. R. (2012). Korelasi Denyut Nadi Istirahat dan Kapasitas Vital Paru Terhadap Kapasitas Aerobik. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations* , 4:1-4.
- Nonce. (2014). Survey Tingkat Kesegaran Jasmani siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 25 Palu Kecamatan Palu Timur. *E-Journal Tadulako Physical Education, Health And Recreation, Volume 2, Nomer 6* , 5-6.
- Pertiwi, A. B., & Murbawani, E. A. (2012). Pengaruh Asupan Makan (Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak) Terhadap Daya Tahan Jantung Paru (VO2 Maks) Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College* , 2:1-10.
- Purwanto. (2011). Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* , 1:1-9.
- Sandi, I. N. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN 5 Denpasar. *Sport and Fitness Journal* , 2:1-7.
- Suharjana. (2012). Pentingnya Kebugaran Aerobik Bagi Setiap Atlet Yang Bertanding Pada Kejuaraan Multievent. *Medikora Vol.IX, No 1* , 1-9.

Watulingas, I., Rampengan, J. J., & Polii, H. (2013). Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap VO2 Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (Overweight). *e-Biomedik (eBM)* , 2:1-5.

