

PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MELATIH KESEIMBANGAN DUDUK PADA KONDISI *CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI*

Audria Kharismaharrera

ABSTRAK

Cerebral Palsy adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan sekelompok kondisi kronis yang mempengaruhi gerakan tubuh dan koordinasi otot. Hal ini disebabkan oleh kerusakan satu atau lebih spesifik area otak, yang biasanya terjadi sebelum kelahiran selama perkembangan janin tetapi dapat terjadi selama atau segera setelah lahir biasanya sebelum 5 tahun Keseimbangan duduk adalah faktor paling penting untuk melakukan kegiatan sehari-hari. Ini mencakup otot yang mengontrol dan memberi support dan untuk dinamik stabilisasi, motor kontrol, vertebral neutralization. Sementara pada beberapa anak, keseimbangan duduk dapat berdampak negatif terhadap kemampuan motorik. Analisa pengukuran menggunakan *FIST (Function in Sitting Test)*. Tujuan penulisan adalah untuk mengkaji perubahan keseimbangan duduk pada penderita *cerebral palsy* setelah diberikan pendekatan fisioterapi. Metode yang digunakan adalah study kasus pada percobaan yang dilakukan dengan 1 sample .Dari data yang didapat hasil evaluasi keseimbangan duduk menggunakan *FIST* yaitu adanya perubahan pada nilai keseimbangan duduk dari nilai 9 menjadi 28 Setelah dilakukan 8x terapi terdapat peningkatan pada keseimbangan duduknya

Kata kunci : cerebral palsy, keseimbangan duduk, intervensi fisioterapi, *FIST*

PHYSIOTHERAPY APPROACH TO TO TRAIN THE BALANCE OF SITTING ON CONDITION CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGIA

Audria Kharismaharrera

ABSTRACT

Cerebral Palsy is a term used to describe a group of chronic conditions affecting body movement and muscle coordination. It is caused by damage to one or more specific areas of the brain, which usually occurs before birth during fetal development but can occur during or soon after birth, usually before 5 years. Sitting balance is the most important factor to perform daily activities. This includes the muscles that control and give support and to Dynamic stabilization, the motor control, vertebral neutralization. While in some children, sitting balance may adversely affect motor skills. Analysis of measurements using FIST (Function in Sitting Test). The purpose of writing is to study the changing balance of sitting in people with cerebral palsy after being given physiotherapy approach. The method used is a case study in experiments conducted with one sample .From the data obtained using the evaluation results FIST sitting balance is the change in the value of sitting balance of the value of 9 to 28, After 8x treatment there is an increase in the balance seat

Keywords : *cerebral palsy, sitting balace, physiotherapy intervention, FIST*