

**PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MELATIH
KESEIMBANGAN BERDIRI PADA KONDISI *CEREBRAL
PALSY SPASTIK DIPLEGI***

RIZKY APRILLIA OETOMO PUTRI

ABSTRAK

Cerebral Palsy merupakan keadaan kelemahan otak yang menghambat tahapan tumbuh kembang anak bersifat non progresif. Kerusakan ini mempengaruhi pesan yang diterima atau dikirim dari otak, dan cara di mana otak menafsirkan informasi yang diterimanya. Di antara fungsi yang mempengaruhi adalah gerakan, sensasi, persepsi, kognisi, komunikasi. Dengan memberikan metode massage, stretching dan strengthening pada anak umur 5 tahun dalam rentang usia 2-5 tahun. Pengumpulan data melalui pengambilan data. Tujuan yang akan dicapai dalam penulisan ini, yaitu untuk mengkaji perubahan keseimbangan berdiri pada penderita cerebral palsy spastik diplegi setelah di berikan intervensi fisioterapi. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Tugas Akhir ini adalah studi kasus. Berdasarkan hasil yang didapat setelah intervensi fisioterapi sebanyak 8 kali di dapatkan bahwa pemberian massage, stretching dan strengthening dapat memberikan pengaruh baik namun tidak terlalu signifikan.

Kata kunci : *Cerebral palsy*, keseimbangan berdiri, intervensi fisioterapi.

**PHYSIOTHERAPY APPROACH TO TRAIN THE STANDING
BALANCE ON THE CONDITION OF *CEREBRAL PALSY
SPASTIK DIPLEGI***

RIZKY APRILLIA OETOMO PUTRI

ABSTRACT

Cerebral Palsy is a condition of the brain that inhibits weakness stages of child growth is non progressive. This damage affects the messages received or sent from the brain, and the way in which the brain interprets the information it receives. Among the functions that influence is the movement, sensation, perception, cognition, communication. By providing a method of massage, stretching and strengthening in children 5 years of age in the age range of 2-5 years. The collection of data through (data collection). Objectives to be achieved in this paper, which is to examine changes in standing balance in patients with spastic cerebral palsy diplegi after given physiotherapy intervention. Metode used in compiling this Final Project is a case studi, Based on the results obtained after physiotherapy intervention as much as 8 times in getting that giving massage, stretching and strengthening can give a good effect but not very significant.

Keywords: Cerebral palsy, standing balance, physiotherapy intervention.