

BAB VII

PENUTUP

VII.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pemberian Intervensi *Ultrasound* (US) dan Latihan *Close-Chain Kinematics* dapat Meningkatkan Keseimbangan Pada Penderita *Osteoarthritis* Lutut.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita Osteoarthritis menggunakan *Ultrasound* dan latihan *Close-Chain Kinematics* dengan jenis latihan wall slide, mini quad, lunges, one lagged quad dips, dan laterl steps ups sebanyak 12 kali terhitung mulai 25 April sampai dengan 20 Mei 2016 dan dilakukan evaluasi sebanyak 3 kali adanya peningkatan keseimbangan.

Oleh karena itu bahwa pemberian Intervensi *Ultrasound* (US) dan Latihan *Close-Chain Kinematics* sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan keseimbangan pada kasus Osteoarthritis lutut bila dilakukan sesuai prosedur.

VII.2 Saran

- a. Memberikan intervensi *Ultrasound* dan Latihan *Close-Chain Kinematics* untuk meningkatkan kesimbangan
- b. Sample diharapkan lebih banyak lagi
- c. Waktu lebih lama lagi
- d. Pemilihan sample yang lebih tepat