

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, H. (2006). Psikologi perkembangan: Pendekatan ekologi kaitannya dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja. *Bandung: Refika Aditama*.
- Alase, A. (2017). The interpretative phenomenological analysis (IPA): A guide to a good qualitative research approach. *International Journal of Education and Literacy Studies*, 5(2), 9–19.
- Alwisol. (2009). Psikologi kepribadian edisi revisi. *Malang: PT. UMM*.
- Anggiarani, D., Widodo, A., & Nurhaliza, W. O. S. (2021). Fenomenologi Konsep Diri Istri Pencari Nafkah Utama. *Verba Vitae Unwira*, 2(2), 121–140.
- Anita, A. (2023). Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Annisa’Cahyani, N. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang Skripsi.
- Annur, C. M. (2022, Agustus 24). *Survei: Masalah Prospek Pekerjaan dan Karier Paling Bikin Stress Gen Z dan Milenial*. Katadata. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/08/24/survei-masalah-prospek-pekerjaan-dan-karier-paling-bikin-stress-gen-z-dan-milenial>
- Antonius Simamora. (2016). Persepsi Orang Tua Terhadap Dampak Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Pendidikan Dasar Di Perumahan Bukit Kemiling Permai Kecamatan Kemiling Bandar Lampung. Skripsi. FKIP Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Arikunto, S. (2006). Metodologi Penelitian. *Yogyakarta: Bina Aksara*.
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1).

- Azizah, I. (2022). *Quarter Life Crisis di Masa Pandemi Pada Mahasiswa Akhir IAIN Ponorogo Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Angkatan 2018* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Azizah, N. (2020). *Konsultasi Psikolog Telemedis Meningkat Selama Pandemi* *Republika Online*. Republika. <https://www.republika.co.id/berita/qi8yfi463/konsultasi-psikolog-telemedis-meningkat-selama-pandemi>
- Blegur, J., Wasak, M. R. P., & Pabala, P. (2018). Students' academic self-concept: A founding strategy in learning process. *The International Journal of Indian Psychology*, 6(4), 45–54.
- Cahyono, H. (2019). Peran mahasiswa di Masyarakat. *De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Setiabudhi*, 1(1), 32-41.
- Creswell, J. W., & Plano, V. C. (2011). *Designing and Conducting Mixed-Methods Research*. London: Sage Publications.
- Creswell, J. W. (2014). *Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches Research Design* (Fourth Edi). California: Sage Publications, Inc.
- Dahlan, M. (2010). Pemikiran Fenomenologi Edmund Husserl dan Aplikasinya dalam Dunia Sains dan Studi Agama. *Jurnal Salam*, 13(1).
- Feist, J & Feist, G. J. (2010). *Teori Kepribadian*, edisi 7. *Jakarta: Salemba Humanika*.
- Fikra, H. (2022). Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 19(1), 334.
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: Supercollege, Llc.
- Fitts, W. H. (1971). The self-concept and self-actualization. *Studies on the Self Concept*.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129–138.
- Hamdi, M. (2016). *Teori Kepribadian*, Jilid 2. *Bandung: Alfabeta*.

- Hamka, I. W., Dewi, E. M. P., & Razak, A. (2022). Dinamika Mengatasi Quarter Life Crisis Pada Anggota Komunitas Keagamaan. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 18-27.
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua, Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. *Skripsi. Universitas Gunadarma*.
- Hasbiansyah, O. (2008). Pendekatan fenomenologi: Pengantar praktik penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi. *Mediator: Jurnal Komunikasi*, 9(1), 163-180. <https://doi.org/10.29313/mediator.v9i1.1146>
- Hayati, A. (2019). *Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan quarter-life crisis: Studi deskriptif pada mahasiswi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi semester VIII tahun 2019* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Imaddudin, I. (2020). Fear of Missing Out (FoMO) dan Konsep Diri Generasi-Z: Ditinjau Dari Aspek Komunikasi. *Journalism, Public Relation and Media Communication Studies Journal (JPRMEDCOM)*, 2(1), 24–39.
- Immaculata, O. B. (2018). Komunikasi Keluarga Dalam Membangun Konsep Diri Mantan Narapidana. *Jurnal e-Komunikasi*, 6(2).
- Iqbal, H. (2002). Pokok-pokok materi metodologi penelitian dan aplikasinya. *Jakarta: Ghalia Indonesia*.
- Irawan, S. (2017). Pengaruh konsep diri terhadap komunikasi interpersonal mahasiswa. *Scholari: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 7(1), 39-48.
- Jones, R. N. (2011). Teori dan Praktik Konseling dan Terapi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Junaidy, D. (2013). *Perbedaan kualitas hidup pada dewasa awal yang bekerja dan yang tidak bekerja* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Lestari, U., Masluchah, L., & Mufidah, W. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14-28.
- Malik, L. R. (2015). Kematangan Karir Mahasiswa Jurusan Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Samarinda. *Fenomena*, 7(1), 109-128.

- Martadinata., M. (2019). Peran Mahasiswa Dalam Pembangunan di Indonesia. *Jurnal Humaniora*, 2(1). DOI:10.29313/idea.v0i0.2435
- Masluchah, L., Mufidah, W., & Lestari, U. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–29.
- Matud, M. P., Díaz, A., Bethencourt, J. M., & Ibáñez, I. (2020). Stress and Psychological Distress in Emerging Adulthood: A Gender Analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 9(9), 2859.
- Mohamad, S. (2014). Psikologi Guru, Konsep dan Aplikasi. *Bandung: Alfabeta*.
- Moleong, Lexy J.. (2007). *Metodologi penelitian kualitatif edisi revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Murphy, M. (2011). Emerging adulthood in Ireland: is the quarterlife crisis a common experience? Thesis.
- Mustaqimmah, N., & Sari, N. D. (2021). Konsep Diri Generasi Z Pengguna Aplikasi Tik Tok Di Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Medium*, 9(2), 148–166.
- Mutiara, Y. 2018. Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Nabila, A. (2020). Self Compassion: Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1), 23-28.
- Nasution, H. (2019). Perencanaan karir mahasiswa setelah wisuda pascasarjana. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 6(1), 1-8.
- Ningsih, A. (2021). Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Kegagalan Hubungan Interpersonal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 2(1), 19–23.
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 46-59.
- Nurdifa, A. R. (2020). *Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat Quarter Life Crisis*. GenSINDO. <https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>
- Nurhayati, E. (2011). *Bimbingan, konseling & psikoterapi inovatif* (Vol. 1). Pustaka Pelajar.

- Nurjanah, A. S. (2018). Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 35.
- Permatasari, A., Marsa, M. A., & Setyonugroh, S. (2022). Dampak Media Sosial dalam Quarter Life Crisis Gen Z di Indonesia. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(6), 7422-7430. <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i6.7416>
- Putri, A. M., & Aprianti, M. (2023). Quarter-Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Instagram: Apakah Berbeda Berdasarkan Gender?. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), 55-61.
- Putri, G. N. (2019). *Quarter Life Crisis*. Elex Media Komputindo.
- Rachmady, T. N., & Aprilia, E. D. (2018). Hubungan adversity quotient dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada freshgraduate Universitas Syiah Kuala. *Jurnal psikogenesis*, 6(1), 54-60.
- Rachman, T. (2018). Pentingnya pendidikan tinggi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi kelompok suportif untuk menurunkan quarter-life crisis pada individu dewasa awal di masa pandemi covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 1-16.
- Rakhmat, J. (2018). *Psikologi Komunikasi* (T. Surjaman, Ed.; Revisi, Vol. 1). Simbiosis Rekatama Media.
- Razak, A., & Hamid, H. (2022). Fenomena Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Era Disrupsi 4.0. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 28-33. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.222>
- Riswandi. (2013). *Psikologi Komunikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis deskriptif quarter-life crisis pada lulusan perguruan tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12-19.
- Rizaty, M. A. (2021). *BPS: Tingkat Pengangguran Anak Muda Semakin Tinggi Saat Pandemi*. Katadata. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/08/31/bps-tingkat-pengangguran-anak-muda-semakin-tinggi-saat-pandemi>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam Inc.

- Robinson, O. C., Wright, G. R., & Smith, J. A. (2013). The holistic phase model of early adult crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27-37.
- Rogers, C. R. (2012). *On Becoming a Person* (terj.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Saldana, J. (2021). The coding manual for qualitative researchers. *The Coding Manual for Qualitative Researchers*, 1–440.
- Sari, M. A. P., & Prastiti, W. D. (2021). *Quarter life crisis pada kaum millenial* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sawiji, S., Putra, G. A., & Agustin, I. M. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 615-622.
- Silvadha, A., & Benyamin, P. (2012). Konsep Diri Pemain Game Online: Studi Fenomenologi tentang Kontruksi Konsep Diri Perempuan Pecanduan Online di Jakarta. *Students E-Journal*, 1(1), 22.
- Siregar, Amran. (2006). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Malang: UMM Press.
- Sobur, A. 2009. *Semiotika Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Soemanto, W. (2012). *Psikologi Pendidikan Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan*. PT Rineka Cipta.
- Stapleton, A. (2012). Coaching Clients through the Quarter-Life Crisis: What works ? *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 6, 130–145.
- Sufirmansyah, S. (2015). Pengaruh efikasi diri terhadap prestasi belajar mahasiswa pascasarjana prodi pai stain kediri dengan motivasi sebagai variabel intervening. *Didaktika Religia*, 3(2), 133-156.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife crisis di masa pandemi covid-19 pada mahasiswa semester akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah: Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105-112.
- Supriadi, S. (2015). Perkembangan Fenomenologi Pada Realitas Sosial Masyarakat Dalam Pandangan Edmund Husserl. *Scriptura*, 5(2), 52-61. <https://doi.org/10.9744/scriptura.5.2.52-61>
- Sutataminingsih, R. (2009). Konsep diri.

- Sutopo, H. B. (2006). Penelitian kualitatif: Dasar teori dan terapannya dalam penelitian. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret*.
- Syafiie, I. K. (2008). Manajemen Pemerintahan, Jakarta: PT. Perca.
- Venus, A. (2013). Fenomenologi Komunikasi Perkawinan Antarbudaya. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(2), 1–14.
- Walshe, Ó. (2018). *The Quarter-Life Crisis: Investigating emotional intelligence, self-esteem and maximization as predictors of coping self-efficacy*.
- Yulianti, N. M. R., & Juniarta, M. G. (2022). Pranayama Nadi Sodhana untuk Meredakan Overthinking. *Maha Widya Duta: Jurnal Penerangan Agama, Pariwisata Budaya, dan Ilmu Komunikasi*, 6(1), 58-68.
- Yusuf, Syamsu. 2012. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. *Bandung: Remaja Rosdakarya*.
- Zarqan, A. I., Pamungkas, P. D., Syakarofath, N. A., & Hendriyani, C. (2021). Building Self-Concept in Millenials Generation by Reducing Quarter-Life Crisis. *International Journal of Business and Management Sciences*, 1(3), 1–15.
- Zwagery, R. V. (2020). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa fresh graduate pada masa pandemi Covid 19. *Temu Ilmiah Nasional (TEMILNAS XII)*, 1(1).
- Zwagery, R. V., & Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life Crisis: Choose The Right Path, What Should I Do Next?”. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272-280.