

PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MENURUNKAN SPASTISITAS PADA KONDISI *CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI*

Husnul Khotimah

ABSTRAK

Kelainan fungsi motorik adalah fitur kunci dari *cerebral palsy*. *Cerebral palsy* adalah lesi otak non progresif, yang terjadi sebelum, selama, atau segera setelah lahir, yang menyebabkan kelainan fungsi neuromuskuler berupa abnormalitas tonus otot, gangguan koordinasi gerak otot disertai ketidakmampuan dalam mengontrol postur dan keseimbangan tubuh. Spastisitas adalah salah satu kelainan motor utama terlihat pada anak-anak dengan *cerebral palsy*. Spastisitas adalah tergantung kecepatan peningkatan resistensi terhadap gerakan. Sementara pada beberapa anak, spastisitas dapat berdampak negatif terhadap kemampuan motorik. Analisa pengukuran menggunakan *skala asworth*. Tujuan penulisan adalah untuk mengkaji perubahan spastisitas pada penderita *cerebral palsy* setelah diberikan pendekatan fisioterapi. Metode yang digunakan adalah study kasus pada percobaan yang dilakukan dengan 1 sample .Dari data yang didapat hasil evaluasi spastisitas menggunakan sakala asworth yaitu adanya perubahan nilai spastisitas dari nilai 3 menjadi 2 Setelah dilakukan 8x terapi terdapat penurunan nilai spastisitas

Kata kunci : *cerebral palsy*, spastisitas, pendekatan fisioterapi, skla *asworth*

PHYSIOTHERAPY APPROACH TO REDUCE SPASTICITY IN CONDITION CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGIA

Husnul Khotimah

ABSTRACT

The disorder of motor function are key features of cerebral palsy. Cerebral palsy is a non-progressive brain lesions, which occur before, during, or shortly after birth, which causes neuromuscular dysfunction in the form of muscle tone abnormalities, impaired coordination of muscle movements accompanied by an inability to control the body's posture and balance. Spasticity is one of the main motor abnormalities seen in children with cerebral palsy. Spasticity is depending on the speed increased resistance to movement. While in some children, spasticity can negatively impact the ability of the motor. Measurement analysis using asworth scale. The purpose of writing is to examine changes in spasticity in patients with cerebral palsy after being given physiotherapy approach. The method used is a case study in experiments conducted with one sample .From the data obtained using the evaluation results Sakala asworth spasticity that is the change in the value of spasticity of grades 3 to 2 8x After treatment there is decrease in the level of spasticity

Keywords : *cerebral palsy, spasticity, physiotherapy approach, asworth scale*