



**PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MENURUNKAN
SPASTISITAS PADA KONDISI *CEREBRAL PALSY SPASTIC*
*DIPLEGI***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

HUSNUL KHOTIMAH

1310702002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2016**



**PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MENURUNKAN
SPASTISITAS PADA KONDISI *CEREBRAL PALSY SPASTIC*
*DIPLEGI***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

HUSNUL KHOTIMAH

1310702002

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Husnul Khotimah

NRP : 1310702002

Tanggal : 16 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari di temukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Husnul Khotimah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Husnul Khotimah

NRP : 1310702002

Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : D-III FISIOTERAPI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : " Pendekatan Fisioterapi Untuk Menurunkan Spastisitas Pada Kondisi *Cerebral Palsy Spastic Diplegic*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benar nya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 juni 2016

Yang menyatakan



(Husnul Khotimah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Husnul Khotimah

NRP : 1310702002

Program Studi : D-III Fisioterapi


Judul KTIA : Pendekatan Fisioterapi Untuk Menurunkan Spastisitas
Pada Kondisi *Cerebral Palsy Spastic Diplegi*


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Sri Yani SSt.FT,SPd,MSi
Ketua Penguji


Eko Yulianto, AMd,FT,SKM
Penguji I


Jeri Novaro Sumual, SSt,FT,SKM,M.Fis
Penguji II (Pembimbing)


Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan


Heri Wibisono, AMd,FT, S.Pd, MSi
Ka.Progdi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2016

PENDEKATAN FISIOTERAPI UNTUK MENURUNKAN SPASTISITAS PADA KONDISI *CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI*

Husnul Khotimah

ABSTRAK

Kelainan fungsi motorik adalah fitur kunci dari *cerebral palsy*. *Cerebral palsy* adalah lesi otak non progresif, yang terjadi sebelum, selama, atau segera setelah lahir, yang menyebabkan kelainan fungsi neuromuskuler berupa abnormalitas tonus otot, gangguan koordinasi gerak otot disertai ketidakmampuan dalam mengontrol postur dan keseimbangan tubuh. Spastisitas adalah salah satu kelainan motor utama terlihat pada anak-anak dengan *cerebral palsy*. Spastisitas adalah tergantung kecepatan peningkatan resistensi terhadap gerakan. Sementara pada beberapa anak, spastisitas dapat berdampak negatif terhadap kemampuan motorik. Analisa pengukuran menggunakan *skala asworth*. Tujuan penulisan adalah untuk mengkaji perubahan spastisitas pada penderita *cerebral palsy* setelah diberikan pendekatan fisioterapi. Metode yang digunakan adalah study kasus pada percobaan yang dilakukan dengan 1 sample .Dari data yang didapat hasil evaluasi spastisitas menggunakan sakala asworth yaitu adanya perubahan nilai spastisitas dari nilai 3 menjadi 2 Setelah dilakukan 8x terapi terdapat penurunan nilai spastisitas

Kata kunci : *cerebral palsy*, spastisitas, pendekatan fisioterapi, skla *asworth*

PHYSIOTHERAPY APPROACH TO REDUCE SPASTICITY IN CONDITION CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGIA

Husnul Khotimah

ABSTRACT

The disorder of motor function are key features of cerebral palsy. Cerebral palsy is a non-progressive brain lesions, which occur before, during, or shortly after birth, which causes neuromuscular dysfunction in the form of muscle tone abnormalities, impaired coordination of muscle movements accompanied by an inability to control the body's posture and balance. Spasticity is one of the main motor abnormalities seen in children with cerebral palsy. Spasticity is depending on the speed increased resistance to movement. While in some children, spasticity can negatively impact the ability of the motor. Measurement analysis using asworth scale. The purpose of writing is to examine changes in spasticity in patients with cerebral palsy after being given physiotherapy approach. The method used is a case study in experiments conducted with one sample .From the data obtained using the evaluation results Sakala asworth spasticity that is the change in the value of spasticity of grades 3 to 2 8x After treatment there is decrease in the level of spasticity

Keywords : *cerebral palsy, spasticity, physiotherapy approach, asworth scale*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan judul studi kasus Pendekatan Fisioterapi Untuk Menurunkan Spastisitas Pada Kondisi *Cerebral Palsy Spatic Diplegi* Untuk. Sebagai syarat untuk menyelesaikan Program studi Diploma III Fisioterapi di Universitas Pembangunan Nasional.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan hasil praktek kerja lapangan ini masih jauh dari sempurna. Serta masih terdapat kekurangan baik dari segi materi, penyusunan, serta penyajian bahasa. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan laporan ini dan penulis berharap laporan hasil praktek kerja lapangan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir, tentu saja tidak terlepas dari bantuan moril, materil, tenaga, serta pikiran dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesabaran dan kesegaran jasmani sehingga KTIA ini dapat diselesaikan
2. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta
3. Bapak Heri Wibisono, AMd FT, SPd, MSi selaku Kaprodi D-III Fisioterapi UPN "veteran" Jakarta
4. Bapak Jeri Novaro Sumual, SSt.Ft, SKM, M.Fis selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
5. Seluruh staf sekretariat dan dosen program D-III Fisioterapi yang telah banyak memberikan ilmu selama kuliah.

6. Kepada keluargaku tercinta, Ibu dan Bapak yang selalu mendoakan anak nya agar sukses selalu dan selalu memberikan motivasi dan semangat serta kakakku yang selalu merangkul adik nya
7. Sahabat-sahabatku Rizky, Yupita, Dianti serta teman-teman kelompok CP khusus nya kalian luar biasa serta teman-teman kelompok E Wisnu, Yanuar (Aceng), Mella, Chori, Retno, Selly, Sarah, Reza yang selalu memberi semangat
8. Dia yang selalu memberi motivasi
9. Kepada teman-teman Fisioterapi angkatan 2013 yang banyak memberikan kenang-kenangan baik suka maupun duka
10. Kepada pasien ku An.C dan keluarga yang telah membantu untuk menyelesaikan TA ini

Jakarta, Juni 2016



penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	4
I.3 Rumusan Masalah	5
I.4 Tujuan Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Cerebral Palsy	6
II.2 Intervensi fisioterapi	14
II.3 Edukasi dan home program	19
BAB III METODOLOGI PENGAMBILAN DATA DAN INTERVENSI	21
III.1 Metodologi Pengambilan Data.....	21
III.2 Tes dan pengukuran.....	21
III.3 Daftar Masalah Fisioterapi	23
III.4 Diagnosa fisioterapi.....	23
III.5 Program fisioterapi	24
III.6 Intervensi fisioterapi.....	24
III.7 Home program.....	24
III.8 Evaluasi	24
III.9 Definisi Operasional.....	24
BAB IV PENYAJIAN KASUS	26
IV.1 Identitas Pasien.....	26
IV.2 Pengumpul data riwayat penyakit	26
IV.3 Problematik fisioterapi	26
IV.4 Diagnosa fisioterapi	26

IV.5 Intervensi fisioterapi.....	26
IV.6 Home Program	27
IV.7 Evaluasi	27
BAB V PEMBAHASAN	28
BAB VI PENUTUP	33
VI.1 Kesimpulan	33
DAFTAR PUSTAKA	34
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Skala Asworth.....	13
Tabel 1.2 Pemeriksaan skala asworth.....	40
Tabel 1.3 evaluasi spastisitas.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tipe Cerebral Palsy	10
Gambar 1.2 Proporsi cerebral palsy dengan topografi dan tingkat keparahan	11
Gambar 1.3 MFR Adduktor Hip	14
Gambar 1.4 MFR Hamstring.....	15
Gambar 1.5 Ankle Foot Orthose (AFO)	19
Gambar 1.6 Splint	19
Gambar 1.7 Illustration of walk stand and stride stand positions.(stretching).....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Laporan Kasus

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian