



**PENGARUH LATIHAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN SESAK
NAFAS PADA PASIEN ASMA BRONKIALE DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER SKALA BORG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

RENNY SEPTIA ANGGRAENI KURNIAWAN

1310702047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGDI DIII FISIOTERAPI

2016



**PENGARUH LATIHAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN SESAK
NAFAS PADA PASIEN ASMA BRONKIALE DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER SKALA BORG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

RENNY SEPTIA ANGGRAENI KURNIAWAN

1310702047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGDI DIII FISIOTERAPI

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Renny Septia Anggraeni Kurniawan

NRP : 1310702047

Tanggal : 24 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Renny Septia Anggraeni Kurniawan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Renny Septia Anggraeni Kurniawan
NRP : 1310702047
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : DIII Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENGARUH LATIHAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA BRONKIALE DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER SKALA BORG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tugas Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Renny Septia Anggraeni Kurniawan)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Renny Septia Anggraeni Kurniawan

NRP : 1310702047

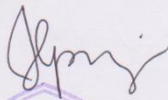
Program Studi : D-III Fisioterapi

Judul KTIA : Pengaruh Latihan Buteyko Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Asma Bronkiale Dengan Menggunakan Parameter Skala Borg

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Ketua Penguji



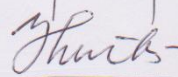
Herry Pujiastuti, AMd, FT, S.Pd
Penguji I



Desak Nyoman Satri, S.Kp, MARS
Dekan



Drs. Slamet Sumarno, S.MPh, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)



Heri Wibisono, AMd, FT, S.Pd, M.Si
Ka. Progd

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Juni 2016

PENGARUH LATIHAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN SESAK NAFAS PADA PASIEN ASMA BRONKIALE DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER SKALA BORG

Renny Septia Anggraeni Kurniawan

ABSTRAK

Latar belakang: Asma bronchial adalah suatu penyakit dengan cirri meningkatnya respon trakea dan bronkus terhadap berbagai rangsangan dengan manifestasi adanya penyempitan jalan nafas yang luas dan derajatnya dapat berubah-ubah. Pasien asma yang sering dikeluhkan adalah sesak nafas. Sesak nafas disebabkan oleh adanya penyempitan saluran nafas. Pemberian latihan teknik pernapasan Buteyko secara teratur akan memperbaiki buruknya sistem pernapasan pada penderita asma sehingga akan menurunkan gejala asma.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh latihan buteyko terhadap penurunan sesak nafas dengan menggunakan parameter skala borg.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode quasieksperimental Pre dan Post. Pada penelitian ini terdapat 5 sample yang diambil dari populasi pasien asma di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu dan Klinik UPNVJ. Latihan buteyko ini dilakukan 3 kali perminggu selama 2 minggu dengan durasi 18 menit.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian ini adalah ada pengaruh latihan buteyko terhadap penurunan sesak nafas dibuktikan dengan adanya penurunan skala sesak nafas sebelum diberikan latihan buteyko dan sesudah diberilatihan buteyko.

Kata kunci: Asma Bronkiale, Latihan Buteyko, Sesak Nafas

THE INFLUENCE OF BUTEYKO EXERCISES TO DECREASE BREATHING DIFFICULTIES IN PATIENTS WITH ASTHMA BRONKIALE USING THE BORG SCALE PARAMETERS

Renny Septia Anggraeni Kurniawan

ABSTRACT

Background: asthma edema is a disease with characteristics of increasing response to the trachea and the bronchi to various stimulations with the manifestation of the existence of a narrowing of the way the breath of the vast and rank can change. Asthma patients who often complained of is breathing difficulties. Breathing difficulty caused by the existence of a narrowing of the airways. The giving of the respiratory Buteyko technique exercise regularly will improve the bad of the respiratory system in patients with asthma so that will reduce asthma symptoms.

Purpose: To know the influence of buteyko exercises to decrease breathing difficulties with using the borg scale parameters.

Methods: this research using quasieksperimental method pre and post. In this research there are 5 samples taken from the population of patients with asthma in the sub-district health week and the clinic UPNVJ Market. This buteyko exercise done 3 times weekly for 2 weeks with time frequency 18 minutes.

Research Results: results from this research is that there is a decline of buteyko exercise influence breathing difficulties proved with reduced the scale of shortness of breath before given buteyko exercise and after given buteyko exercise.

Key Words: Asthma Bronkiale, Buteyko Exercise, breathing difficulties

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan tugas dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah Akhir dengan judul :“Pengaruh Latihan Buteyko Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Asma Bronkiale Dengan Menggunakan Parameter Skala Borg”ini dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua-bantuan yang telah diberikan baik secara langsung maupun secara tidak langsungselama penyusunan tugas akhir ini hingga selesai. Secara khusus rasa terima-kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga KTIA ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya.
2. Bapak Heri Wibisono, AMd. FT, S.pd, Msi selaku Kaprog diJurusan-Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran“ Jakarta.
3. Bapak Drs. Slamet Sumarno, Smph. M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
4. Bapak Yuyun Kurniawan dan Ibu Yeni Yuniarti, orang tua penulis, yang telah membesarkan dan mendidik, serta memberikan dukungan baik dukungan moril maupun material dan doa kepada penulis.
5. Kepada Dyas Pujihandayani dan juga Fanny Andriani sebagai adik penulis yang telah memberikan dukungannya.
6. Kepada Wahyu Nurtiya dan Lathifa Aisyah selaku sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
7. Kepada teman kelompok F yaitu Husna, Eni, Audrey, Dyan, Rizka, Desak, Tara, dan Raihan yang telah bersama-sama selama 6 bulan dalam suka maupun duka.
8. Kepada kelompok asma yaitu husna, yupita, mira dan eni yang sudah bersama-sama menyusun karya tulis ilmiah ini bersama-sama dari pagi hingga malam.
9. Rekan–rekan di Jurusan Fisioterapi, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang juga telah banyak membantu penulis.

Jakarta, Juni 2016

Renny Septia Anggraeni kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Tujuan Penulisan.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	5
II.1 Deskripsi Kasus.....	5
II.2 Problematik Fisioterapi.....	9
II.3 Diagnosa Fisioterapi.....	10
II.4 Metode Intervensi Fisioterapi.....	11
II.5 Pembahasan Sesak Nafas.....	25

II.5 Edukasi	30
BAB III KERANGKA KONSEP, KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Kerangka Teori.....	32
III.3 Diagnosa Operasional (DO).....	32
III.4 Hipotesa.....	34
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	 35
IV.1 Desain Study.....	35
IV.2 Waktu dan Pelaksanaan Pengambilan Data.....	35
IV.3 Populasi.....	35
IV.4 Sample.....	35
IV.5 Kriteria Inklusi	35
IV.6 Kriteria ekslusi.....	36
IV.7 Prosedur Penanganan.....	36
IV.8 Instrumen	38
IV.9 Pengolahan Data dan Analisa.....	38
IV.10 Deskripsi Data dan Analisis Data.....	43
 BAB V HASIL PENELITIAN.....	 44
V.1 Gambaran Umum Sample.....	44
V.2 Hasil Data.....	44
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 48
 BAB VII PENUTUP.....	 50
VII.1 Kesimpulan.....	50

VII.2 Saran.....	50
------------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	51
---------------------	----

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Asma.....	6
Tabel 2 Skala Borg.....	28
Tabel 3 Definisi Operasional Sesak Nafas.....	32
Tabel 4 Definisi Operasional Metode Buteyko.....	34
Tabel 5 Denyut Nadi Normal.....	39
Tabel 6 Frekuensi Pernafasan.....	40
Tabel 7 Selisih Sesak Nafas Menggunakan Parameter MMRC.....	44
Tabel 8 Selisih Sesak Nafas Menggunakan Parameter Skala Borg.....	45
Tabel 9 Selisih HR Rest.....	45
Tabel 10 Selisih RR Rest.....	46
Tabel 11 Selisih Ekspansi Thoraks.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perbedaan antara bronkial dan asma bronkiale	8
Gambar 2 Latihan pernafasan gerakan pemanasan teknik buteyko.....	16
Gambar 3 Latihan pernafasan gerakan pemanasan teknik buteyko.....	16
Gambar 4 Latihan pernafasan gerakan pemanasan teknik buteyko.....	17
Gambar 5 Latihan pernafasan gerakan pemanasan teknik buteyko.....	18
Gambar 6 Latihan pernafasan gerakan pemanasan teknik buteyko.....	18
Gambar 7 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko.....	19
Gambar 8 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	19
Gambar 9 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	20
Gambar 10 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	20
Gambar 11 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	21
Gambar 12 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	21
Gambar 13 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	22
Gambar 14 Latihan pernafasan gerakan inti teknik buteyko	23
Gambar 15 Latihan pernafasan gerakan pendinginan teknik buteyko	23
Gambar 16 Latihan pernafasan gerakan pendinginan teknik buteyko	24
Gambar 17 Latihan pernafasan gerakan pendinginan teknik buteyko	24
Gambar 18 Latihan pernafasan gerakan pendinginan teknik buteyko	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

Lampiran 2 Laporan Kasus

Lampiran 3 Surat Ijin Permohonan Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Persetujuan Pengambilan Data