



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUANTITAS TIDUR PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN
ANAK RUMAH SAKIT DR. SUYOTO JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

DEVA YUNITA SARI

1310711047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

2017



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUANTITAS TIDUR PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG
PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT DR. SUYOTO JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DEVA YUNITA SARI

1310711047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Deva Yunita Sari

NRP : 1310711047

Tanggal : 07 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Deva Yunita Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deva Yunita Sari
NRP : 1310711047
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Kecemasan dengan Kuantitas Tidur pada Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2017

Yang Menyatakan,



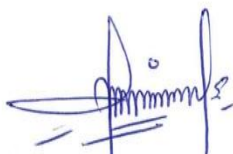
(Deva Yunita Sari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Deva Yunita Sari
NRP : 1310711047
Program Studi : S-I Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : “Hubungan Kecemasan dengan Kuantitas Tidur pada Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



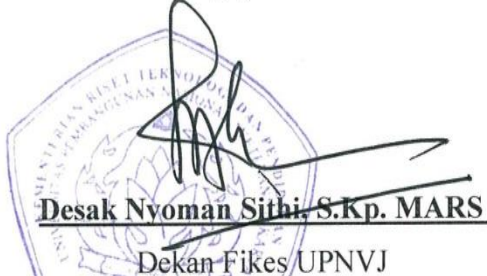
Ns. Tatiana Siregar, S.Kep, MM
Ketua Penguji



Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An
Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS
Dekan Fikes UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta,

Tanggal ujian: 07 Juli 2017

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUANTITAS TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT DR. SUYOTO JAKARTA SELATAN

Deva Yunita Sari

Abstrak

Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi untuk mengembalikan keseimbangan fungsi normal dari tubuh. Apabila pemenuhan kebutuhan tidur tersebut tidak tercukupi, maka jumlah energi yang diharapkan untuk memulihkan status kesehatan dan mempertahankan metabolisme tidak terpenuhi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kecemasan dengan kuantitas tidur pada anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* pada 37 anak usia prasekolah. Analisis penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha= 0,05$). Hasil *p value* $0,028 < \alpha 0,05$, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kuantitas tidur. Peneliti merekomendasikan kepada orang tua anak untuk mendampingi anak selama perawatan agar kecemasan anak dapat berkurang dan pemenuhan kebutuhan tidur anak dapat terpenuhi.

Kata kunci : Kecemasan, Kuantitas Tidur, Anak Usia Prasekolah, Hospitalisasi.

**ANXIETY RELATIONSHIP WITH THE QUANTITY OF
SLEEP IN PRESCHOOL AGE CHILDREN WHO
UNDERWENT HOSPITALIZATION IN CHILD CARE ROOM
DR. SUYOTO SOUTH JAKARTA**

Deva Yunita Sari

Abstract

The Fulfillment of a needs sleep it is very important of preschool age children that is undergoing hospitalization to restore the balance of normal function from the body. When the fulfillment of sleeping needs is not fulfilled, then the amount of energy expected to restore the status of health and maintain metabolism is not met. If a person does not get enough sleep, then to maintain a healthy body can decrease. This study aims to analyze the relationship of anxiety with the quantity of sleep in preschool age children who underwent hospitalization. This research uses descriptive analytic method with cross sectional approach. The sampling technique used Purposive Sampling technique in 37 preschool age children. The analysis of this research using Chi Square test with significance level 95% ($\alpha = 0,05$). Results p value $0.028 < \alpha 0.05$, indicating a significant relationship between anxiety with the quantity of sleep. Researchers recommend to parents of children to assist children during care for children's anxiety can be reduced and the fulfillment of child sleeping can be fulfilled.

Kata kunci : Anxiety, Quantity Of Sleep, Preschool Age Children, Hospitalization.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Kecemasan dengan Kuantitas Tidur pada Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan”**. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas seluruh bantuan yang telah diberikan selama pembuatan skripsi ini. Secara khusus rasa terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada Prof.Dr.Ir. Eddy S.Siradj, M.Sc, Eng., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kepada Desak Nyoman Sithi, S.Kep., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Santi Herlina, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing penelitian, dr. Budi Satriyo Utomo, SpKFR, MARS selaku Karumkit yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian di Rumah Sakit Dr. Suyoto, Kedua orang tua saya tercinta yang tidak pernah putus memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga, Sahabat saya Hobah: Novita, Ayu, Anes, Maya, Alifah, Yusi, dan Wiwin yang telah memberikan support dan doanya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi pembaca. Peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, 07 Juli 2017

Deva Yunita Sari

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORSINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah | 4 |
| I.3. Tujuan Penelitian | 6 |
| I.4. Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| II.1. Konsep Kecemasan | 8 |
| II.2. Konsep Tidur | 14 |
| II.3. Konsep Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah | 20 |
| II.4. Konsep Anak Prasekolah | 23 |
| II.5. Kerangka Teori | 25 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| III.1. Kerangka Konsep | 26 |
| III.2. Hipotesis Penelitian | 27 |
| III.3. Definisi Operasional | 27 |
| III.4. Desain Penelitian | 30 |
| III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian | 30 |
| III.6. Populasi dan Sampel Penelitian | 31 |
| III.7. Etika Penelitian | 33 |
| III.8. Prosedur Pengumpulan Data | 34 |
| III.9. Instrument Penelitian | 35 |
| III.10. Metode Pengumpulan Data | 36 |
| III.11 Pengolahan Data | 36 |
| III.12. Analisa Data | 38 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| IV.1. Proses Penelitian | 42 |
| IV.2. Urain Singkat Tentang Rumah Sakit Dr. Suyoto | 42 |
| IV.3. Hasil Penelitian | 43 |

| | |
|-------------------------------------|--------|
| IV.4. Analisa Univariat | 43 |
| IV.5. Analisa Bivariat | 52 |
| IV.6. Keterbatasan Penelitian | 56 |
| BAB V PENUTUP | 57 |
| V.1. Kesimpulan | 57 |
| V.2. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia | 17 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 3 | Analisa Univariat | 39 |
| Tabel 4 | Analisa Bivariat 1 | 41 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Anak dan Usia Orang Tua di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 44 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Anak di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 45 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Penyakit Anak di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 46 |
| Tabel 8 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Lama Hari Rawat di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 47 |
| Tabel 9 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kecemasan Anak di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 48 |
| Tabel 10 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kuantitas Kuantitas Tidur Anak di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 50 |
| Tabel 11 | Hubungan Kecemasan dengan Kuantitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 52 |
| Tabel 12 | Hubungan Jenis Penyakit dengan Kuantitas Tidur Pada Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Dr. Suyoto Jakarta Selatan | 54 |

DAFTAR SKEMA

| | | |
|---------|--------------------------------|----|
| Skema 1 | Rentang Respon Kecemasan | 11 |
| Skema 2 | Tahap-Tahap Siklus Tidur | 16 |
| Skema 3 | Kerangka Teori | 25 |
| Skema 4 | Kerangka Konsep | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--------------------------------------|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan |
| Lampiran 2 | Berita Acara Komprehensif (Skripsi) |
| Lampiran 3 | Riwayat Akademik |
| Lampiran 4 | Kartu Bimbingan Skripsi |
| Lampiran 5 | Jadwal Kegiatan |
| Lampiran 6 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 7 | Surat Balasan Ijin Penelitian |
| Lampiran 8 | Surat Permohonan Etik |
| Lampiran 9 | Surat Persetujuan Etik |
| Lampiran 10 | Lembar Penjelasan Penelitian |
| Lampiran 11 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 12 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 13 | Kuesioner Penelitian |