

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUANTITAS TIDUR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT DR. SUYOTO JAKARTA SELATAN

Deva Yunita Sari

Abstrak

Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi untuk mengembalikan keseimbangan fungsi normal dari tubuh. Apabila pemenuhan kebutuhan tidur tersebut tidak tercukupi, maka jumlah energi yang diharapkan untuk memulihkan status kesehatan dan mempertahankan metabolisme tidak terpenuhi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kecemasan dengan kuantitas tidur pada anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* pada 37 anak usia prasekolah. Analisis penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil *p value* $0,028 < \alpha 0,05$, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kuantitas tidur. Peneliti merekomendasikan kepada orang tua anak untuk mendampingi anak selama perawatan agar kecemasan anak dapat berkurang dan pemenuhan kebutuhan tidur anak dapat terpenuhi.

Kata kunci : Kecemasan, Kuantitas Tidur, Anak Usia Prasekolah, Hospitalisasi.

**ANXIETY RELATIONSHIP WITH THE QUANTITY OF
SLEEP IN PRESCHOOL AGE CHILDREN WHO
UNDERWENT HOSPITALIZATION IN CHILD CARE ROOM
DR. SUYOTO SOUTH JAKARTA**

Deva Yunita Sari

Abstract

The Fulfillment of a needs sleep it is very important of preschool age children that is undergoing hospitalization to restore the balance of normal function from the body. When the fulfillment of sleeping needs is not fulfilled, then the amount of energy expected to restore the status of health and maintain metabolism is not met. If a person does not get enough sleep, then to maintain a healthy body can decrease. This study aims to analyze the relationship of anxiety with the quantity of sleep in preschool age children who underwent hospitalization. This research uses descriptive analytic method with cross sectional approach. The sampling technique used Purposive Sampling technique in 37 preschool age children. The analysis of this research using Chi Square test with significance level 95% ($\alpha = 0,05$). Results p value $0.028 < \alpha 0.05$, indicating a significant relationship between anxiety with the quantity of sleep. Researchers recommend to parents of children to assist children during care for children's anxiety can be reduced and the fulfillment of child sleeping can be fulfilled.

Kata kunci : Anxiety, Quantity Of Sleep, Preschool Age Children, Hospitalization.