ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN PASCA PARTUM NORMAL DI RUANG NIFAS III PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN

TUGAS AKHIR

RAHMA FITRIANA

1310701043

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2016

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN PASCA PARTUM NORMAL DI RUANG NIFAS III PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan

RAHMA FITRIANA

1310701043

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2016

P ERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Fitriana

NRP : 1310701043

Tanggal : 06 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan berlaku.

Jakarta,06 Juni 2016

Yang Menyatakan,

(Rahma Fitriana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Fitriana

NRP : 1310701043

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D-III Keperawatan

Jenis Karya : Tugas Akhir (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan pada Ny. I dengan Pasca Partum Normal di Ruang Nifas III Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 06 Juni 2016

Yang Menyatakan,

Rahma Fitriana

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama	: Rahma Fitriana
NRP	: 1310701043
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah	: " Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dengan Pasca Partum Normal di Ruang Perawatan Nifas III Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan"

Telah berhasil diepertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

(Ns. Novlini, S.Kep., M.Kes)

Ketua Penguji

(Zarteti, SKM., S.Kep., Ns)	**(Desmawati., SKp., M.Kep., Sp.Mat)**
Penguji I	**Penguji II**
(Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS)	**(Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM)**
Dekan	**Ka. Prodi**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juni 2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 23 Mei 2016 adalah "Asuhan Keperawatan pada Ny. I dengan Pasca Partum Normal di Ruang Nifas III Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan". Tujuan dari pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksud untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Diploma III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kekurangan, karenanya kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dari keluarga, teman sejawat, staff kampus dan I Gede Indra yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 06 Juni 2016

Rahma Fitriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN ORISINALITAS ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN 1
I.1 Latar Belakang Masalah 1
I.2 Tujuan Penulisan 4
I.3 Ruang Lingkup Penulisan 4
I.4 Metode Penulisan 5
I.5 Sistematika Penulisan 6

BAB II TINJAUAN TEORITIS 8
II.1 Konsep Dasar 8
II.2 Adaptasi fisiologi 8
II.3 Komplikasi masa nifas 19
II.4 Proses Laktasi dan menyusui 21
II.5 Asuhan Keperawatan 22

BAB III TINJAUAN KASUS 30
III.1 Pengkajian 30
III. 2 Data Fokus 38
III.3 Analisa data 39
III.4 Diagnosa Keperawatan 41
III.5 Perencanan, Pelaksanaan, Evaluasi 42

BAB IV PEMBAHASAN 52
IV.1 Pengkajian 52
IV.2 Diagnosa Keperawatan 53
IV.3 Perencanaan Keperawatan 54
IV.4 Pelaksanaan Keperawatan 56
IV.5 Evaluasi Keperawatan 57

BAB V PENUTUP
V.1 Kesimpulan 59
V.2 Saran 60

DAFTAR PUSTAKA 61
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uterus Menurut Handayani 2011 …… 12
Tabel 2 Analisa Data …… 39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Serviks 14
Gambar 2 Anatomi Payudara 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Perawatan Payudara *(breascare)*
Lampiran 2 Brosur *Leaflet* Perawatan payudara
Lampiran 3 Power Point Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dengan Pasca Partum Normal
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5 Persembahan