

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian pada pasien kanker kolorektal, kesimpulan yang didapatkan adalah:

- a. Distribusi kelompok usia pasien kanker kolorektal di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022 yang paling banyak ditemukan adalah usia di atas 50 tahun
- b. Frekuensi jenis kelamin pasien kanker kolorektal di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022 yang paling banyak ditemukan adalah perempuan
- c. Kategori kadar carcinoembryonic antigen (CEA) pada pasien kanker kolorektal di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022 yang terbanyak adalah yang mengalami peningkatan yaitu lebih dari 5 ng/mL
- d. Distribusi frekuensi pasien kanker kolorektal di RSPAD Gatot Soebroto berdasarkan gambaran histopatologi yang terbanyak adalah adenokarsinoma diikuti adenokarsinoma musinosum dan adenokarsinoma *signet ring cell*
- e. Distribusi frekuensi pasien berdasarkan lokasi yang terbanyak adalah rectum, diikuti kolon kiri, dan kolon kanan

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel yang diteliti agar mendapatkan hasil yang lebih mewakili populasi kanker kolorektal. Selain itu disarankan dapat dilakukan penelitian serupa dengan menggunakan variabel lain seperti riwayat penyakit, riwayat keluarga, gaya hidup pasien (merokok, konsumsi alkohol, intensitas aktivitas, dll), kedalaman invasi kanker, ukuran lesi, stadium kanker, dan derajat diferensiasi histopatologi kanker.

##### **V.2.2 Saran Bagi RSPAD Gatot Soebroto**

- a. Kepada Instalasi Rekam Medis disarankan untuk memperlengkap data rekam medis umum pasien untuk menunjang penelitian selanjutnya dan

untuk modalitas dalam diagnosis dan tatalaksana yang diberikan kepada pasien, seperti keluhan pasien dituliskan dengan lebih terstruktur, riwayat penyakit dari keluarga pasien, gaya hidup pasien, dan sebagainya.

- b. Bentuk rekam medis pasien yang masih konvensional dapat dilakukan pengintegrasian dengan sistem komputer sehingga mencegah data tertukar ataupun hilang.
- c. Kepada bagian Patologi Anatomi RSPAD Gatot Soebroto dapat menuliskan diagnosis lebih tajam dan lengkap termasuk derajat diferensiasi kanker pada bagian kesimpulan biopsi.

### **V.2.3 Saran Bagi Masyarakat**

Diharapkan kepada masyarakat untuk lebih waspada terhadap gejala dan tanda kanker kolorektal sehingga apabila curiga mengalami gejala dan tanda kanker kolorektal, dapat segera melakukan pemeriksaan diri ke fasilitas layanan kesehatan terdekat. Kepada masyarakat yang termasuk dalam risiko sedang dan risiko tinggi sangat disarankan untuk melakukan *screening* terhadap kanker kolorektal ke fasilitas layanan kesehatan. Hal-hal tersebut dilakukan agar kanker kolorektal dapat terdiagnosis dan tertangani sesegera mungkin sehingga akan mendapatkan tatalaksana yang tepat secara cepat serta dapat mengurangi tingkat keparahan dan progresivitas penyakit dan diharapkan bahwa angka kesembuhan penyakit dapat meningkat dan angka rekurensi penyakit dapat berkurang.