



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PASCA  
PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKOLAH  
MASJID TERMINAL DEPOK**

**SKRIPSI**

**RAPITA RIA MANULANG**

**1510711029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**2019**



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PASCA  
PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKOLAH  
MASJID TERMINAL DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RAPITA RIA MANULANG**

**1510711029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rapita Ria Manulang

NRP : 1510711029

Tanggal : 1 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 3 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Rapita Ria Manulang)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rapita Ria Manulang

NRP : 1510711029

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penerimaan Diri pada Remaja Pasca Perceraian Orang Tua di Sekolah Masjid Terminal Depok.**

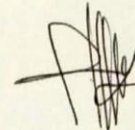
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :FIKES UPNVJ

Pada tanggal :3 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Rapita Ria Manulang)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rapita Ria Manulang  
NRP : 1510711029  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan  
Penerimaan Diri Pada Remaja Pasca Perceraian  
Orang Tua Di Sekolah Masjid Terminal Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An

Penguji I



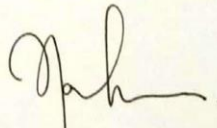
Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2019

# **HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PASCA PERCERAIAN ORANG TUA DI SEKOLAH MASJID TERMINAL DEPOK**

**Rapita Ria Manulang**

## **Abstrak**

Perceraian orang tua merupakan suatu stresor yang dapat mengganggu psikologis remaja. Teman sebaya sebagai figur utama bagi remaja memiliki peran penting untuk membantu mereka dalam proses penerimaan dirinya. Penerimaan diri adalah suatu keadaan dimana individu memahami dan merasa puas dengan kualitas, keadaan baik dan buruk yang ada pada dirinya serta menyukai dirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan penerimaan diri pada remaja pasca perceraian orang tua di Sekolah Master Depok. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional dan dianalisa dengan Uji T-Independen dan Uji Korelasi Pearson. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja pasca perceraian orang tua di Sekolah Master Depok. Sampel berjumlah 55 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan penerimaan diri pada remaja pasca perceraian orang tua di Sekolah Master Depok ( $p=0,000$ ). Remaja diharapkan dapat lebih selektif dalam memilih teman bergaul yang dapat membawa dampak positif dalam proses penerimaan dirinya.

**Kata Kunci** : Dukungan Teman Sebaya; Penerimaan Diri; Perceraian; Remaja

# **RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS AFTER PARENTAL DIVORCE AT MASJID TERMINAL SCHOOL DEPOK**

**Rapita Ria Manulang**

## **Abstract**

Parental divorce is a stressor that can disrupt the psychological condition of adolescent. Peers as the main figure for adolescents have an important role to help them in their acceptance process. Self-acceptance is a condition where someone understands and feels satisfied with their quality, good and bad conditions that they have and like themselves. The purpose of this study was to determine the relationship between peer support and self-acceptance in adolescents after parental divorce at Master's School Depok. The type of this research is a descriptive analytic study with a cross sectional approach and analyzed by Independent T-Test and Pearson Correlation Test. The population in this study were 55 post-divorced parents at the Master's School Depok. Sampling using total sampling technique. The result of the study obtained there was a relationship between peer support and self-acceptance in adolescents after parental divorce in Master's School Depok. Adolescents are expected to be more selective in choosing associates who can have a positive impact in their self-acceptance process.

**Keyword** : Adolescents; Divorce; Peer Support; Self-acceptance

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Pasca Perceraian Orang Tua di Sekolah Masjid Terminal Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati , Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, Dr. drg. Wahyu Selistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid. M.N, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, dan Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep. Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, serta kepada Ns. Evin Novianti, M.Kep. Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing atas berbagai saran dan masukan yang sangat bermanfaat.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Bapak A.Manullang dan Ibu P.Manihuruk dan keluarga besar Op. Gisela Manullang serta seluruh sahabat terkasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang diberikan kepada penulis, serta kepada Kepala Sekolah SMP dan SMA MASTER Depok dan siswa-siswi Sekolah Master Depok yang telah berpartisipasi dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua pembaca. Terima Kasih.

Jakarta, 3 Juli 2019

Penulis

Rapita Ria Manulang



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Remaja .....	9
II.2 Dukungan Teman Sebaya .....	12
II.3 Penerimaan Diri .....	15
II.4 Perceraian .....	20
II.5 Kerangka Teori .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	25
III.2 Variabel Penelitian .....	25
III.3 Hipotesis Penelitian .....	26
III.4 Definisi Operasional .....	27
III.5 Desain Penelitian .....	28
III.6 Populasi dan Sampel .....	28
III.7 Teknik Sampling .....	29
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
III.9 Etika Penelitian .....	30
III.10 Metode Pengumpulan Data .....	31
III.11 Instrumen Penelitian .....	33
III.12 Validitas dan Reabilitas .....	35
III.13 Pengolahan Data .....	38
III.14 Analisa Data .....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
IV.2 Proses Penelitian .....	45
IV.4 Analisa Hasil Penelitian.....	45
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V PENUTUP .....	61
V.1 Kesimpulan .....	61
V.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	27
Tabel 2	Kisi-Kisi Dukungan Teman Sebaya.....	34
Tabel 3	Kisi-Kisi Penerimaan Diri .....	35
Tabel 4	Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	38
Tabel 5	Analisa Univariat .....	39
Tabel 6	Analisa Bivariat .....	42
Tabel 7	Uji Normalitas .....	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Proporsi Usia .....	46
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Proporsi Jenis Kelamin .....	47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Proporsi Lama Perceraian .....	48
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya .....	49
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri.....	50
Tabel 13	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Penerimaan Diri .....	52
Tabel 14	Hubungan Usia Dengan Penerimaan Diri .....	54
Tabel 15	Hubungan Lama Perceraian Dengan Penerimaan Diri .....	56
Tabel 16	Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Penerimaan Diri ..	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	24
Skema 2	Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Telah Melakukan Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 8 Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Leaflet Manajemen Stres
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin