

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan peneliti dapat disimpulkan bahwa pola komunikasi suami istri pada pasangan TNI AD yaitu Pola Persamaan (*Equality Pattern*). Pola ini menjelaskan bahwa tiap individu membagi kesempatan komunikasi secara merata dan seimbang, serta peran yang dimainkan tiap orang dalam keluarga adalah sama. Hal ini dialami oleh para informan selama menjalani hubungan jarak jauh, dengan sederajat dan setara kemampuannya, bebas mengemukakan ide-ide, opini dan kepercayaan. Komunikasi berjalan dengan jujur, terbuka, langsung dan bebas dari pemisahan kekuasaan yang terjadipada hubungan interpersonal lainnya. Konflik-konflik yang dialami oleh para informan dapat diselesaikan dengan komunikasi yang terbuka melalui aplikasi *chatting* yaitu WhatsApp.

5.2 Saran

Peneliti memberikan saran untuk keluarga yang menjalankan *long distance marriage* untuk mampu menjaga komunikasi antar suami-istri. Diharapkan pasangan dapat menjaga rasa saling percaya ketika berjauhan antar satu sama lain dan menjaga hubungan baik dengan orang sekitar, seperti pihak orang tua, mertua, ataupun saudara. Komunikasi yang baik dapat menjaga motivasi serta pemikiran yang positif selama menjalankan *long distance marriage*, sehingga kehidupan rumah tangga tetap harmonis dan meminimalisir hal-hal yang dapat menimbulkan konflik. Saran yang dapat diberikan untuk peneliti lain yang merasa tertarik dengan tema penelitian ini dapat melakukan penelitian *long distance marriage* dengan fokus penelitian yang berbeda, seperti fenomena *long distance marriage* dari perspektif istri anggota TNI AD mengenai peran ganda, dan *long distance marriage* yang dijalankan oleh karyawan swasta. *Long distance marriage* merupakan sebuah kajian yang menarik untuk diteliti dan dikaji.