

# **STUDI FENOMENOLOGI: POLA KOMUNIKASI SUAMI ISTRI DALAM MENJAGA KEHARMONISAN PADA HUBUNGAN *LONG DISTANCE MARRIAGE* PASANGAN TNI-AD DI LINGKUNGAN KPAD CIBUBUR**

**RIZKY MERINDA GITA PUTRI**

## **ABSTRAK**

Fenomena *long distance marriage* (LDM) yang melibatkan kedua pasangan berada di tempat yang berbeda dalam waktu yang lama mampu memicu berbagai konflik di dalam hubungan, seperti perselingkuhan dan perceraian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pola komunikasi suami istri pada pasangan TNI AD di lingkungan KPAD Cibubur yang menjalani *long distance marriage*. Penelitian ini menggunakan teori Kepercayaan, Sikap dan Nilai, teori ini menjelaskan hubungan antara suami dan istri perlu ditumbuhkan sebuah kepercayaan antara keduanya, melalui cara berkomunikasi yang baik, secara terbuka, dan sesering mungkin untuk melakukan komunikasi. Jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Teknik pengambilan data melalui wawancara mendalam dengan metode observasi partisipatif terhadap lima pasangan suami istri TNI AD serta satu ahli psikologi keluarga. Teknik analisis data yang digunakan di dalam penelitian ini terdiri atas tiga tahap, yaitu reduksi data, display data, dan kesimpulan. Hasil penelitian ditemukan bahwa terdapat beberapa situasi yang mampu menimbulkan masalah di dalam hubungan, seperti kondisi perangkat komunikasi, kecemasan, egoisme, dan berkurangnya intensitas komunikasi. Masing-masing pasangan mengembangkan metode untuk menyelesaikan masalah di hubungan mereka. Kebiasaan komunikasi suami istri dalam menjaga keharmonisan rumah tangga memungkinkan mereka untuk hidup berdampingan dengan damai. Para pasangan menyadari bahwa diperlukan komunikasi yang terbuka dan efektif untuk mencapai kualitas hubungan yang baik selama menjalani *long distance marriage*.

**Kata Kunci:** Pola Komunikasi, Suami Istri, *Long Distance Marriage*, Hubungan Jarak Jauh.

**PHENOMENOLOGICAL STUDY: MARRIED COUPLE'S  
COMMUNICATION PATTERN IN MAINTAINING HARMONY DURING  
LONG DISTANCE MARRIAGE BY ARMY MARRIED COUPLES IN THE  
CIBUBUR KPAD AREA**

**RIZKY MERINDA GITA PUTRI**

**ABSTRACT**

*The phenomenon of long distance marriage (LDM), which involves both partners being in different places for a long time, could trigger various conflicts in relationships, such as infidelity and divorce. The aim of this research is to find out the communication patterns of army married couples in the Cibubur KPAD environment who are undergoing long distance marriages. This research uses the theory of beliefs, attitudes and values, this theory explains the relationship between husband and wife need trust between the two, through good open communication, and as often as possible. The data collection technique used in this research is in-depth interviews using participatory observation methods with five Indonesian army married couples and one family psychology expert. The data analysis technique used in this research consists of three stages, data reduction, datadisplay, and conclusions. The results found that there are several situations that could cause problems in relationships, such as the condition of communication devices, anxiety, egoism, and reduced communication intensity. Each couple develops methods to resolve problems in their relationship. Their communication habits in maintaining house hold harmony allow them to live side by side peacefully. Couples realize that open and effective communication is needed to achieve a good quality relationship during a long distance marriage.*

**Keywords:** *Communication Pattern, Married Couple, Long Distance Marriage, LongDistance Relationship.*