

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan pasca partum normal dari tanggal 23 Mei 2016 sampai dengan 25 Mei 2016, sebagai penutup penulis akan menyimpulkan dan menyampaikan beberapa saran guna perbaikan asuhan keperawatan dimasa yang akan datang.

V.1 Kesimpulan

Pada tahap pengkajian Ny. A dan keluarga memegang peranan penting dalam melakukan pengkajian, penulis memperoleh kepercayaan dan keterbukaan dari klien dan keluarga. Hal ini sangat mendukung keberhasilan dalam pengkajian dan merupakan tahap yang sangat penting dalam proses keperawatan.

Pengkajian sudah dapat dilakukan pada Ny. A tanggal 23 Mei 2016 dengan metode wawancara, pengamatan/observasi dan dengan melakukan pemeriksaan fisik. Setelah melakukan pengkajian pada Ny. A maka didapatkan tiga prioritas masalah yaitu ketidakefektifan proses menyusui, nyeri, kurang pengetahuan.

Penegakkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny. A ada tiga. Terdapat diagnosa aktual ketidakefektifan menyusui berhubungan dengan ejeksi ASI, nyeri berhubungan dengan involusi uterus, kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang KB.

Intervensi yang dilakukan antara lain Berikan posisi yang nyaman bagi klien, mendemonstrasikan cara perawat dan massage payudara, memberikan kompres hangat pada payudara yang penuh, anjurkan klien untuk sering menyusui bayinya agar bayi belajar menyusu dan memperlancar produksi ASI, anjurkan klien untuk menyusui dengan cara bergantian.

Implementasi yang telah direncanakan dilakukan tujuan tercapai dan masalah keperawatan yang muncul teratasi. Evaluasi akhir yang dilakukan menunjukkan masalah klien teratasi.

Selama proses penulisan makalah ini penulis mendapatkan beberapa kendala seperti dalam proses pembahasan, analisa dalam proses pembahasan makalah ilmiah ini membutuhkan buku yang lengkap mengenai keperawatan postpartum, text book, dan jurnal untuk bab yang terdapat didalamnya.

Kendala pada proses penulisan ilmiah ini dimana buku, text book, dan jurnal tidak didapat dengan mudah karena terbatasnya buku yang berada di perpustakaan. Adapun solusinya selain buku, text book dan jurnal yaitu dengan mengakses jurnal melalui internet yang ada.

V.2 Saran

Penulis sudah melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan pasca partum normal di ruang nifas Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan dari tanggal 23 Mei 2016 sampai tanggal 25 Mei 2016 kemudian penulis menyarankan:

a. Bagi Perawat

Sebagai seseorang calon perawat lebih meningkatkan pengetahuan, keterampilan, pelayanan memberikan asuhan keperawatan dengan memperbanyak penkes/konseling pada ibu pasca partum, saat melakukan penkes/*rolling massage* harus melibatkan keluarga.

b. Bagi Klien

Ny. A diharapkan mengingat teknik relaksasi nafas dalam saat nyeri timbul. Ny. A diharapkan melakukan massage payudara minimal 2 kali sehari tiap pagi dan sore dengan dibantu oleh suami atau keluarga. Ny. A diharapkan mengkonsusmsi makanan yang bergizi supaya ibu dan bayi sehat dan selalu mengontrol kesehatan ibu dan bayi ke KIA atau puskesmas terdekat.