



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PASCA PARTUM NORMAL
DI RUANG PERAWATAN NIFAS
PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

ROSDIANA SEPTIANA

1310701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

2016



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PASCA PARTUM NORMAL
DI RUANG PERAWATAN NIFAS PUSKESMAS**

KECAMATAN PASAR MINGGU

JAKARTA SELATAN

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

ROSDIANA SEPTIANA

1310701038

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rosdiana Septiana

NRP : 1310701038

Tanggal : 06 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Rosdiana Septiana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosdiana Septiana
NRP : 1310701038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Pasca Partum Normal di Ruang Perawatan Nifas Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juni 2016

Yang menyatakan,



Rosdiana Septiana

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Rosdiana Septiana
NRP : 1310701038
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : “ Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Pasca Partum Normal di Ruang Nifas Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

(Desmawati., SKp., M.Kep., Sp.Mat)

Ketua Penguji

(Zarteti, SKM, S.Kep, Ns)

Penguji I



(Ns. Novlini, S.Kep, M.Kes)

Penguji II

(Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM)

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juni 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Pasca Partum Normal di Ruang Nifas Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “VETERAN” Jakarta. Penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM, selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. drg. Susilowati selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan.
4. Ns. Novlini, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji Akademi Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
5. Desmawati., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji Akademi Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
6. Zarteti, SKM, S.Kep, Ns selaku penguji lahan Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan.
7. Klien dan keluarga Ny. A yang bersedia menjadi mitra dalam penyusunan laporan kasus ini.
8. Staff pengajar dan administrasi Akademi Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 02 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	2
I.3 Ruang Lingkup	3
I.4 Metode Penulisan	3
I.5 Sistematika Penulisan	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
II.1 Konsep Dasar	5
II.2 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita	6
II.3 Adaptasi Fisiologis	10
II.4 Adaptasi Psikologis	17
II.5 Komplikasi Pasca Partum	18
II.6 Komplikasi Psikologis Pasca Partum	19
II.7 Penatalaksanaan Medis	19
II.8 Pengkajian	20
II.9 Diagnosa Keperawatan	21
II.10 Perencanaan Keperawatan	22
II.11 Pelaksanaan Keperawatan	24
II.12 Evaluasi Keperawatan	25
BAB III TINJAUAN KASUS	26
III.1 Pengkajian	26
III.2 Diagnosa Keperawatan	33
III.3 Rencana Keperawatan, Pelaksanaan dan Evaluasi	33
BAB IV PEMBAHASAN	39
IV.1 Pengkajian	39
IV.2 Diagnosa Keperawatan	39

IV.3	Perencanaan Keperawatan	41
IV.4	Pelaksanaan Keperawatan	41
IV.5	Evaluasi	43
BAB V PENUTUP		44
V.1	Kesimpulan	44
V.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		46
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data	31
---------	--------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genetalia Eksterna Wanita	6
Gambar 2	Genetalia Interna Wanita	8
Gambar 3	Tinggi Fundus dan Involusi Uterus	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Perawatan Payudara
- Lampiran 2 Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 3 Power Point
- Lampiran 4 Surat Tugas Kunjungan Rumah
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 Persembahan