



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN POST PARTUM
NORMAL DI RUANG PERAWATAN NIFAS II PUSKESMAS
KECAMATAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

NURAIDA FEBRIANTI

1310701036

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN

2016



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN POST PARTUM
NORMAL DI RUANG PERAWATAN NIFAS II PUSKESMAS
KECAMATAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan

NURAIDA FEBRIANTI

1310701036

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nuraida Febrianti

NRP : 1310701036

Tanggal : 06 Juni 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juni 2016



Yang Menyatakan,

Nuraida Febrianti

(Nuraida Febrianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuraida Febrianti
NRP : 1310701036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Keperawatan

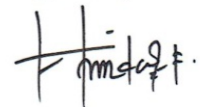
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-ekcklusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Post Partum Normal di Ruang Perawatan Nifas II Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan”. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 02 Juni 2016

Yang menyatakan,



Nuraida Febrianti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nuraida Febrianti
NRP : 1310701036
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : “ Asuhan Keperawatan Pada Ny. H dengan Post Partum Normal di Ruang Perawatan Nifas II Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

(Desmawati., SKp., M.Kep., Sp.Mat)

Ketua Penguji

(Zarteti, SKM, S.Kep, Ns)

(Ns. Novlini, S.Kep, M.Kes)

Penguji I

(Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS)

Dekan

Penguji II

(Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM)

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juni 2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir ini dengan baik yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Post Partum Nomal di Ruang Perawatan Nifas II Kecamatan Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Penulisan Tugas Akhir ini dibuat guna memenuhi salah satu persyaratan akhir pendidikan sekaligus dalam mencapai gelar Diploma III di bidang Keperawatan pada Akademi Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta. Penulis dalam menyusun tugas akhir ini mendapatkan bantuan serta dukungan baik moral maupun material dari semua pihak dan pada akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ns. Tatiana Siregar, S.kep., MM, selaku kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ns. Novlini, S.Kep., M.kes, selaku dosen pembimbing Akademik Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat, selaku staff penguji dari Akademik Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
5. Zarteti, SKM, S.Kep., Ns, selaku penguji dan pembimbing lahan dari Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan.
6. Keluarga Ny. H yang bersedia menjadi mitra dalam penyusunan laporan kasus.
7. Staff pengajar dan administrasi Akademik Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 6 Juni 2016

Nuraida Febrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Metode Penulisan	4
I.4 Ruang Lingkup	4
I.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
II.1 Pengertian.....	6
II.2 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita	7
II.3 Adaptasi Fisiologis	11
II.4 Adaptasi Psikologis	21
II.5 Proses Laktasi dan Menyusui.....	22
II.6 Komplikasi pada Masa Nifas	23
II.7 Asuhan Keperawatan	26
BAB III TINJAUAN KASUS	33
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	33
III.2 Diagnosa Keperawatan	44
III.3 Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Pengkajian Keperawatan.....	56
IV.2 Diagnosa Keperawatan	57
IV.3 Perencanaan Keperawatan	58
IV.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	59
IV.5 Evaluasi.....	60

BAB V PENUTUP	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Involusi Uterus	13
Tabel 2	Analisa data	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genetalia Eksterna.....	7
Gambar 2	Genetalia Interna	9
Gambar 3	Tinggi Fundus Uterus	14
Gambar 4	Anatomi Payudara	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan KB
- Lampiran 2 Materi Penyuluhan
- Lampiran 3 Leaflet
- Lampiran 4 Power Point
- Lampiran 5 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6 Persetujuan
- Lampiran 7 Persembahan