



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA
PERAJIN KAYU INFORMAL DI KECAMATAN
CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

ZAHRATUN NAZIHAH

2010713101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA
PERAJIN KAYU INFORMAL DI KECAMATAN
CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ZAH RATUN NAZIH AH

2010713101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahratun Nazihah

NRP : 2010713101

Tanggal : 17 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Zahratun Nazihah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahratun Nazihah
NRP : 2010713101
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Perajin Kayu Informal di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Zahratun Nazihah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Zahratun Nazihah
NRP : 2010713101
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Perajin Kayu Informal di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Ketua Penguji



Mayla Kaholita Fitri, S.K.M., M.P.H.
Penguji I
Desriawan, SKP, M.Kep, Sp.Kep, Mat, PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Azizah Musliha Fitri, S.K.M., M.P.H.
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM., MPH
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2024

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PERAJIN KAYU INFORMAL DI KECAMATAN CIRACAS, JAKARTA TIMUR

Zahratun Nazihah

Abstrak

Pekerjaan yang berisiko mengalami CTS adalah pekerjaan yang dominan menggunakan tangan seperti perajin kayu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan CTS pada perajin kayu yang berada di Ciracas, Jakarta Timur. Populasi penelitian ini adalah seluruh perajin kayu di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur. Dalam penelitian ini terdapat 53 orang sampel. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional*. Variabel dalam penelitian ini adalah durasi kerja, postur kerja, usia, hipertensi, diabetes, dan indeks massa tubuh. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 43 orang (81,1%) responden mengalami keluhan CTS. Didapatkan faktor yang memiliki hubungan dengan CTS adalah postur kerja ($p=0,000$). Sedangkan durasi kerja ($p=0,467$), usia ($p=1,000$), hipertensi ($p=0,482$), diabetes ($p=1,000$), dan indeks massa tubuh ($p=1,000$) tidak menunjukkan adanya hubungan dengan CTS. Faktor risiko yang berhubungan dengan CTS pada perajin kayu di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur adalah postur kerja. Apabila pekerja merasa tidak nyaman pada posisi kerja tertentu, pekerja dapat berhenti kerja sebentar dan memosisikan badan pekerja dengan posisi yang lebih baik.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), faktor pekerjaan, faktor individu, perajin kayu, postur kerja

RISK FACTOR RELATED TO CARPAL TUNNEL SYNDROME COMPLAINTS AMONG INFORMAL WOOD CRAFTSMEN IN CIRACAS DISTRICT, EAST JAKARTA

Zahratun Nazihah

Abstract

The most common jobs exposed to CTS risk factors are hand using jobs such as wood craftsmen. This study aims to assess the related risk factors to CTS complaints in wood craftsmen in Ciracas District. The population in this study is wood craftsmen in Ciracas District with 53 respondents as sample. A cross-sectional study was performed to investigate risk factors such as working hours, work posture, age, hypertension, diabetes, and body mass index. Data then analyzed using chi square. The result of this study showed that 43 (81,1%) respondents experienced complaints of CTS. The work posture was related to CTS complaint ($p=0,000$). Meanwhile, working hours ($p=0,467$), age ($p=1,000$), hypertension ($p=0,482$), diabetes ($p=1,000$), and body mass index ($p=1,000$) did not show any relation to complaint of CTS. The risk factor related to CTS complaints among wood craftsmen in Ciracas District, East Jakarta was work posture. Workers must pay attention to their working posture. Workers can stop working for a while and positioning their body in a better position.

Keywords : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), individual factors, wood craftsmen, work posture, work-related factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Oktober 2023 ini adalah Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada Perajin Kayu Informal di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada Ibu Azizah Musliha Fitri, S.K.M., M.P.H., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku pembimbing akademik, Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H. selaku anggota penguji I, dan Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pemilik tempat perajin kayu di Kecamatan Ciracas yang memberikan kontribusi penting dalam skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang selama ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua yang selalu memberikan doa dan ridho kepada penulis. Terima kasih kepada ONE OK ROCK dan OFFICIAL HIGE DANDISM yang telah memberikan semangat hidup kepada penulis melalui karya-karyanya, kepada para *mangaka* yang telah mewarnai hidup penulis melalui karakter buatannya, dan kepada teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat terbuka terhadap masukan dan pandangan yang dapat membantu proses penyempurnaan skripsi ini. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Jakarta, 17 Januari 2024

Penulis

Zahratun Nazihah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	7
II.2 Penelitian Terdahulu	27
II.3 Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Definisi Operasional	32
III.3 Hipotesis Penelitian	35
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
III.7 Sumber Data Penelitian	37
III.8 Instrumen Penelitian	38
III.9 Pengolahan Data	40
III.10 Analisis Data.....	41
III.11 Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	43
IV.2 Hasil Penelitian.....	44
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor Risiko CTS.....	11
Tabel 2	Klasifikasi Gula Darah.....	13
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 4	Klasifikasi Skor IMT.....	16
Tabel 5	Kategori Skor BCTQ.....	25
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 7	Definisi operasional.....	32
Tabel 8	Perhitungan Sampel.....	37
Tabel 9	Distribusi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> pada Perajin Kayu di Kecamatan Ciracas.....	44
Tabel 10	Distribusi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Berdasarkan Bagian <i>Symptom Severity Scale</i> (SSS).....	44
Tabel 11	Distribusi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Berdasarkan Bagian <i>Functional Status Scale</i> (FSS).....	45
Tabel 12	Distribusi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Berdasarkan Tes Phalen.....	45
Tabel 13	Distribusi Variabel Independen.....	46
Tabel 14	Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ..	47
Tabel 15	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ..	48
Tabel 16	Hubungan Usia dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	49
Tabel 17	Hubungan Diabetes Melitus dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	49
Tabel 18	Hubungan Hipertensi dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	50
Tabel 19	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Tangan	7
Gambar 2 Anatomi Tulang Tangan	8
Gambar 3 Anatomi Saraf Pada Tangan	8
Gambar 4 Anatomi Tendon Tangan.....	9
Gambar 5 Tes Phalen.....	22
Gambar 6 Tes Gejala Tinel.....	22
Gambar 7 Tes Penekanan Karpal Durkan	23
Gambar 8 Diagram Tangan Katz-Stirrat	23

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Permohonan Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan dengan Dosen Pembimbing
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Pengecekan Similiarisme