

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PERAJIN KAYU INFORMAL DI KECAMATAN CIRACAS, JAKARTA TIMUR

Zahratun Nazihah

Abstrak

Pekerjaan yang berisiko mengalami CTS adalah pekerjaan yang dominan menggunakan tangan seperti perajin kayu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan CTS pada perajin kayu yang berada di Ciracas, Jakarta Timur. Populasi penelitian ini adalah seluruh perajin kayu di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur. Dalam penelitian ini terdapat 53 orang sampel. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional*. Variabel dalam penelitian ini adalah durasi kerja, postur kerja, usia, hipertensi, diabetes, dan indeks massa tubuh. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 43 orang (81,1%) responden mengalami keluhan CTS. Didapatkan faktor yang memiliki hubungan dengan CTS adalah postur kerja ($p=0,000$). Sedangkan durasi kerja ($p=0,467$), usia ($p=1,000$), hipertensi ($p=0,482$), diabetes ($p=1,000$), dan indeks massa tubuh ($p=1,000$) tidak menunjukkan adanya hubungan dengan CTS. Faktor risiko yang berhubungan dengan CTS pada perajin kayu di Kecamatan Ciracas, Jakarta Timur adalah postur kerja. Apabila pekerja merasa tidak nyaman pada posisi kerja tertentu, pekerja dapat berhenti kerja sebentar dan memosisikan badan pekerja dengan posisi yang lebih baik.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), faktor pekerjaan, faktor individu, perajin kayu, postur kerja

RISK FACTOR RELATED TO CARPAL TUNNEL SYNDROME COMPLAINTS AMONG INFORMAL WOOD CRAFTSMEN IN CIRACAS DISTRICT, EAST JAKARTA

Zahratun Nazihah

Abstract

The most common jobs exposed to CTS risk factors are hand using jobs such as wood craftsmen. This study aims to assess the related risk factors to CTS complaints in wood craftsmen in Ciracas District. The population in this study is wood craftsmen in Ciracas District with 53 respondents as sample. A cross-sectional study was performed to investigate risk factors such as working hours, work posture, age, hypertension, diabetes, and body mass index. Data then analyzed using chi square. The result of this study showed that 43 (81,1%) respondents experienced complaints of CTS. The work posture was related to CTS complaint ($p=0,000$). Meanwhile, working hours ($p=0,467$), age ($p=1,000$), hypertension ($p=0,482$), diabetes ($p=1,000$), and body mass index ($p=1,000$) did not show any relation to complaint of CTS. The risk factor related to CTS complaints among wood craftsmen in Ciracas District, East Jakarta was work posture. Workers must pay attention to their working posture. Workers can stop working for a while and positioning their body in a better position.

Keywords : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), individual factors, wood craftsmen, work posture, work-related factors