

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Adapun kesimpulan yang dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Prevalensi prediabetes jemaah haji di DKI Jakarta pada tahun 2023 adalah 39,6%.
- b. Sebagian besar jemaah haji di DKI Jakarta memiliki rentang usia  $\geq 45$  tahun (83%), berjenis kelamin perempuan (56,9%), memiliki tingkat pendidikan tinggi (73,4%), bekerja (92,3%), tidak memiliki riwayat DM (88,2%), tidak hipertensi (59,3%), IMT dengan tidak obesitas (62,4%), memiliki obesitas sentral (58,7), tidak merokok (92,6%), tidak minum alkohol (99,5%), memiliki kadar kolesterol LDL tinggi (82,1%), memiliki kadar kolesterol HDL tinggi (78,5%), dan memiliki kadar trigliserida normal (72,9%).
- c. Faktor risiko terjadinya prediabetes pada jemaah haji di DKI Jakarta adalah usia, hipertensi, IMT, kadar kolesterol HDL, dan trigliserida.
- d. Faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian prediabetes adalah usia. Besar asosiasi aPR 1,56 (95% CI 1,37–1,77), artinya usia  $\geq 45$  berisiko 1,56 kali mengalami prediabetes dibandingkan dengan usia  $< 45$  tahun.

#### **V.2 Saran**

- a. Kementerian Kesehatan

Masih tingginya prevalensi prediabetes pada jemaah Haji sebagai dasar untuk mengembangkan program pencegahan prediabetes. Selain itu, perlu mendorong adanya pemberdayaan masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan rutin melalui Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM), dengan harapan dapat mengendalikan faktor risiko PTM.

- b. Bagi Masyarakat

Besar harapan penelitian ini, masyarakat lebih menyadari pentingnya memeriksa kadar gula darah secara teratur mencegah prediabetes terutama pada usia di atas 45 tahun.

c. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan desain studi lebih baik, seperti kohort supaya dapat didapatkan sebab akibat yang jelas. Penelitian ini juga menyarankan penggunaan variabel-variabel tambahan yang dapat memengaruhi hubungan tersebut, seperti aktivitas fisik, stres, dan kadar kolesterol total. Populasi penelitian sebaiknya diperluas untuk dapat menggeneralisasi hasil penelitian.