



**FAKTOR RISIKO PREDIABETES
PADA JEMAAH HAJI DI DKI JAKARTA
(ANALISIS DATA SISKOHATKES TAHUN 2023)**

SKRIPSI

BALQIS TRIAYA DEWANTI

2010713138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA**

2024



**FAKTOR RISIKO PREDIABETES
PADA JEMAAH HAJI DI DKI JAKARTA
(ANALISIS DATA SSKOHA TKES TAHUN 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

BALQIS TRIAYA DEWANTI

2010713138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Balqis Triaya Dewanti
NRP : 2010713138
Tanggal : 12 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Balqis Triaya Dewanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Balqis Triaya Dewanti
NRP : 2010713138
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Risiko Prediabetes Pada Jemaah Haji di DKI Jakarta (Analisis Data Siskohatkes Tahun 2023). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 12 Januari 2024
Yang menyatakan,



(Balqis Triaya Dewanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Balqis Triaya Dewanti
NRP : 2010713138
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor Risiko Prediabetes Pada Jemaah Haji
di DKI Jakarta (Analisis Data Siskohatkes Tahun 2023)


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ulya Qoflan Karima, S.K.M., M.Epid.
Ketua Penguji


Dr. Chandrayani Situmorang, S.K.M., M.Epid.
Penguji I

Pratiwi, S.K.P., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Penguji II (Pembimbing)


Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Januari 2024

iv

FAKTOR RISIKO PREDIABETES PADA JEMAAH HAJI DI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SISKOHATKES TAHUN 2023)

Balqis Triaya Dewanti

Abstrak

Setiap tahunnya prevalensi prediabetes meningkat dan secara global diperkirakan 1 dari 3 orang mengalami prediabetes. Prediabetes dapat menimbulkan semua penyebab kematian serta berbagai komplikasi penyakit kardiovaskuler, stroke, dan gagal ginjal kronis apabila tidak dilakukan pencegahan dengan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian prediabetes pada jemaah haji di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan data sekunder Siskohatkes tahun 2023 dengan besar sampel sebanyak 5.615. Prevalensi prediabetes pada jemaah haji di DKI Jakarta tahun 2023 sebesar 39,6%. Hasil analisis multivariat menunjukkan usia (aPR 1,56; 95%CI 1,38–1,78), hipertensi (aPR 1,22; 95%CI 1,12–1,33), trigliserida (aPR 1,20; 95%CI 1,10–1,31), kolesterol *high density lipoprotein* (HDL) (aPR 1,18; 95%CI 1,07–1,29), indeks massa tubuh (IMT) (aPR 1,14; 95%CI 1,05–1,24), tingkat pendidikan (aPR 0,69; 95%CI 0,62–0,76), memiliki hubungan dengan kejadian prediabetes pada jemaah haji di DKI Jakarta. Faktor risiko terjadinya prediabetes pada jemaah haji di DKI Jakarta adalah usia, hipertensi, trigliserida, kolesterol HDL, dan IMT.

Kata Kunci: Faktor risiko, jemaah haji, prediabetes

**PREDIABETES RISK FACTORS
AMONG DKI JAKARTA HAJJ PILGRIMS
(DATA ANALYSIS OF SISKOHATKES YEAR 2023)**

Balqis Triaya Dewanti

Abstract

Every year, the prevalence of prediabetes increases, and globally it is estimated that one in three people develops prediabetes. Prediabetes can lead to all causes of death as well as complications of cardiovascular disease, stroke, and chronic kidney failure if not properly prevented. This study aims to identify the factors that influence the incidence of prediabetes among Hajj pilgrims in DKI Jakarta. The study uses a cross-sectional study design with secondary data from Siskohatkes in 2023 and a large sample of 5,615. The prevalence of prediabetes among Hajj pilgrims in DKI Jakarta in 2023 was 39.6%. The results of multivariate analysis showed age (aPR 1.56; 95% CI 1,38–1,78), hypertension (aPR 1.22; 95% CI 1.12–1.33), tryglycerides (aPR 1.20; 95%CI 1.10–1.31), cholesterol high density lipoprotein (HDL) (aPR 1.18; 95%CI 1.07–1.29), body mass index (BMI) (aPR 1.14; 95%CI 1.05–1.24), educational level (aPR 0.69; 95%CI 0.62–0.76) had a relationship with prediabetes incidence among Hajj pilgrism. The risk factors for prediabetes among Hajj pilgrims in DKI Jakarta are age, hypertension, triglycerides, HDL, and BMI.

Keyword: Risk factors, hajj pilgrims, prediabetes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya berkat rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan tepat waktu, judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Oktober 2023 adalah Faktor Risiko Prediabetes Pada Jemaah Haji di DKI Jakarta (Analisis Data Siskohatkes Tahun 2023). Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M. Epid selaku dosen epidemiologi yang telah memberikan banyak arahan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini, dan Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid selaku penguji yang telah memberikan saran dalam skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Karwan Suraendi dan Ibu Harminingsih yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil selama masa perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa pula, penulis sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yaitu Rana, Lintang, Arimbi, Safanny serta teman-teman lainnya atas semangat dan selalu berbagi ilmu selama perkuliahan. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Pusat Kesehatan Haji Kementerian Kesehatan RI yang telah mengizinkan menggunakan data Siskohatkes untuk skripsi ini. Terakhir, tak lupa ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha sejauh ini dalam menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 7 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Prediabetes.....	6
II.2 Haji	18
II.3 Penelitian Terdahulu.....	20
II.4 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep.....	24
III.2 Hipotesis Penelitian.....	25
III.3 Definisi Operasional.....	26
III.4 Desain Penelitian.....	30
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian	30
III.6 Populasi dan Sampel	30
III.7 Sumber Data.....	33
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Pengolahan Data.....	37
III.10 Analisis Data	39
III.11 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	41
IV.2 Hasil	41
IV.3 Pembahasan	56
IV.4 Keterbatasan	62

BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus dan Prediabetes.....	8
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	14
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Definisi Operasional.....	26
Tabel 5	Perhitungan Sampel.....	32
Tabel 6	Instrumen Penelitian.....	36
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	38
Tabel 8	Gambaran Umum Lokasi Jemaah Haji di DKI Jakarta.....	41
Tabel 9	Prevalensi Kejadian Prediabetes	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor yang Tidak Dapat Dimodifikasi pada Jemaah Haji di DKI Jakarta	42
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor yang Dapat Dimodifikasi pada Jemaah Haji di DKI Jakarta	43
Tabel 12	Hubungan Faktor yang Tidak Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Prediabetes pada Jemaah Haji di DKI Jakarta.....	45
Tabel 13	Hubungan Faktor yang Dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Prediabetes pada Jemaah Haji di DKI Jakarta.....	47
Tabel 14	Seleksi Bivariat	52
Tabel 15	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	53
Tabel 16	Full Model Cox Regression.....	53
Tabel 17	Model Terakhir Cox Regression	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Prediabetes	7
Gambar 2	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3	Kerangka Konsep	24
Gambar 4	Alur Pemilahan dan Penetapan Sampel	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Ethical Approval
Lampiran 4	Surat Permohonan Data
Lampiran 5	Surat Keterangan Penerimaan Data Siskohatkes 2023
Lampiran 6	Formulir Pemeriksaan Kesehatan Jemaah Haji Tahap Kedua
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 9	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin