

DETERMINAN SOSIAL DAN DEMOGRAFI TERHADAP KEJADIAN STRES PADA PEKERJA DKI JAKARTA TAHUN 2023

Adella Delisa Putri

Abstrak

Stres dapat diartikan sebagai respon psikologis, fisiologis, dan perilaku seorang individu terhadap stressor. Determinan sosial dan demografi merupakan faktor yang menyebabkan terjadinya stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kejadian stres pada pekerja DKI Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Analisis yang digunakan adalah regresi linear pada total populasi sebanyak 200 pekerja. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS-10), *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), modal sosial, *UCLA loneliness*, dan *Social Network Index* (SNI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa determinan sosial (dukungan sosial dan modal sosial) dan faktor demografi (usia, penghasilan kerja, jarak tempuh). Didapatkan nilai korelasi antara kelima indikator dominan dengan stres sebesar 0,5040 (50,4%). Kesimpulannya adalah variabel dukungan sosial, modal sosial, usia, penghasilan kerja serta jarak tempuh memiliki kontribusi terhadap stres.

Kata Kunci : Demografi, Determinan Sosial, Pekerja, Stres

SOCIAL AND DEMOGRAPHIC DETERMINANTS OF STRESS OF WORKERS IN DKI JAKARTA 2023

Adella Delisa Putri

Abstract

Stress can be interpreted as an individual's psychological, physiological and behavioral response to stressors. Social and demographic determinants are factors that cause stress. This research aims to determine the factors that contribute to the incidence of stress in DKI Jakarta workers. This research is a quantitative study using a cross-sectional design. The analysis used is linear regression on a total population of 200 workers. The instruments in this study used the Perceived Stress Scale (PSS-10), Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), social capital, UCLA loneliness, and Social Network Index (SNI) questionnaires. The results showed that social determinants (social support and social capital) and demographic factors (age, work income, distance traveled). The correlation value between the five dominant indicators and stress was 0.5040 (50.4%). The conclusion is that the variables of social support, social capital, age, work income and distance traveled contribute to stress.

Keyword : Demographics, Social Determinants, Workers, Stress