

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, H. D. dan Nashori, H. F 2018, 'Hubungan dukungan keluarga dan kesejahteraan well being ibu bekerja penuh waktu'.
- Alias, N. S. binti, Mohd Hashim, I. H. dan Yahaya, M. H 2022, 'Psychological Well-being of Working Women in Malaysia: Married or Single is Better?', *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(1), pp. 2501–2511. doi: 10.6007/ijarbss/v12-i1/12239.
- Alidrus, N. D., Syharina, I. A. dan Mariana, R 2022, 'Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Warga Binaan Perempuan di Lembaga Pemasarakatan', *Psyche 165 Journal*, 15(2), pp. 105–112. doi: 10.35134/jpsy165.v15i2.174.
- Andaru, M. R. dan Rumita, R 2022, 'Analisis Beban Kerja Mental dengan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index (NASA-TLX) dan Usulan Perbaikan Ergonomi terhadap Pekerja Studi Kasus : PT. Sinergi Era Cemerlang', *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), pp. 1–7.
- Anggarwati, P. I. dan Thamrin, W. P 2019, 'Work Family-Conflict Dan Psychological Well-Being Pada Ibu Bekerja', *Jurnal Psikologi*, 12(2), pp. 200–212. doi: 10.35760/psi.2019.v12i2.2444.
- Apsaryanthi, N. L. K. dan Lestari, M. D 2017, 'Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja Di Kabupaten Gianyar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), pp. 110–117. doi: 10.24843/jpu.2017.v04.i01.p12.
- Ardiansyah, A. M. F 2022, 'Konflik Peran Ganda Pada Dosen Wanita', *Jurnal Kependidikan*, 7(2), pp. 395–407.
- Arfianto, M. A., Mustikasari, M. dan Wardani, I. Y 2020, 'Apakah Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Kesejahteraan Psikologis Ibu Pekerja?', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), p. 505. doi: 10.26714/jkj.8.4.2020.505-514.
- Asri Dwi Chandra 2021, *Hubungan Work Family Conflict Terhadap Psychological Well Being Wanita Karir Selama Masa Pandemi Covid-19*. Malang.
- Azwar, S 2021, *Penyusunan Skala Psikologi*. 3rd edn. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik 2010, *Istilah Kawin*. Available at: [https://www.bps.go.id/istilah/index.html?Istilah\\_page=21](https://www.bps.go.id/istilah/index.html?Istilah_page=21).

- Badan Pusat Statistik 2021, *Hasis Sensus Penduduk 2020*. Available at: <https://demakkab.bps.go.id/news/2021/01/21/67/hasil-sensus-penduduk-2020.html> (Accessed: 16 January 2024).
- Bliss, H 2023, *Employee Wellbeing Statistics: UK 2023*, [championhealth.co.uk](https://championhealth.co.uk). Available at: <https://championhealth.co.uk/insights/employee-wellbeing-statistics/>.
- Bożek, A., Nowak, P. F. dan Blukacz, M 2020, 'The Relationship Between Spirituality, Health-Related Behavior, and Psychological Well-Being', *Frontiers in Psychology*, 11(August). doi: 10.3389/fpsyg.2020.01997.
- Budiasa, I. K 2021, *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia*. 1st edn. Edited by N. K. Suryani. Purwokerto Selatan: CV. Pena Persada.
- Carlson, D. S., Kacmar, K. M. dan Williams, L. J 2000, 'Construction and Initial Validation of a Multidimensional Measure of Work-Family Conflict', *Journal of Vocational Behavior*, 56(2), pp. 249–276. doi: 10.1006/jvbe.1999.1713.
- Cheng, X. *et al* 2021, 'Widowhood and the Subjective Well-Being of Older People in China: the Mediating Effects of Lifestyle', *Applied Research in Quality of Life*, 16(2), pp. 875–890. doi: 10.1007/s11482-019-09789-y.
- Claire 2023, *12 Biggest Challenges People Face In Adulthood*. Available at: <https://www.msn.com/en-us/money/personalfinance/12-biggest-challenges-people-face-in-adulthood/ss-AA1jnQNU#image=9> (Accessed: 17 January 2024).
- Dewanto, D. dan Herbawani, C. K 2021, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Proyek Konstruksi: Systematic Review', *Info Artikel : Diterima 4 Desember*, 1(2), pp. 1–6. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>.
- Ermawati, F 2017, 'The Relationship Between Big Five Dimension with Psychological Well-Being in Java Community in Solo', pp. 12–15.
- Fabian 2017, *Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Work Family Conflict Scale dalam Bahasa Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Firdausi, M. R 2022, *Pengaruh Job Satisfaction dan Psychological Well-Being terhadap Komitmen Afektif*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fridayanti, F. dan Yulinar, Y. Y 2021, 'Work Family Conflict dan Pengaruhnya terhadap Psychological Well Being pada Pekerja Pabrik Perempuan', *Insight : Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17(1), pp. 88–99. doi: 10.32528/ins.v17i1.5084.

- Greenhaus, J. H. dan Beutell, N. J 1985, ‘Sources of Conflict between Work and Family Roles’, *The Academy of Management Review*, 10(1), p. 76. doi: 10.2307/258214.
- Harini, S., Sudarijati dan Kartiwi, N 2018, ‘Workload , Work Environment and Employee Performance of Housekeeping’, *International Journal of Latest Engineering and Management Research (IJLEMR)*, 03(10), pp. 15–22.
- Hasbullah 2021, *Survei MMB: Kesejahteraan Karyawan Indonesia Masih Menjadi Kekhawatiran*, *timesindonesia.co.id*. Available at: <https://timesindonesia.co.id/ekonomi/383623/survei-mmb-kesejahteraan-karyawan-indonesia-masih-menjadi-kekhawatiran>.
- Hastono, S. P 2016, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Pertama. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Ho, J. H 2015, ‘The problem group? Psychological wellbeing of unmarried people living alone in the Republic of Korea’, *Demographic Research*, 32(1), pp. 1299–1328. doi: 10.4054/DemRes.2015.32.47.
- Hobfoll, S. E 1989, ‘Conservation of Resources: A New Attempt at Conceptualizing Stress’, *American Psychologist*, 44(3), pp. 513–524. doi: 10.1037/0003-066X.44.3.513.
- Hsu, T. L. dan Barrett, A. E 2020, ‘The Association between Marital Status and Psychological Well-being: Variation across Negative and Positive Dimensions’, *Journal of Family Issues*, 41(11), pp. 2179–2202. doi: 10.1177/0192513X20910184.
- Hutabarat, Y 2017, *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. 1st edn. Malang: Media Nusa Creative. Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Irwan 2018, *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Kedua. Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- Ismiati, N. dan Zusmawati 2020, ‘Pengaruh Konflik Peran Ganda dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Polisi Wanita di Polresta Padang’, pp. 1–11.
- Iswadi Nicholas, W. D. Universitas K. S. W. S 2021, ‘Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Terhadap Motivasi Kerja Pada Wanita Pekerja’, *Humanlight Journal Of Psychology*, 2(2), pp. 26–40. Available at: <http://ejournal-iakn-manado.ac.id/index.php/humanlight>.
- Izzati, U. A dan Mulyana, O. P 2021, ‘Perbedaan Jenis Kelamin dan Status Pernikahan dalam Kesejahteraan Psikologis Guru’, *Psychocentrum Review*, 3(1), pp. 63–71. doi: 10.26539/pcr.31567.

- Jatmika, D. dan Utomo, S. D 2019, 'Peran Konflik Peran Ganda Terhadap Spiritualitas Di Tempat Kerja Pada Guru Wanita Sekolah Dasar Negeri (SDN) Di Jakarta', *Jurnal Psikologi*, 15(2), p. 130. doi: 10.24014/jp.v15i2.7526.
- Kennell, R 2021, *Too Much, Too Little When Workload Affects Wellbeing*.
- Keyes, C. L. M. dan Waterman, M. B 2003, *Dimensions of Well-being and Mental Health in Adulthood, Well-Being: Positive Development Across the Life Course*. Lawrence Erlbaum Associates. doi: 10.4324/9781410607171.
- Kizuki, M. dan Fujiwara, T 2020, 'Quality of supervisor behaviour, workplace social capital and psychological well-being', *Occupational Medicine*, 70(4), pp. 243–250. doi: 10.1093/occmed/kqaa070.
- Kumbadewi, L. S., Suwendra, I. W. dan Susila, G. P. A. J 2021, 'Pengaruh Umur, Pengalaman Kerja, Upah, Teknologi dan Lingkungan Kerja terhadap Perilaku Produktivitas Karyawan', *e-Journal Universitas Pendidikan Ganesha*, 9, pp. 1–9. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JMI/article/view/6729>.
- Kurniati, D. *et al* 2022, 'Psikologis pada Pasien yang Terkonfirmasi Positif Covid-19 di RS Islam Jakarta Covid-19', 18(2), pp. 1–10.
- Kurniawati, F. I 2022, 'Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Perempuan Selama Masa Pandemi Covid-19', *Skripsi*. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/97165>.
- Lakoy, F. S 2009, 'Psychological Well-Being Perempuan Bekerja Dengan Status Menikah Dan Belum Menikah', *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 7(2), pp. 38–47.
- Lemeshow, S. *et al* 1990, *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. England: John Wiley & Sons, inc. doi: 10.2307/2532527.
- Levin, J. S 1994, *Religion in Aging and Health: Theoretical Foundations and Methodological Frontiers*. Edited by J. S. Levin. SAGE Publications, Inc. doi: <https://doi.org/10.4135/9781483326641>.
- Li, D. *et al* 2020, 'Understanding the impact of building thermal environments on occupants comfort and mental workload demand through human physiological sensing', in Pacheco-Torgal, F. *et al.* (eds) *Start-Up Creation (Second Edition) The Smart Eco-Efficient Built Environment*. 2nd edn, pp. 291–341. doi: <https://doi.org/10.1016/C2019-0-01054-0>.
- Majelis Permusyawaratan Rakyat 2023, *Partisipasi Perempuan dalam Dunia Kerja Harus Terus Ditingkatkan*. Available at: <https://www.mpr.go.id/berita/Partisipasi-Perempuan-dalam-Dunia-Kerja>



- Oskrochi, G., Bani-Mustafa, A. dan Oskrochi, Y 2018, 'Factors Affecting Psychological Well-being: Evidence from Two Nationally Representative Surveys', *PLoS ONE*, 13(6), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0198638.
- Pamintaningtiyas, I. D. dan Soetjningsih, C. H 2020, 'Hubungan Antara Work Family Conflict Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Rumah Sakit Sumber Kasih Cirebon', *Psikologi Konseling*, 16(1), pp. 581–589. doi: 10.24114/konseling.v16i1.19142.
- Pan, Y. *et al* 2022, 'Work-Family Conflict, Happiness and Organizational Citizenship Behavior Among Professional Women: A Moderated Mediation Model', *Frontiers in Psychology*, 13(June), pp. 1–8. doi: 10.3389/fpsyg.2022.923288.
- Priambodo, A., Prakoso, B. B. dan Setyorini 2022, 'Correlation Between Psychological Well-being and Satisfaction of Life on Physical Education Teachers', *Proceedings of the International Joint Conference on Arts and Humanities 2021 (IJCAH 2021)*, 618(Ijcah), pp. 400–404. doi: 10.2991/assehr.k.211223.069.
- Putri, A. F 2019, 'Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya', *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), p. 35. doi: 10.23916/08430011.
- Rachmawati, D 2023, *Survei: 45 Persen Karyawan di Indonesia Pernah Bekerja Saat Kondisi Mental Tidak Sehat*, *suara.com*. Available at: <https://www.suara.com/lifestyle/2023/07/13/184500/survei-45-persen-karyawan-di-indonesia-pernah-bekerja-saat-kondisi-mental-tidak-sehat>.
- Rahama, K. dan Izzati, U. A 2021, 'Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), pp. 94–106. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41818>.
- Rahayu, P. P. dan Salendu, A 2018, 'Peran Obsessive Passion Sebagai Mediator Dalam Hubungan Antara Tuntutan Pekerjaan Dan Kesejahteraan Psikologis Di Tempat Kerja', *Intuisi*, 10(3), pp. 277–283.
- Rahmayati, T. E 2020, 'Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier', *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 3(1), pp. 152–165. doi: 10.33395/juripol.v3i1.10920.
- Ramadhani, W. R. *et al* 2023, 'Psychological well-being para perempuan bekerja: Bagaimana peran dukungan sosial?', *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), pp. 558–566.
- Revelia, M 2019, 'Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Ryff's Psychological Well-Being Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA)',

*Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(1), pp. 8–14. doi: 10.15408/jp3i.v7i1.12103.

- Riszki, F. A., Sutatminingsih, R. dan Siregar, R. H 2022, 'Pengaruh Gratitude dan Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being Wanita Dewasa Awal Bekerja yang Belum Menikah', *Psikologi Konseling*, 20(1), p. 1315. doi: 10.24114/konseling.v20i1.36014.
- Rizaty, M. A 2022, *Mayoritas Perempuan Indonesia Bekerja sebagai Tenaga Penjualan, Databoks Kata Data*. Available at: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/04/09/mayoritas-perempuan-indonesia-bekerja-sebagai-tenaga-penjualan>.
- Ryff, C. D 1989, 'Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being.', *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), pp. 1069–1081. doi: 10.1037/0022-3514.57.6.1069.
- Ryff, C. D 1995, 'Psychological Well-Being in Adult Life', *Current Direction in Psychological Science*, 4(4), pp. 99–104.
- Ryff, C. D 2014, 'Psychological Well-Being Revisited: Advances in The Science and Practice of Eudaimonia', *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), pp. 10–28. doi: 10.1159/000353263.
- Ryff, C. D. dan Keyes, C. L. M 1995, 'The Structure of Psychological Well-Being Revisited', *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), pp. 719–727. doi: 10.1037/0022-3514.69.4.719.
- Sa'adah, L., Martadani, L. dan Taqiyuddin, A 2021, 'Analisa Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), pp. 515–522.
- Sabri, L. dan Hastono, S. P 2019, *Statistik Kesehatan*. Sepuluh. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Santoso, O. R. dan Satwika, Y. W 2019, 'Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Wanita Menikah yang Bekerja', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 06.(3), pp. 1–11.
- Sarafino, E. P. dan Smith, T. W 2011, *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Seventh. John Wiley & Sons, inc.
- Saraswati, K. D. H. dan Teja, J 2018, 'Psychological Well-Being of Employees in Java, Indonesia', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(2), p. 597. doi: 10.24912/jmishumsen.v2i2.1704.
- Sari, A. W 2022, 'Pengaruh Stres Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis: Dukungan Sosial sebagai Variabel Intervening', *Jurnal Ilmu Manajemen*,

10(2), pp. 597–606.

- Sari, R. D. P., Rahmanisa, S. dan Citra, E 2019, ‘Hubungan Beban Kerja Mental terhadap Kejadian Abortus pada Pekerja Buruh Pabrik di Pt . Great Pineapple Giant’, *Jurnal Kedokteran Unila*, 3, pp. 117–122.
- Sasanti, M. A. dan Irbayuni, C. A. S 2022, ‘Pengaruh Beban Kerja dan K3 Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bagian Produksi’, *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, 24(3), pp. 556–561. doi: 10.29264/jfor.v24i3.11307.
- Satryo, M. A., Sofiah, D. dan Prasetyo, Y 2023, ‘Psychological well-being pada karyawan: Menguji peranan kepemimpinan transformasional’, *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), pp. 88–99.
- Seevers, M. dan Lopez Mamblona, C 2021, ‘The Relationship Between Psychological Well-Being in The Covid-19 Pandemic and Organizational Processes for Sustainable Development’, pp. 1–65. Available at: <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:mau:diva-43054>.
- Sharpe, A. dan Fard, S. M 2022, *The current state of research on the two-way linkages between productivity and well-being*.
- Singh, S 2017, ‘Psychological Well Being and Work-Life Balance of Women Working - A co-relational study’, 8(12), pp. 1935–1940.
- Singh, S. K. *et al* 2019, ‘Self-efficacy and Workplace Well-Being: Moderating Role of Sustainability Practices’, *Benchmarking*, 26(6), pp. 1692–1708. doi: 10.1108/BIJ-07-2018-0219.
- Sirgy, M. J 2020, *Positive balance: A theory of well-being and positive mental health*. Available at: <http://www.springer.com/series/6548%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=psyc18&NEWS=N&AN=2022-10725-000>.
- Slamet, R. dan Wahyuningsih, S 2022, ‘Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker’, *Aliansi : Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 17(2), pp. 51–58. doi: 10.46975/aliansi.v17i2.428.
- Sofyanty, D. dan Setiawan, T 2020, ‘Pengaruh Kontrak Psikologis Dan Psychological Well Being Terhadap Kinerja Karyawan: Studi Pada Pt Asia Kapitalindo Jakarta’, *Jurnal Ekonomi, Sosial & ...*, 02(02), pp. 25–34. Available at: <https://www.jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/279>.
- Soulsby, L. K. dan Bennett, K. M 2015, ‘Marriage and Psychological Wellbeing: The Role of Social Support’, *Psychology*, 06(11), pp. 1349–1359. doi: 10.4236/psych.2015.611132.



- Sugiono, Putro, W. W. dan Saro, S. I. K 2018, *Ergonomi untuk Pemula*. Pertama. Malang: UB Press.
- Sugiyono 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Ke-19. Bandung: ALFABETA, CV.
- Sulaikah, S., Maharani, A. dan Hidayah, Z 2021, 'Peran Kesejahteraan Psikologis, Dukungan Sosial Sebagai Mediasi Dalam Pengaruh Pengalaman Kerja Dan Kompetensi Manajerial Terhadap Kinerja Pegawai', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(3). doi: 10.58258/jime.v7i3.2318.
- Tamyiz, I. M., Iftayani, I. dan Esterina, M 2023, 'Pengaruh Kesejahteraan Psikologis Dan Kepuasan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja', *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*, 1(1), pp. 46–56.
- Tarwaka 2015, *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.
- Tasema, J. K 2018, 'Hubungan antara Psychological Well Being dan Kepuasan Kerja pada Karyawan di Kantor X', *Jurnal Maneksi*, 7(1), p. 39. doi: 10.31959/jm.v7i1.84.
- Taylor, S. E 2011, 'Social Support: A Review', in Friedman, H. S. (ed.) *The Oxford Handbook of Health Psychology*. New York: Oxford University Press, Inc, p. 189.
- Thalila Maya Eka Satya Wati 2015, 'Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Wanita Lajang dan Menikah', *Jurnal Psiko-Edukasi*, 13(1), p. 18. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/326237942.pdf>.
- The World Bank Data 2022, *Labor Force Participation Rate*. Available at: [https://genderdata.worldbank.org/indicators/sl-tlf-act-izs/?gender=female&view=trend&year-range=2020\\_2022](https://genderdata.worldbank.org/indicators/sl-tlf-act-izs/?gender=female&view=trend&year-range=2020_2022).
- Thoits, P. A 1985, 'Social Support and Psychological Well-Being: Possibilities', in Sarason, I. G. and Sarason, B. R. (eds) *Social Support: Theory, Research, and Applications*, p. 51.
- Tov, W 2018, 'Well-being concepts and components', *Handbook of well-being*, pp. 1–15.
- Trudel-Fitzgerald, C. et al 2019, 'Psychological well-being as part of the public health debate? Insight into dimensions, interventions, and policy', *BMC Public Health*, 19(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12889-019-8029-x.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 2003, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. doi: 10.24967/ekombis.v2i1.48.

- ‘Undang Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003’ 2003, (d), p. <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
- Utami, L. P 2020, ‘Pengaruh Psychological Well-being terhadap Work Engagement Karyawan’, *Acta Psychologia*, 2(2), pp. 161–172. doi: 10.21831/ap.v2i2.34221.
- Utaminingsih, A 2017, *Gender dan Wanita Karir*. Pertama. Malang: UB Press.
- V, S. *et al* 2020, ‘A Study to Assess the Factors Contributing for Psychological Well-being among Industrial Workers in Selected Industries of Vadodara’, *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(5), pp. 7075–7081. doi: 10.37200/ijpr/v24i5/pr2020715.
- Wulandari, M. T 2018, ‘Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Melalui Dukungan Sosial Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Kepolisian Sektor Depok Barat)’, *Jurnal Ekobis Dewantara*, 1(7).
- Yassierli *et al* 2020, *Ergonomi industri*. Pertama. Edited by P. Latifah. Bandung: PT. REMAJA ROSDAKARYA.
- Yuliani, F. *et al* 2023, ‘Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Rumah Tangga Pekerja di Industri Batu Bata’, 1(1), pp. 75–88.
- Zappalà, S., Swanzy, E. K. dan Toscano, F 2022, ‘Workload and Mental Well-Being of Homeworkers: The Mediating Effects of Work-Family Conflict, Sleeping Problems, and Work Engagement’, *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 64(10), pp. E647–E655. doi: 10.1097/JOM.0000000000002659.
- Zijlstra, F. R. H. dan Doorn, L 1985, ‘The Construction of a Scale to Measure Perceived Effort’, *Delft, The Netherlands: Delft University of Technology, Department of Philosophy and Social Sciences*, (November).
- Zimet, G. D. *et al* 1990, ‘Psychometric Characteristics of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support’, *Journal of Personality Assessment*, 55(3–4), pp. 610–617. doi: 10.1080/00223891.1990.9674095.