

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldi, Y., & Susanti, F. 2019. *Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Frisian Flag Indonesia Wilayah Padang*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/et4rn>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. 2017. *THE DESCRIPTION OF STRES LEVELS IN COLLEGE STUDENT*. 5(5).
- Amin, M. Al, & Juniati, D. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. *MATHunesa*, 2(6), 34. <https://media.neliti.com/media/publications/249455-none-23b6a822.pdf>
- Anbazzhagan, M. A., & Rajan, D. 2013. a Conceptual Framework of Occupational Stress and Coping Strategies. *ZENITH International Journal of Business Economics & Management Research*, 3(5).
- Aprianti, R., & Suro, A.-. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Dosen Tetap Di Stikes Y Bengkulu. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 9(1), 189–196. <https://doi.org/10.37859/jp.v9i1.1082>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. 2018. Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika*, 6(2), 166–171. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>
- Asih, G. Y., Widhiatusi, H., & Dewi, R. 2018. *Stress Kerja*. Semarang University press.
- Awalia, M. J., Medyati, N. J., & Giay, Z. J. 2021. Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2). <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i2.1824>
- Azad, E., Hassanvand, B., & Eskandari, M. 2022. Effectiveness of a Training Program Based on Stress Management on NEDSA Staff and Line Staff. *Safety and Health at Work*, 13(2), 235–239. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2022.02.003>
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. 2018. Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Bentzen, M., Kenttä, G., Richter, A., & Lemyre, P. N. 2020. Impact of job insecurity on psychological welland ill-being among high performance coaches. *International Journal of Environmental Research and Public*

*Health*, 17(19), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17196939>

- De Angelis, M., Mazzetti, G., & Guglielmi, D. 2021. Job Insecurity and Job Performance: A Serial Mediated Relationship and the Buffering Effect of Organizational Justice. *Frontiers in Psychology*, 12(September). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.694057>
- Diniari, H. R. 2019. Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 133–140. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.685>
- Elizar, Lubis, & Yuniati. 2020. Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja, Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Perawat di RSUD Datu Beru. *Jurnal JUMANTIK*, 5(1), 78–89. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/6809/3121>
- Fajrini, F., Sakinah, S., Latifah, N., Romadhona, N., & Andriyani. 2022. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Para Pekerja Di Percetakan Kota Ciputat Tahun 2021. *E, 2nvironmen*(2), 155–162.
- Farisi, S., & Lesmana, T. 2021. *Peranan Kinerja Pegawai: Disiplin KerjaKepemimpinanKerja dan Lingkungan Kerja*. 366–379.
- Fitriani, D., Nurlaela, N., & Sudarwadi, D. 2019. Lingkungan Kerja Fisik, Lingkungan Kerja Non Fisik, Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Guru Smk Negeri 1 Manokwari. *Cakrawala Management Business Journal*, 1(1), 119. <https://doi.org/10.30862/cm-bj.v1i1.8>
- Glambek, M., Skogstad, A., & Einarsen, S. 2018. Workplace bullying, the development of job insecurity and the role of laissez-faire leadership: A two-wave moderated mediation study. *Work and Stress*, 32(3), 297–312. <https://doi.org/10.1080/02678373.2018.1427815>
- Gunawan, H., Stie, P., & Makassar, A. 2018. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Kasus pada PT. Semen Bosowa Maros). *Bongaya Journal of Research in Management*, 1(2), 56–61.
- Gustina, L., Novita, W., & Triadi, Y. 2022. PENGARUH E-COMMERCE TERHADAP PENINGKATAN PENDAPATAN USAHA MIKRO KECIL DAN MENENGAH DI KOTA PADANG. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Habibi, H. 2020. Penerapan Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Hipertensi : Literature Review. *Serambi Saintia : Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 8(2), 86–93. <https://doi.org/10.32672/jss.v8i2.2421>
- Hajati, D. I., A, D. W., & Wahyun, N. 2018. Pengaruh Karakteristik Individu ,

- Karakteristik Pekerjaan dan Karakteristik Organisasi terhadap Kinerja Pegawai ( Studi pada Politeknik Kotabaru ). *Jurnal Bisnis Dan Pembangunan*, 7(1), 1–10.
- Hasani, H., Zarei, B., Danaei, Z., & Mahmoudirad, G. 2022. Comparing the effect of resilience skills training and metacognitive therapy on job stress in nurses: An experimental study. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 27(5), 377–384. [https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr\\_59\\_21](https://doi.org/10.4103/ijnmr.ijnmr_59_21)
- Hasibuan, S. M., & Bahri, S. 2018. Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 1(1), 71–80. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v1i1.2243>
- Hidayat, M. I., Yuniarti, & Rachmi, A. 2019. Age relationship and employment towards stress in the production part of pt. multi garmentama bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 368–374.
- Imandinan, K., Kamil, H., Maurissa, A., Program, M., Profesi, S., Keperawatan, F., Syiah, U., Keilmuan, B., Keperawatan, M., Keperawatan, F., Syiah, U., & Kerja, S. 2022. Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Pada Era New Normal: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3), 136–142.
- Irfan, M., & Putra, A. R. 2021. Dampak Kepemimpinan dan Rotasi Kerja terhadap Turnover Intention. *Ekonomi, Keuangan, Investasi Dan Syariah (EKUITAS)*, 3(2), 302–306. <https://doi.org/10.47065/ekuitas.v3i2.1150>
- Lahat, M. A., & Santosa, J. 2018. “Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan Pada PT. Pandu Siwi Sentosa Jakarta.” *Jurnal Penelitian Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 31–40.
- Muslim, M. 2020. *Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19* ” 193. 23(2), 192–201.
- Mutholib, & B. Ammy. 2020. Pengaruh Rotasi Kerja, Quality Of Worklife dan Gaya Kepemimpinan Transformasional terhadap Kinerja Karyawan pada PT. PLN(Persero) Wilayah Sumatera Utara. *Jurnal AKMAMI (Akutansi, Manajemen, Ekonomi)*, 1(3), 198–208.
- Narpati, J. R., Ekawati, E., & Wahyuni, I. 2019. Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 337–344.
- Nelson, D. L., & Simmons, B. L. 2011. Health psychology and work stress: A more positive approach. *Handbook of Occupational Health Psychology*. <https://doi.org/10.1037/10474-005>
- Nemteanu, M. S., Dinu, V., & Dabija, D. C. 2021. Job insecurity, job instability,

and job satisfaction in the context of the COVID-19 pandemic. *Journal of Competitiveness*, 13(2), 65–82. <https://doi.org/10.7441/JOC.2021.02.04>

NIOSH. 1999. Stress at Work. *The National Institute for Occupational Safety and Health*, 99–101, 1–12. [https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/default.html#What Is Job Stress?](https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/default.html#What%20Is%20Job%20Stress%3F)

Nuradha, M., Zulkaida, A., & Susianti, D. 2022. Kontribusi Occupational Self Efficacy Terhadap Job Insecurity Pada Karyawan Kontrak. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 31–37. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i2.207>

Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. 2018. Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Stres Kerja Psikologis dan Stres Kerja Perilaku Dengan Kinerja Karyawan. *Faletehan Health Journal*, 5(3), 117–122. <https://doi.org/10.33746/fhj.v5i3.24>

Nurinaya, N. 2021. Does work stress and reward system affect employee performance? Evidence at PT Hakka Makassar. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi ...)*, 4(2), 1329–1340. <https://stiealwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/view/513%0Ahttps://stiealwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/download/513/263>

Nurul Syafitri, E. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan Pt. Astra Honda Motor Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 395–398. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>

Pajow, C., Kawatu, P., & Rattu, J. 2020. Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja Dan Kejenuhan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller Pt.Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas*, 9(7), 29. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31608>

Paradise, N. P., & Kurnaesih, E. 2023. Efektivitas Program Intervensi Fisik dan Mental Dalam Pengendalian Stres Kerja Bidan Di Rumah Sakit Bersalin Paradise. *Journal of Muslim Community Health*, 4(1), 112–123. <http://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/article/view/1195>

Poluakan, R. J., Manampiring, A. E., & Fatimawali. 2020. Hubungan antara aktivitas olahraga dengan ritme sirkadian dan stres. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 102. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29441>

Rahman, W., & Kader, M. 2019. Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Telekomunikasi Indonesia (Telkom) Kandatel Luwuk. *Jurnal Ilmiah Manajemen "E M O R,"* 2(1), 126. <https://doi.org/10.32529/emor.v2i1.195>

- Rahmawati, A. N., Putri, N. R. I. A. T., Putri, T., & Sumarni, T. 2021. Manajemen stres kerja guru. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 2807–3134.
- Rahmawati, S., Masni Erika Firmiana, & Hadiansyah, A. 2021. Manajemen stress dan menjaga kesehatan mental di masa pandemi COVID 19. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–8.
- Ramaci, T., Faraci, P., Santisi, G., & Valenti, G. D. 2021. Employability and job insecurity: The role of personal resources on work-related stress. *Europe's Journal of Psychology*, 17(2), 28–42. <https://doi.org/10.5964/ejop.1904>
- Rhamdani, I., & Wartono, M. 2019. Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>
- Rochani. 2020. Pelatihan Manajemen Stres Untuk Mereduksi Tingkat Stres Guru Selama Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Jurnal Psikologi*, 11–21. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jhp/article/download/10421/6783>
- Rosanna, S. F., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. 2021. Hubungan Antara Faktor Individu Dan Kejenuhan Dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat. *Ikesma*, 17(2), 111. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>
- Rosyidawati. 2020. *Efektivitas Beban Kerja, Kepuasan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap RSUP Dr. Radjuddin Chalid dan RSUD Kota Makassar*.
- Ruswandi, W., & Mulyani, R. 2020. *Kompetensi , bPrestasi KerjamdannPengalamankerja terhadapPromosijabatan Pegawai Bank yanggada di Sukabumi*. 6(2), 61–73.
- Sagala, N. J., & Nasri, S. M. 2022. Analisis Faktor Psikososial Dan Stres Kerja Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Pekerja Perkantoran Di Jakarta. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 9(2), 180. <https://doi.org/10.31596/jkm.v9i2.750>
- Salma, A., & Mardiana, M. 2019. Pengaruh Media Komik terhadap Pengetahuan tentang Sarapan pada Siswa SDN Padangsari 02. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31203>
- Sari, R. P., Pratiwi, A., & Sari, R. S. 2019. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Staff Stikes Yatsi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 78–87. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.143>
- Shin, Y., Hur, W. M., Moon, T. W., & Lee, S. 2019. A motivational perspective on job insecurity: Relationships between job insecurity, intrinsic motivation, and performance and behavioral outcomes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(10).

<https://doi.org/10.3390/ijerph16101812>

- Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. 2021. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(2), 040. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i2.31988>
- Situmeang, K. A., Heryana, A., Mustikawati, I. S., & Nabila, A. 2022. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Petugas Call Center Nomor Tunggal Panggilan Darurat (Ntpd) Jakarta Siaga 112 Di Badan Penanggulangan Bencana Daerah Dki Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), 101–107. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i1.31984>
- Soputan, G. E. M., Sompie, B. F., & Mandagi, R. J. M. 2014. Manajemen resiko kesehatan dan keselamatan kerja (K3) (Studi kasus pada pembangunan gedung SMA Eben Haezar) [Work health and safety risk management (Case study of the SMA Eben Haezar building development )]. *Jurnal Ilmiah Media Engineering*, 4(4), 229–238. <https://media.neliti.com/media/publications/99095-ID-manajemen-risiko-kesehatan-dan-keselamat.pdf>
- Sukmawati, E., Ratnasari, S. L., & Zulkifli. 2020. *KINERJA KARYAWAN THE INFLUENCE OF LEADERSHIP STYLE , COMMUNICATION , TRAINING , WORK ETHOS , AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS ON PENDAHULUAN* Salah satu peran yayasan sosial adalah memberikan layanan kepada masyarakat dimana yayasan tersebut berkhidmad . *Din*. 9(3), 461–479.
- Sulastrri, & Onsardi. 2020. PENGARUH STRES KERJA, DAN BEBAN KERJA, TERHADAP KINERJA KARYAWAN. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 1–15.
- Suryani, N. K., & Yoga, G. A. D. M. 2018. Ni Kadek Suryani Konflik dan Stres .... *Jurnal Widya Manajemen*, 1(1), 99–113.
- The Marlin Company. 1978. The Workplace Stress Scale. *American Institute of Stress*, 20, 1–11. <https://www.stress.org/wp-content/uploads/2011/08/2001Attitude-in-the-Workplace-Harris.pdf>
- Udayani, N. L. P. K., & Sunariani, N. N. 2018. Budaya Organisasi, Pengembangan Karir, Job Insecurity Terhadap Organisational Citizenship Behaviour Dengan Komitmen Organisasional Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 15(2), 151–174.
- Wahyuningnsih, S. 2018. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen*, 3(2), 1–5.

- Wahyuningtyas, W., Joko, H., Utomo, N., & Soeprapto, A. 2018. ( *Studi PT . Kereta Api Indonesia ( Persero ) Daop 6 Yogyakarta ) Pendahuluan*. 16, 49–59.
- Yang, J., Tang, S., & Zhou, W. 2018. Effect of mindfulness-based stress reduction therapy on work stress and mental health of psychiatric nurses. *Psychiatria Danubina*, 30(2), 189–196. <https://doi.org/10.24869/spsih.2018.189>
- Yundari, T., & Artati, D. 2021. *Jurnal Ilmiah Manajemen Keuangan - 12 Agustus 2021*.