



**DETERMINAN TINGKAT *PRESENTEEISM*
DI INSTANSI X PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**KAROMAH DEVI ASTRININGRUM
2010713108**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**DETERMINAN TINGKAT *PRESENTEEISM*
DI INSTANSI X PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**KAROMAH DEVI ASTRININGRUM
2010713108**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil akhir karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karomah Devi Astriningrum

NRP : 2010713108

Tanggal : Senin, 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Karomah Devi Astriningrum)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karomah Devi Astriningrum
NRP : 2010713108
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Determinan Tingkat Presenteeism di Instansi X pada Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



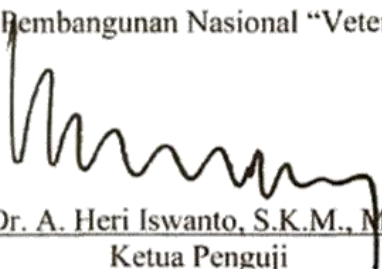
(Karomah Devi Astriningrum)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Karomah Devi Astriningrum
NIM : 2010713108
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Tingkat *Presenteeism* di Instansi X
pada Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S.
Ketua Penguji



Dr. Dany Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Penguji I
Dr. Dedy Kurniawan, S.Kep., Sp.Mat., PhD.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan Eikes UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 15 Januari 2024

DETERMINAN TINGKAT *PRESENTEEISM* DI INSTANSI X PADA TAHUN 2023

Karomah Devi Astriningrum

Abstrak

Presenteeism merupakan perilaku pekerja yang hadir untuk melakukan pekerjaannya saat memiliki masalah kesehatan. Perilaku *presenteeism* cukup menjadi perhatian karena dapat merugikan perusahaan dan juga memperburuk kesehatan. Adanya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor paling dominan terhadap tingkat *presenteeism* di Instansi X pada Tahun 2023. Penelitian menggunakan desain studi *cross-sectional* dan data diperoleh secara langsung melalui pengisian angket (data primer). Penelitian dilakukan pada bulan November – Desember 2023 dengan menggunakan sampel sebanyak 205 karyawan PPNPN di Lembaga Pemerintah Non Kementerian Jakarta Pusat. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan Regresi Logistik Ganda untuk mencapai tujuan penelitian. Hasil analisis menunjukkan bahwa *workaholic* ($P < 0,001$; POR = 3,703; 95% CI = 1,8 - 7,6) setelah dikontrol dengan *job satisfaction* merupakan faktor yang mendominasi tingkat *presenteeism*. Adanya perilaku *presenteeism* dapat menjadi perhatian Institusi untuk menciptakan lingkungan kerja yang baik sehingga dapat menurunkan prevalensi *presenteeism* dan karyawan tetap mempertahankan produktivitasnya tanpa merugikan kesehatannya.

Kata Kunci: *Presenteeism*, Determinan, *Workaholic*, *Job Satisfaction*

DETERMINANTS OF THE LEVEL OF PRESENTEEISM AT INSTITUTION X IN 2023

Karomah Devi Astriningrum

Abstract

Presenteeism is the behavior of workers who are present to do their work when they experience health problems. Presenteeism behavior is quite worrying because it can harm the company and also worsen health. This research aims to determine the most dominant factors in the level of presenteeism at Institution X in 2023. The research used a cross-sectional study design and data was obtained directly by filling out a questionnaire (primary data). The research was conducted in November – December 2023 using a sample of 205 PPNPN employees at a Non-Ministerial Government Institution in Central Jakarta. Data analysis used the Chi-Square and Multiple Logistic Regression tests to achieve research objectives. After being controlled for job satisfaction, the analysis results show that workaholic ($P < 0,001$; $POR = 3,703$; $95\% CI = 1,8 -7,6$) is the factor that dominates the level of presenteeism. The existence of presenteeism behavior can be a concern for institutions to create a good work environment so that the prevalence of presenteeism can decrease and employees maintain productivity without harming their health.

Keywords: Presenteeism, Determinant, Workaholic, Job Satisfaction

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, nikmat, serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Determinan Tingkat *Presenteeism* di Instansi X pada Tahun 2023” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu:

- a. Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan pendapatnya kepada penulis.
- b. Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.dan Bapak Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepad penulis.
- c. Pimpinan dan karyawan di Instansi X yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- d. Orang tua, keluarga, dan teman terkasih yang telah memberikan dukungan secara langsung selama melaksanakan penelitian.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat keterbatasan dan kesalahan yang jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka akan masukan dan saran guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan demikian, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak.

Jakarta, 15 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Presenteeism	6
II.2 Faktor Penyebab Presenteeism	10
II.3 Penelitian Terdahulu	17
II.4 Kerangka Teori	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
III.1 Kerangka Konsep	20
III.2 Hipotesis Penelitian	21
III.3 Definisi Operasional	22
III.4 Desain Penelitian	23
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	23
III.6 Sumber Data (Populasi dan Sampel Penelitian)	23
III.7 Proses Pengumpulan Data	25
III.8 Instrumen Penelitian	25
III.9 Pengolahan Data	28
III.10 Analisis Data	29
III.11 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Umum Perusahaan	31
IV.2 Hasil Analisis Penelitian	31
IV.3 Pembahasan Hasil Analisis Penelitian	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian	50

BAB V PENUTUP	51
V. 1 Kesimpulan.....	51
V. 2 Saran Penelitian	52
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	17
Tabel 2	Definisi Operasional	22
Tabel 3	Perhitungan Sampel	24
Tabel 4	Distribusi dan Frekuensi Responden	31
Tabel 5	Hubungan antara Karakteristik Responden, <i>Workaholic</i> , <i>Job Satisfaction</i> , dan Ketidakamanan kerja dengan Tingkat <i>Presenteeism</i>	34
Tabel 6	Seleksi Bivariat	38
Tabel 7	Pemodelan Multivariat.....	39
Tabel 8	Pemodelan dan Perubahan POR tanpa Variabel Jenis Kelamin	39
Tabel 9	Pemodelan dan Perubahan POR tanpa Variabel <i>Job Satisfaction</i>	40
Tabel 10	Pemodelan Akhir	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian	19
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time* Tabel Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Univariat, Bivariat, dan Multivariat
- Lampiran 7 *Ethical Approval*
- Lampiran 8 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pemeriksaan Similaritas Skripsi