



**EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI
MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK CATIN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN
DI PUSKESMAS KECAMATAN TANJUNG PRIOK**

SKRIPSI

SHAFADZKIA AULIA

2010713139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI
MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK CATIN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN DI
PUSKESMAS KECAMATAN TANJUNG PRIOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SHAFADZKIA AULIA

2010713139

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Shafa Adzkia Aulia

NIM : 2010713139

Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Shafa Adzkia Aulia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafa Adzkia Aulia
NRP : 2010713139
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar Balik Catin Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Shafa Adzkia Aulia)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Shafa Adzkie Aulia
NRP : 2010713139
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar
Balik Catin Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon
Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST., M.Kes.

Ketua Penguji



Dr. Aprindingsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji I

Desmawati, S.Sp., M.Kep., Sp.Mat., PhD.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Hj. Fen Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., MPH.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 15 Januari 2024

EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK CATIN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN DI PUSKESMAS KECAMATAN TANJUNG PRIOK

Shafa Adzkia Aulia

Abstrak

Pemberian edukasi kesehatan reproduksi sebelum menikah perlu diberikan kepada calon pengantin untuk mempersiapkan pernikahan dengan tujuan membina keluarga yang sehat dan sejahtera. Hasil survei kepada calon pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok, hanya 22 dari 90 calon pengantin (24%) yang pernah mendapatkan edukasi kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap calon pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui media Lembar Balik Catin. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental one group pre-test* dan *post-test* yang dilaksanakan pada bulan Desember 2023—Januari 2024 dengan sampel 90 calon pengantin menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan nilai rata-rata variabel pengetahuan (6,97) dan variabel sikap (7,68) sebelum dan setelah diberikan edukasi. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap calon pengantin sebelum dan setelah diberikan edukasi mengenai kesehatan reproduksi melalui media Lembar Balik Catin ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan Reproduksi, Calon Pengantin, Lembar Balik Catin

REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION THROUGH *CATIN* FLIP SHEET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PROSPECTIVE BRIDES AT PUSKESMAS TANJUNG PRIOK SUB-DISTRICT

Shafa Adzkia Aulia

Abstract

The provision of reproductive health education before marriage needs to be given to prospective brides to prepare for marriage to build a healthy and prosperous family. The results of a survey of prospective brides at the Tanjung Priok Sub-District Health Center, only 22 out of 90 prospective brides (24%) had ever received reproductive health education. This study aims to see the difference in the level of knowledge and attitudes of prospective brides at the Tanjung Priok District Health Center before and after being given education through the *Catin* Flip Sheet media. This study used a pre-experimental design of one group pre-test and post-test which was conducted in December 2023-January 2024 with a sample of 90 brides using a simple random sampling technique. Data was collected using questionnaires and analyzed using the Wilcoxon Test. The results showed that there was an increase in the average value of knowledge variables (6.97) and attitude variables (7.68) before and after being given education. There is a significant difference between the knowledge and attitude of prospective brides before and after being given education on reproductive health through the *Catin* Flip Sheet media ($p < 0.05$).

Keyword: Reproductive Health Education, Brides, *Catin* Flip Sheet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan secara penuh kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktu yang tepat. Penelitian dilaksanakan sejak Desember—Januari 2023 yang berjudul “Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar Balik Catin Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok.”

Penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Selain itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes. dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan pertanyaan yang membangun selama sidang skripsi. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga penulis yaitu Ayah Afif, Mama Faizah, dan Teteh Syifa yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran penulis dalam membuat skripsi ini. Kepada rekan-rekan MTPS yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak karena telah berjuang bersama-sama tanpa meninggalkan satu sama lain. Tidak lupa kepada diri sendiri yang selalu yakin dan tidak menyerah terutama dalam proses penulisan dan penelitian skripsi ini. Ucapan terima kasih terakhir penulis sampaikan kepada Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok atas izin yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian hingga selesai. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menjadi referensi untuk peneliti lain.

Jakarta, 13 Oktober 2023

Penulis

Shafa Adzkia Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Pengetahuan.....	7
II.2 Sikap	10
II.3 Edukasi Pranikah	13
II.4 Kesehatan Reproduksi	13
II.5 Calon Pengantin.....	15
II.6 Media Edukasi Kesehatan.....	16
II.7 Penelitian Terdahulu	20
II.8 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Hipotesis	27
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.7 Pengumpulan Data.....	33
III.8 Pengolahan Data	34
III.9 Alur Penelitian.....	36
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.11 Uji Normalitas	38
III.12 Analisis Data.....	39
III.13 Etika Penelitian.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok	41
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	42
IV.3 Hasil Uji Normalitas	46
IV.4 Hasil Analisis Bivariat	46
IV.5 Pembahasan	48
IV.6 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 2	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3	Desain Penelitian.....	31
Tabel 4	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya.....	32
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian.....	35
Tabel 6	Uji Validitas Data Pertanyaan Pengetahuan.....	36
Tabel 7	Uji Validitas Data Pertanyaan Sikap.....	37
Tabel 8	Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 10	Pengetahuan Calon Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Mengenai Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar Balik Catin.....	42
Tabel 11	Tabel Hasil Jawaban Benar pada Pre-test (Sebelum Diberikan Edukasi) dan Post-test (Setelah Diberikan Edukasi) Calon Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok.....	43
Tabel 12	Sikap Calon Pengantin di Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Mengenai Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar Balik Catin.....	44
Tabel 13	Penilaian Pemberian Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Lembar Balik Catin dari Calon Pengantin.....	44
Tabel 14	Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 15	Uji Nonparametrik (Uji Wilcoxon) Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	25
Gambar 2	Kerangka Konsep	26
Gambar 3	Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Lembar PSP dan *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Media Lembar Balik Catin
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 11 *Output* Analisis Univariat
- Lampiran 12 *Output* Analisis Bivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Lembar Monitoring
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji *Turn It In*