



**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DAN FAKTOR  
INDIVIDU TERHADAP RISIKO PENINGKATAN TEKANAN  
DARAH PEKERJA PT ANTAM TBK UBPE PONGKOR  
BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**SUSTHANIA SYIFRA YOHANA**

**2010713085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DAN FAKTOR  
INDIVIDU TERHADAP RISIKO PENINGKATAN TEKANAN  
DARAH PEKERJA PT ANTAM TBK UBPE PONGKOR  
BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SUSTHANIA SYIFRA YOHANA**

**2010713085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Susthania Syifra Yohana

NRP : 2010713085

Tanggal : 16 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Susthania Syifra Yohana

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susthania Syifra Yohana

NRP : 2010713085

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Faktor Lingkungan Kerja dan Faktor Individu terhadap Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pekerja PT Antam Tbk UBPE Pongkor Bogor Tahun 2023**

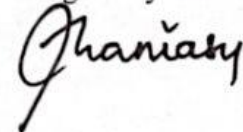
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Susthania Syifra Yohana



## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

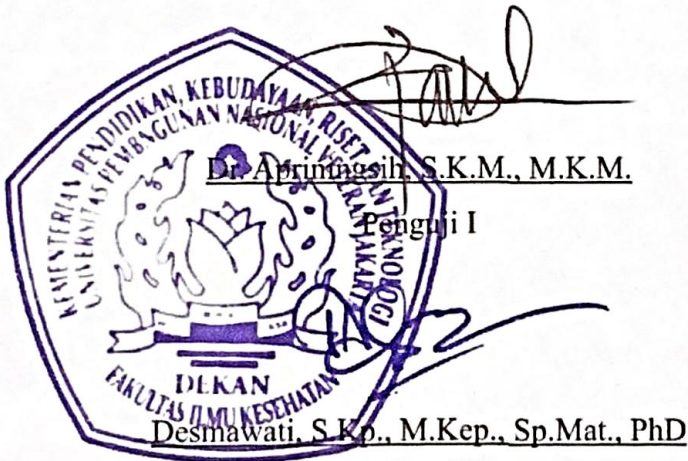
Nama : Susthania Syifra Yohana  
NRP : 2010713085  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Lingkungan Kerja dan Faktor Individu terhadap Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pekerja PT Antam Tbk UBPE Pongkor Bogor Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Azizah Musliha Fitri, S.K.M., M.P.H.

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 16 Januari 2024

# HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DAN FAKTOR INDIVIDU TERHADAP RISIKO PENINGKATAN TEKANAN DARAH PEKERJA PT ANTAM TBK UBPE PONGKOR BOGOR TAHUN 2023

Susthania Syifra Yohana

## Abstrak

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa penyakit hipertensi didominasi oleh pekerja, baik pekerja formal maupun informal, dengan prevalensi sebesar 36,9%. Hipertensi yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah disebabkan oleh berbagai faktor, seperti faktor individu dan faktor lingkungan kerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara faktor individu dan faktor lingkungan kerja terhadap peningkatan tekanan darah pada pekerja. Populasi penelitian adalah pekerja *shift* pagi dan siang PT Antam Tbk UBPE Pongkor dengan total sampel 125 pekerja melalui teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi alat ukur berupa tensimeter digital, *Sound Level Meter*, *Wet Bulb Globe Temperature*, dan kuesioner berupa *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire*, *Pittsburgh Sleep Quality Index*, *The Baecke Habitual Physical Activity Questionnaire*, dan *Perceived Stress Scale*. Penelitian menggunakan desain studi *cross sectional* dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara usia, perilaku merokok, stres, dan kebisingan terhadap peningkatan tekanan darah. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara faktor individu dan faktor lingkungan kerja terhadap peningkatan tekanan darah. Saran yang diberikan berupa menerapkan pola hidup bersih dan sehat, serta menggunakan APD dengan taat.

**Kata Kunci:** Faktor Individu, Faktor Lingkungan Kerja, Pekerja, Peningkatan Tekanan Darah

# **THE CORRELATION BETWEEN WORK ENVIRONMENT FACTORS AND INDIVIDUAL FACTORS ON THE RISK OF INCREASED BLOOD PRESSURE OF PT ANTAM TBK UBPE PONGKOR BOGOR WORKERS IN 2023**

**Susthania Syifra Yohana**

## **Abstract**

Hypertension is the main cause of premature death in the worldwide. Data from Risked 2018 shows that hypertension predominantly happened in workers, both formal and informal workers, with a prevalence rate of 36,9%. Hypertension, characterized by increased blood pressure, is stems from various factors, such as individual factors and work environment factors. This research aims to determine the relationship between individual factors and work environment factors in the increasing of blood pressure among workers. The research population consisted of shift workers at PT Antam Tbk UBPE Pongkor with a total sample of 125 workers selected through simple random sampling technique. The research instruments such as digital sphygmomanometer, Sound Level Meter, Wet Bulb Globe Temperature, Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire, Pittsburgh Sleep Quality Index, The Baecke Habitual Physical Activity Questionnaire, and Perceived Stress Scale. This research employed a cross-sectional study design with Chi-Square test. The research results indicate a correlation between age, smoking behavior, stress, and noise with an increased blood pressure. It can be concluded that there is a relationship between individual factors and work environment factors in increasing blood pressure. The advice given is to adopt a clean and healthy lifestyle and utilization of PPE.

**Keywords:** Increased Blood Pressure, Individual Factors, Work Environment Factors, Workers

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Lingkungan Kerja dan Faktor Individu terhadap Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pekerja PT Antam Tbk UBPE Pongkor Bogor Tahun 2023”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada Ibu Azizah Musliha Fitri, S.K.M., M.P.H. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada PT Antam Tbk UBPE Pongkor yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian beserta seluruh pekerja yang telah bersedia menjadi responden penelitian. Rasa terima kasih dan apresiasi yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada mama, papa, kakak, adik, tante, dan sahabat tercinta atas setiap doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen dan teman-teman angkatan 2020 Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menyampaikan permohonan maaf atas setiap kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Dengan itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya. Kiranya, skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan seluruh pembaca.

Jakarta, 10 November 2023

Penulis

Susthania Syifra Yohana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Tekanan Darah .....	8
II.2 Tekanan Darah Tinggi.....	9
II.3 Faktor Lingkungan Kerja .....	14
II.4 Penelitian Terdahulu .....	18
II.5 Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep .....	22
III.2 Hipotesis Penelitian.....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
III.4 Desain Penelitian .....	27
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	29
III.8 Instrumen Penelitian.....	30
III.9 Pengolahan Data.....	35
III.10 Analisis Data .....	37
III.11 Etika Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
IV.2. Hasil Penelitian .....	40
IV.3. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46

IV.4. Keterbatasan Penelitian .....	59
BAB V PENUTUP.....	61
V.1. Kesimpulan.....	61
V.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC (2014) .....	8
Tabel 2	NAB Iklim Kerja .....	17
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 4	Definisi Operasional.....	24
Tabel 5	Perhitungan Sampel.....	28
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian.....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen dan Independen .....	40
Tabel 8	Analisis Bivariat Variabel Independen dengan Peningkatan Tekanan Darah .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tensimeter Sowell 2,95 Inch SDP 180 .....	31
Gambar 2	SLM SV 973 .....	32
Gambar 3	WBGT QUESTemp <sup>o</sup> 36 .....	33
Gambar 4	Peta Lokasi Tempat Penelitian .....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori .....	21
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 *Output* Analisis Univariat
- Lampiran 10 *Output* Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil TurnItIn