



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR RELASI  
TERHADAP TINDAKAN KEKERASAN DALAM PACARAN  
(KDP) PADA SISWA SMA DI DKI JAKARTA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**DHANIFA ALDEANA MAHESWARI**

**2010713003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR RELASI  
TERHADAP TINDAKAN KEKERASAN DALAM PACARAN  
(KDP) PADA SISWA SMA DI DKI JAKARTA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**DHANIFA ALDEANA MAHESWARI**

**2010713003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhanifa Aldeana Maheswari

NIM : 2010713003

Tanggal : 7 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2024

Yang menyatakan,

A 1000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAL TEMPEL'. The signature is written in black ink over the stamp.

Dhanifa Aldeana Maheswari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhanifa Aldeana Maheswari  
NIM : 2010713003  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

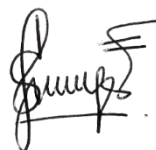
Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Hubungan Faktor Individu dan Faktor Relasi terhadap Tindakan Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa SMA di DKI Jakarta Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 17 Januari 2022  
Yang menyatakan,



Dhanifa Aldeana Maheswari

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dhanifa Aldeana Maheswari

NIM : 2010713003

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Faktor Relasi terhadap Tindakan  
Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa SMA di DKI Jakarta  
Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST, M.Kes  
Penguji 1/Ketua Penguji



Dr. Laily Hanifah, SKM., M.Kes  
Penguji 3/Pembimbing



Arga Buntara, SKM., MPH  
Koor Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 16 Januari 2024

# **HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR RELASI TERHADAP TINDAKAN KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP) PADA SISWA SMA DI DKI JAKARTA TAHUN 2023**

**Dhanifa Aldeana Maheswari**

## **Abstrak**

Kekerasan dalam pacaran (KDP) mengalami peningkatan jumlah kasus tiga kali lipat dari tahun 2021 ke tahun 2022 di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor individu dan faktor relasi terhadap tindakan KDP. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan dilaksanakan di enam SMA DKI Jakarta pada bulan Desember 2023. Populasi penelitian ini adalah siswa yang aktif bersekolah di SMA DKI Jakarta. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *proportional stratified random sampling* sebanyak 550 responden yang terdiri dari 275 perempuan dan 275 laki-laki. Hasil analisis univariat menunjukkan proporsi KDP pada siswa SMA sebesar 46,7%. Hasil analisis bivariat ditemukan hubungan antara faktor individu, yaitu pengalaman terhadap kekerasan dengan tindakan KDP serta faktor relasi, yaitu penyelesaian konflik dan perselingkuhan dengan tindakan KDP. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengalaman kekerasan di masa lampau, penyelesaian konflik yang kurang baik, dan adanya masalah perselingkuhan dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami tindakan KDP sehingga bagi siswa SMA disarankan untuk mengikuti edukasi terkait pencegahan tindakan KDP, meningkatkan *life skill*, dan mendapatkan bantuan tenaga kesehatan profesional untuk *healing* dari trauma kekerasan di masa lampau.

**Kata kunci:** Faktor Individu, Faktor Relasi, Kekerasan dalam Pacaran

# **THE RELATION BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS AND RELATIONSHIP FACTORS TO DATING VIOLENCE (DV) AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS IN DKI JAKARTA 2023**

**Dhanifa Aldeana Maheswari**

## **Abstract**

Dating violence (DV) in Indonesia has been increase three times higher from 2021 to 2022. This study aimed at seeking the relation between individual factors and relation factors to DV. This is a quantitative study with a cross-sectional design conducted among six high school in DKI Jakarta. The population in this study were high school students in DKI Jakarta. The sample in this study were 550 respondents with 275 girls and 275 boys, using proportional stratified random sampling. The proportion of DV among high school students is 46,7%. There was an association between individual factor, namely experience in violence and relation factors, namely conflict resolution and infidelity to DV. This study concludes that students who had experiences of violence in childhood, a lack of conflict resolution, and infidelity were increase the risk of DV. It is highly recommended for high school students to participate in education about preventing DV, improving life skills, and get professional health to heal the past violent trauma.

**Keywords:** Dating Violence, Individual Factors, Relationship Factors

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Faktor Individu dan Faktor Relasi dengan Tindakan Kekerasan dalam Pacaran (KDP) pada Siswa SMA di DKI Jakarta Tahun 2023. Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya menghadapi banyak hambatan, namun saya juga menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Secara khusus saya mengucapkan terima kasih kepada responden dan instansi SMA di DKI Jakarta yang telah membantu dalam penelitian ini. Terima kasih kepada keluarga, yaitu Tante, Mbah, dan Adik serta orang terkasih, yaitu Fazzal dan teman-teman seperjuangan, yaitu Ratu, Anin, Fia, dan Celika yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan, Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. dan Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, SST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji sidang seminar hasil skripsi.

Saya menyadari bahwa isi skripsi ini terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik sangat diharapkan sebagai evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 7 Januari 2024

Penulis

Dhanifa Aldeana Maheswari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat.....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSATAKA.....	6
II.1 Kekerasan dalam Pacaran (KDP) .....	6
II.2 Penelitian Terkait .....	16
II.3 Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep .....	22
III.2 Hipotesis .....	23
III.3 Definisi Operasional.....	23
III.4 Desain Penelitian .....	26
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
III.6 Populasi dan Sampel .....	26
III.7 Sumber Data .....	30
III.8 Instrumen Pengumpulan Data .....	30
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
III.10 Pengelolaan Data.....	38
III.11 Analisis Data .....	39
III.12 Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	41
IV.2 Hasil.....	41
IV.3 Pembahasan .....	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	64

BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan.....	65
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	16
Tabel 2	Definisi Operasional .....	23
Tabel 3	Penentuan Sampel .....	27
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel Kekerasan dalam Pacaran.....	35
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan KDP .....	35
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap terhadap KDP .....	36
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Penyelesaian Konflik terhadap KDP.....	36
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Variabel Pengalaman terhadap Kekerasan.....	37
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Variabel Perselingkuhan terhadap KDP .....	37
Tabel 10	Hasil Uji Reliabelitas .....	38
Tabel 11	Coding Variabel .....	39
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Hubungan Faktor Individu dan Faktor Relasi .....	42
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jenis Kekerasan dalam Pacaran.....	43
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	22
Gambar 3 Bagan Jumlah Responden .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Linimasa Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4 Dokumen Perizinan
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Ouput Analisis Data
- Lampiran 7 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin