



**ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN SISWA DALAM  
PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI  
SMAN 31 JAKARTA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**JAHIRA FAJRI MADANI**

**2010713107**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN SISWA DALAM  
PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI  
SMAN 31 JAKARTA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**JAHIRA FAJRI MADANI**

**2010713107**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jahira Fajri Madani

NRP : 2010713107

Tanggal : 17 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Jahira Fajri Madani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jahira Fajri Madani  
NRP : 2010713107  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Determinan Kepatuhan Siswa dalam Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMAN 31 Jakarta Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Jahira Fajri Madani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Jahira Fajri Madani  
NRP : 2010713107  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Analisis Determinan Kepatuhan Siswa dalam Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMAN 31 Jakarta Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Ketua Penguji

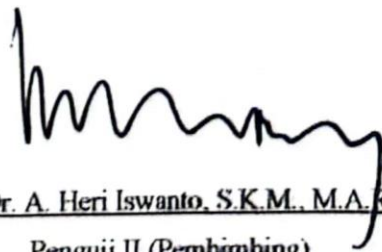


Dr. Riswandy Wasit, S.Farm., M.P.H., PhD

Penguji I

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES



Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A., R.S.

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2024

# **ANALISIS DETERMINAN KEPATUHAN SISWA DALAM PENERAPAN KEBIJAKAN KAWASAN TANPA ROKOK DI SMAN 31 JAKARTA TAHUN 2023**

**Jahira Fajri Madani**

## **Abstrak**

Perilaku merokok pada remaja semakin meningkat dan tidak terkendali. Dalam pengendalian perilaku merokok pemerintah menetapkan kebijakan kawasan tanpa rokok yang tercantum dalam UU RI No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan Pasal 115 pada beberapa tempat, salah satunya tempat belajar mengajar. Tujuan penelitian untuk menganalisis determinan kepatuhan siswa dalam penerapan kebijakan kawasan tanpa rokok di SMAN 31 Jakarta. Penelitian dilakukan dengan desain studi potong lintang dan besar sampel penelitian sebanyak 110 siswa yang ditentukan melalui teknik *simple random sampling*. Analisis data penelitian secara univariat, bivariat dengan *chi square*, dan multivariat dengan regresi logistik berganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p\text{-value} = 0,027$ ), sikap ( $p\text{-value} = 0,008$ ), dan sosialisasi ( $p\text{-value} = 0,001$ ). Sosialisasi merupakan faktor paling mempengaruhi kepatuhan siswa dalam penerapan kebijakan (OR = 12,855), artinya siswa dengan sosialisasi baik memiliki peluang 12 kali lebih tinggi untuk patuh dibandingkan siswa dengan sosialisasi kurang. Sekolah diharapkan dapat meningkatkan kegiatan sosialisasi kawasan tanpa rokok kepada seluruh siswa sehingga dapat tercipta lingkungan sekolah bebas rokok.

**Kata Kunci:** Analisis Determinan, Kawasan Tanpa Rokok, Kepatuhan, Siswa

# **ANALYSIS OF DETERMINANTS OF COMPLIANCE IN THE IMPLEMENTATION OF THE SMOKE-FREE AREA POLICY AT 31 SENIOR HIGH SCHOOL IN 2023**

**Jahira Fajri Madani**

## **Abstract**

Smoking behaviour among adolescents is increasing and uncontrollable. In controlling smoking behavior, the government has established a smoke-free area policy as stated in Republic of Indonesia Law No. 36 of 2009 concern Health Article 115 in several places, including teaching and learning centers. The purpose of this study was to analyze the determinants of student compliance in implementing smoke-free area policy at 31 Senior High School. The study was conducted with a cross sectional design, the sample size was 110 students, which was determined using a simple random sampling technique. Data analysis used univariate, bivariate with chi square and multivariate with multiple logistic regression. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between knowledge (p-value = 0,027), attitude (p-value = 0,008), and socialization (p-value = 0,001). Socialization is the most influencing factor with student compliance in implementing the policy (OR = 12,855), meaning that students with good socialization have a 12 times higher chance of compliance than students with less socialization. Schools can increase socialization activities in smoke-free areas for all students so that a smoke-free school environment can be created.

**Keyword:** Compliance, Determinant Analysis, Smoke-free Area Policy, Students

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa dan kepada Nabi Muhammad SAW karena atas karunia-Nya proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Analisis Determinan Kepatuhan Siswa Dalam Penerapan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok di SMAN 31 Jakarta Tahun 2023” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. A Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat, Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M, dan Bapak Apt. Riswandy Wasir, S. Farm., M.P.H., P.hD selaku dosen penguji serta dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana yang telah banyak memberikan dukungan serta arahnya yang bermanfaat bagi penulis. Tidak lupa ucapkan terima kasih kepada SMAN 31 Jakarta dan kepada seluruh responden yang telah membantu jalannya penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua Bapak Hendrawan dan Ibu Dwi, kepada kakak dan adik saya yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam menyusun penelitian ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Razan, Asy Syifa, Sarah, Shafa, Reini, Aliya, Farah, Izzani, Aria, Winda dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam menyusun penelitian ini. Ucapan terima kasih juga kepada diri penulis sendiri karena telah berjuang dan berhasil dalam melewati proses ini.

Jakarta, 9 Oktober 2023  
Penulis

Jahira Fajri Madani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.5 Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Kepatuhan .....	7
II.2 Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok.....	8
II.3 Kepatuhan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok .....	11
II.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok.....	11
II.5 Penelitian Terdahulu .....	16
II.6 Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Definisi Operasional .....	26
III.3 Hipotesis Penelitian .....	28
III.4 Desain Penelitian .....	28
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
III.7 Sumber Data .....	30
III.8 Instrumen Penelitian .....	31
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
III.10 Teknik Pengolahan Data.....	35
III.11 Tahap Analisis Data.....	35
III.12 Etika Penelitian .....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
IV.2 Hasil Penelitian.....	39
IV.4 Pembahasan .....	49
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	59
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2	Definisi Operasional.....	26
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel .....	30
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan, Sikap, Sosialisasi, dan Kepatuhan Tindakan KTR.....	33
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan, Sikap, Sosialisasi, dan Kepatuhan Tindakan KTR.....	34
Tabel 6	Hasil Distribusi dan Frekuensi Identitas Responden.....	39
Tabel 7	Hasil Distribusi dan Frekuensi Variabel Pengetahuan .....	40
Tabel 8	Hasil Distribusi dan Frekuensi Variabel Sikap.....	40
Tabel 9	Hasil Distribusi dan Frekuensi Variabel Sosialisasi.....	41
Tabel 10	Hasil Distribusi dan Frekuensi Variabel Kepatuhan Siswa.....	42
Tabel 11	Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Sosialisasi terhadap Kepatuhan Siswa KTR.....	43
Tabel 12	Hasil Seleksi Bivariat.....	46
Tabel 13	Pemodelan Regresi Logistik Pertama .....	47
Tabel 14	Pemodelan Regresi Logistik Kedua .....	47
Tabel 15	Perhitungan Perubahan Nilai OR Tanpa Pengetahuan .....	48
Tabel 16	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Akhir .....	49

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Kerangka Teori Penelitian .....	24
Grafik 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gedung SMAN 31 Jakarta .....	38
Gambar 2	Tanda Larangan Merokok di SMAN 31 Jakarta .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 *Output* Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 *Output* Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden
- Lampiran 10 *Output* Hasil Uji Univariat Variabel Dependen dan Independen
- Lampiran 11 *Output* Hasil Bivariat
- Lampiran 12 *Output* Hasil Pemodelan Uji Multivariat
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Turnitin