



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
HEALTHY RELATIONSHIP SISWA-SISWI
SMA “A” JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

ALIYA KINANTI PRASETYA

2010713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
HEALTHY RELATIONSHIP SISWA-SISWI
SMA “A” JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ALIYA KINANTI PRASETYA

2010713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Aliya Kinanti Prasetya

NIM : 2010713127

Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Aliya Kinanti Prasetya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliya Kinanti Prasetya
NRP : 2010713127
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

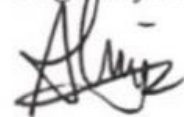
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan *Healthy Relationship* Siswa-Siswi SMA “A” Jakarta Selatan Tahun 2023 Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



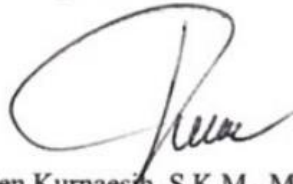
(Aliya Kinanti Prasetya)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aliya Kinanti Prasetya
NRP : 2010713127
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan *Healthy Relationship* Siswa-Siswi SMA "A" Jakarta Selatan Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes

Ketua Penguji



Dr. Lusyta Puri Ardhianti, S.ST., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)



Chairya Kharim Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M.
Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Arga Buntara, S.K.M., MPH

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Januari 2024

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
HEALTHY RELATIONSHIP SISWA-SISWI
SMA “A” JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

Aliya Kinanti Prasetya

Abstrak

Permasalahan kesehatan reproduksi di kalangan remaja, terutama fenomena perilaku *relationship* berisiko, menjadi sumber kekhawatiran serius saat ini karena cenderung mengarah pada perilaku seksual pranikah dan *toxic relationship*. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan dengan media video mengenai *healthy relationship* pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA “A” Jakarta Selatan 2023. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *Quasi-experimental (the two group pretest-posttest design)*. Populasi penelitian mencakup seluruh Siswa-Siswi Kelas XI SMA “A” Jakarta Selatan, dengan sampel sebanyak 252 responden yang dipilih melalui metode *simple random sampling*. Siswa-siswi kelas XI SMA “A” Jakarta Selatan menjadi responden penelitian jika bersedia dan hadir, sedangkan yang tidak hadir saat penelitian dilakukan dikecualikan. Metode pengumpulan data dengan kuesioner *pretest post-test (Google Form)* dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan dan sikap siswa-siswi SMA “A” Jakarta Selatan mengenai *healthy relationship*. Sehingga, terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap signifikan mengenai *healthy relationship* sebelum dan sesudah diberikan pemaparan video *healthy relationship* (*p-value* $0,000 < 0,05$). Dengan hasil ini, disarankan agar responden menyebarkan media video edukasi ini, sementara SMA “A” dapat melanjutkan edukasi berkelanjutan menggunakan media video atau sumber terpercaya lain untuk angkatan selanjutnya.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, Media Video, *Healthy Relationship*

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION THROUGH VIDEO MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD HEALTHY RELATIONSHIPS AMONG STUDENTS OF SMA “A” SOUTH JAKARTA IN 2023

Aliya Kinanti Prasetya

Abstract

Reproductive health issues among adolescents, specifically concerning risky relationship behavior, are a pressing contemporary concern. This behavior often encourages premarital sexual activities and toxic relationships. To address this, a research study was conducted in 2023 focusing on Class XI students of SMA "A" South Jakarta. The study utilized a quantitative quasi-experimental design, employing a two-group pretest-posttest approach. The sample comprised 252 respondents selected through simple random sampling from all Class XI students of SMA "A" South Jakarta. The research aimed to assess knowledge and attitudes before and after health promotion through video media on healthy relationships. The research included students who were present and willing, and excluded those who were absent during the study. Data collected with pretest-posttest questionnaire (Google Form) and analyzed with Wilcoxon. The results demonstrated a significant enhancement in both knowledge and attitudes among SMA "A" South Jakarta students regarding healthy relationships. The disparity in levels of understanding and attitudes before and after exposure to the educational video material was notable, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The findings suggest that sharing this educational video media is beneficial, and SMA "A" should consider continuing education through video media or other reliable sources for future generations.

Keyword : Health Promotion, Video Media, Healthy Relationship

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Oktober 2023 ini adalah Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan *Healthy Relationship* Siswa-Siswi SMA “A” Jakarta Selatan Tahun 2023. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing serta Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S,Keb., Bd, M.K.M. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada responden pada penelitian ini serta SMA “A” Jakarta Selatan atas izin pengambilan data dalam penelitian skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis, Bapak Nugraha Adi Prasetya, Ibu Christanty Linda Saraswati, adik Aluna Btari Prasetya, adik Karaissa Naraya Pribadi, dan adik Kirana Nareswari Pribadi yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan baik moril maupun materil. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman seperjuangan, yaitu Shafa Adzkie Aulia, Asy Syifa Anwari Zahra, Mikha Tiffani, Jahira Fajri Madani, Farah Namira Anjani, Sarah Rania Annisa, Reini Syahbani Fatah, Nabila Izzani, Aria Bagus Emirat Faqih, Tyas Aprillia, Devi Indah Restiani, Fitta Tri Widyastuti, Meisha Nurlitasari, Annisa Dwi Aurora Semet, Eliza Aulia, Zufarsyah Raihan, Siti Dinu, Tri Oktavia serta seluruh teman-teman lainnya yang tidak pernah berhenti memberikan penulis semangat dan doa. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 2 Oktober 2023

Penulis

Aliya Kinanti Prasetya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
I.5 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 <i>Relationship</i>	9
II.2. Determinan Perilaku Kesehatan	12
II.3 Edukasi Kesehatan	24
II.4 Penelitian Terdahulu.....	28
II.5 Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka konsep	33
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.7 Teknik Pengumpulan Data	39
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.10 Uji Normalitas	42
III.11 Pengelolaan Data	42
III.12 Analisis Data.....	44
III.13 Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Gambaran Umum SMA “A” Jakarta Selatan.....	46
IV.2 Hasil.....	46
IV.3 Pembahasan	56

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Desain Penelitian	37
Tabel 4	Perhitungan Jumlah Sampel	39
Tabel 5	Hasil Uji Validitas	40
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	48
Tabel 10	Hasil Jawaban Benar	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Sikap	50
Tabel 12	Hasil Jawaban Benar	51
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas Data Nilai Pengetahuan Responden	53
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas Data Nilai Sikap Responden.....	53
Tabel 15	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) Variabel Pengetahuan	54
Tabel 16	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) Variabel Sikap	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian SMA "A" Jakarta Selatan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar PSP dan Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Media Video Edukasi
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Output Uji Univariat
- Lampiran 11 Uji Normalitas
- Lampiran 12 Output Uji Bivariat
- Lampiran 13 *Storyboard* Media Video
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil TurnItIn