



**ANALISIS ASPEK PENGAWASAN, *REWARD* DAN *PUNISHMENT*  
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA  
PEKERJA KETINGGIAN PROYEK PT X  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**WINDA NADYA  
2010713113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**ANALISIS ASPEK PENGAWASAN, *REWARD* DAN *PUNISHMENT*  
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA  
PEKERJA KETINGGIAN PROYEK PT X  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**WINDA NADYA  
2010713113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Winda Nadya  
NRP : 2010713113  
Tanggal : 12 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Winda Nadya)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winda Nadya  
NRP : 2010713113  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Aspek Pengawasan, *Reward* dan *Punishment* Terhadap Kepatuhan Penggunaan APD Pada Pekerja Ketinggian Proyek PT X Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, menalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Winda Nadya)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Winda Nadya  
NRP : 2010713113  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Analisis Aspek Pengawasan, *Reward* dan *Punishment*  
Terhadap Kepatuhan Penggunaan APD Pada Pekerja  
Ketinggian Proyek PT X Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Afif Amir Amrullah, S.Kep., M.K.K.K.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Dyan Dyan, S.Kep., M.K.K.K.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.PH

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 12 Januari 2024

# ANALISIS ASPEK PENGAWASAN, *REWARD* DAN *PUNISHMENT* TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA KETINGGIAN PROYEK PT X TAHUN 2023

Winda Nadya

## Abstrak

Proyek PT X merupakan proyek konstruksi yang melibatkan pekerjaan di ketinggian dan tercatat sebanyak 14 kasus kecelakaan kerja ringan, seperti tertusuk, tergores, maupun terjepit. Serta adanya temuan perilaku berbahaya pada pekerja ketinggian, yaitu tidak menggunakan *full body harness*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis aspek pengawasan, *reward* dan *punishment* terhadap kepatuhan penggunaan APD pada pekerja ketinggian. Penelitian menggunakan metode kuantitatif desain studi *cross sectional*. Total sampel yang digunakan sebanyak 52 responden dengan pemilihan *total sampling*. Metode pengumpulan data dengan observasi dan kuesioner. Analisis data menggunakan univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, serta multivariat dengan uji regresi logistik berganda. Hasil analisis bivariat didapatkan hasil bahwa adanya hubungan antara pengetahuan (*p-value* 0,005), sikap (*p-value* 0,011), pengawasan (*p-value* 0,014) dan *punishment* (*p-value* 0,011) dengan kepatuhan penggunaan APD. Sedangkan variabel *reward* (*p-value* 0,491) tidak memiliki hubungan dengan kepatuhan penggunaan APD. Hasil analisis multivariat menunjukkan pengetahuan menjadi variabel yang paling dominan terhadap kepatuhan penggunaan APD (POR: 7,441; 95% CI: 1,351 – 40,981). Disarankan bagi perusahaan untuk mengadakan program pelatihan atau *training* terkait pentingnya penggunaan APD pada pekerja ketinggian agar wawasan para pekerja semakin meningkat.

**Kata Kunci:** Alat Pelindung Diri, Pekerja Ketinggian, Pengawasan, *Punishment*, *Reward*

**ANALYSIS OF ASPECTS OF SUPERVISION, REWARD  
AND PUNISHMENT ON COMPLIANCE WITH PPE AMONG  
HEIGHT WORKERS AT PROJECT PT X  
IN 2023**

**Winda Nadya**

**Abstract**

The PT X project is a construction project that involves work at height and there were 14 cases of minor work accidents, such as punctured, scratched, and pinched. As well as the finding of dangerous behavior in height workers, namely not using full body harness. This study aimed to analyze the aspects of supervision, reward, and punishment on compliance with the use of PPE of working at heights. This study used quantitative methods cross-sectional study design. The total sample used was 52 respondents by total sampling selection. Data collection methods with observation and questionnaires. Data analysis used univariate, bivariate with chi-square test, and multivariate with multiple logistic regression test. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between knowledge (p-value 0.005), attitude (p-value 0.011), supervision (p-value 0.014), and punishment (p-value 0.011) with worker compliance of PPE. While the reward variable (p-value 0.491) has no relationship with worker compliance of PPE. The results of multivariate analysis showed knowledge to be the most dominant variable on worker compliance of PPE (POR: 7.441; 95% CI: 1.351 - 40.981). The company could hold training programs or training related to the importance of using PPE on working at height so that workers' knowledge increases.

**Keywords:** Height Workers, Personal Protective Equipment, Punishment, Reward, Supervision

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun proposal penelitian dengan judul “Analisis Aspek Pengawasan, *Reward* dan *Punishment* Terhadap Kepatuhan Penggunaan APD Pada Pekerja Ketinggian Proyek PT X Tahun 2023” sebagai salah satu syarat pemenuhan skripsi semester ganjil.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S. selaku dosen pembimbing dan para dosen Program Studi Kesehatan masyarakat Program Sarjana yang telah banyak memberikan dukungan serta arahnya yang bermanfaat bagi penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada PT X yang sudah bersedia membantu jalannya penelitian ini dan kepada seluruh responden penelitian PT X. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu hadir dalam setiap kondisi, serta teman-teman saya Jahira, Sarah, Neng Fadia, Regina, Yuli, Dina, Putri, Indah dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini Serta ucapan terima kasih tak lupa saya ucapkan kepada diri saya sendiri karena telah berhasil menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu dan tetap sehat wal afiat.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca ataupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 10 Januari 2024

Penulis

Winda Nadya



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Kepatuhan.....	8
II.2 Alat Pelindung Diri (APD) .....	8
II.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan APD.....	9
II.4 Pekerjaan di Ketinggian ( <i>Work at Height</i> ) .....	15
II.5 Penelitian Terdahulu .....	22
II.6 Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep .....	25
III.2 Definisi Operasional.....	26
III.3 Hipotesis Penelitian.....	28
III.4 Desain Penelitian.....	28
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	29
III.8 Instrumen Penelitian.....	30
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
III.10 Pengolahan Data.....	33
III.11 Analisis Data .....	34
III.12 Etika Penelitian .....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
IV.2 Hasil Penelitian.....	37
IV.3 Pembahasan .....	48
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 2	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3	Hasil Uji Validitas .....	31
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas .....	33
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian .....	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen.....	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen .....	39
Tabel 10	Analisis Bivariat Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan .....	40
Tabel 11	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat .....	43
Tabel 12	Pemodelan Multivariat Pertama .....	43
Tabel 13	Pemodelan Multivariat Kedua.....	44
Tabel 14	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa <i>Punishment</i> .....	44
Tabel 15	Pemodelan Multivariat Ketiga .....	45
Tabel 16	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Pengawasan .....	45
Tabel 17	Pemodelan Multivariat Keempat.....	45
Tabel 18	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Sikap .....	46
Tabel 19	Hasil Pemodelan Akhir Analisis Multivariat.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pakaian Pelindung .....	17
Gambar 2	Pelindung Kepala .....	17
Gambar 3	Sarung Tangan .....	18
Gambar 4	Pelindung Mata dan Wajah.....	18
Gambar 5	Pelindung Kaki.....	18
Gambar 6	<i>Full Body Harness</i> .....	19
Gambar 7	<i>Lanyard</i> .....	20
Gambar 8	<i>Anchor Point</i> .....	20
Gambar 9	<i>Fall Arrestor (Rope Grab)</i> .....	21
Gambar 10	Vertikal & Horizontal <i>Lifeline</i> .....	21

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i> Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Lembar PSP dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Lembar Kuesioner & Observasi
Lampiran 7	<i>Output</i> Hasil Uji Validitas
Lampiran 8	<i>Output</i> Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 9	<i>Output</i> Hasil Analisis Univariat
Lampiran 10	<i>Output</i> Hasil Analisis Seleksi Bivariat
Lampiran 11	<i>Output</i> Hasil Pemodelan Multivariat
Lampiran 12	Tabulasi Data
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Pengecekan Turnitin