

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Hasil dari analisis, data, dan pembahasan penelitian pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 - Desember 2023 memiliki usia  $\geq 60$  tahun sebanyak 36 pasien (95%), lalu diikuti kelompok usia  $< 60$  tahun sebanyak 2 pasien (5%).
2. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 - Desember 2023 ditemukan bahwa 6 pasien (16%) memiliki riwayat keluarga, sedangkan 32 pasien (84%) tidak memiliki riwayat keluarga.
3. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto selama periode Januari 2020 – Desember 2023 menunjukkan bahwa tidak ada yang memiliki skor Gleason  $\leq 6$  (Berdiferensiasi baik). Sebagian besar menunjukkan skor Gleason 8 - 10 (Berdiferensiasi buruk) mencapai 32 pasien (84%), sementara pasien dengan skor Gleason 7 (Berdiferensiasi sedang) berjumlah 6 pasien (16%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan, searah dan kekuatan kuat antara usia dan skor gleason pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 - Desember 2023. Dengan demikian, dapat

dikatakan bahwa semakin tinggi usia maka semakin tinggi skor Gleason pada adenokarsinoma prostat.

5. Tidak terdapat hubungan signifikan antara riwayat keluarga dan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2020 - Desember 2023. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara riwayat keluarga dengan skor gleason adenokarsinoma prostat

## **V.2 Saran**

1. Saran Bagi Masyarakat

Disarankan agar dapat menjaga kesehatan apabila sudah memasuki usia lansia atau memiliki riwayat keluarga kanker sebagai faktor risiko adenokarsinoma prostat, dan apabila sudah memasuki usia diatas 50 tahun dan memiliki gejala-gejala dari kanker prostat diharap untuk melakukan cek lebih dini agar lebih cepat untuk diberikan tatalaksana dan nantinya akan meningkatkan prognosis daripada pasien tersebut.

2. Saran Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Diharapkan bagian rekam medis RSPAD Gatot Soebroto mengganti sistem pengambilan data yang masih konvensional menjadi digital atau komputer agar memudahkan tenaga medis dalam mencatat dan juga mampu mengurangi waktu pengambilan data oleh peneliti-peneliti selanjutnya.

3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharap dapat memperdalam mengenai pengaruh riwayat keluarga dan usia dengan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat dengan berbagai

metode lainnya dan juga mencari apa saja hal-hal lain yang mampu mempengaruhi skor Gleason agar lebih terbukanya wawasan mengenai adenokarsinoma prostat dan skor Gleason.