

BAB V

PENUTUP

Pada bab penutup in, penulis menguraikan kesimpulan dan saran dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Bapak M khususnya Nn. M dengan masalah gastritis.

V1. Kesimpulan

1. Pengkajian keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Nn. M dengan masalah gastritis dengan pemeriksaan fisik dan keluhan yang diungkapkan oleh Nn. M didapatkan data bahwa Nn. M merasakan nyeri pada ulu hatinya karena pola makan yang teratur.
2. Diagnosa keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Nn. M dengan gastritis adalah nyeri akut.
3. Perencanaan tindakan keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Nn M dengan gastritis yaitu mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan, perawat mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam kepada Nn. M ketika nyeri dirasakan.
5. Evaluasi pada keluarga Bapak M khususnya Nn. M dengan gastritis setelah tindakan teknik relaksasi nafas dalam dilakukan terkait berkurang atau tidak nyeri yang dirasakan.

V2. Saran

Demi pencapaian keberhasilan yang baik dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga Bapak M khususnya Nn. M dengan masalah gastritis maka penulis memberikan saran, yaitu:

1. Bagi klien agar meneruskan terapi relaksasi nafas dalam jika merasakan nyeri yang telah diberikan sehingga gastritis yang diderita dapat tertangani dan masalah hilang atau teratasi.

2. Bagi keluarga penderita agar dapat terus memotivasi Nn M untuk melakukan terapi obat tradisional dengan air kunyit yang sudah diberikan saat penyuluhan serta melakukan teknik relaksasi nafas

Bagi kader dan masyarakat agar saling memberikan informasi terkait kesehatan khususnya gastritis tentang cara pencegahan berulangnya nyeri ulu hati sehingga angka kematian akibat gastritis dapat menurun.

4. Bagi puskesmas untuk memberikan informasi seputar kesehatan khususnya gastritis kepada masyarakat untuk meningkatkan tingkat kesehatan dilingkungan tersebut dan menurunkan tingkat kematian akibat gastritis dengan program kesehatan pencegahan nyeri gastritis.
5. Bagi mahasiswa pada tahap pangkajian harus mendapatkan data yang lengkap.
6. Bagi institusi keperawatan UPNVJ agar menyediakan referensi yang lebih lengkap lagi mengenai keperawatan keluarga, dan memeberikan waktu yang lebih untuk pelaksanaan makalah ilmiah ini.

