



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN.N KHUSUS NY.L  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI JL.PINANG 2 RT 03 /RW15  
KECAMATAN LIMO KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**M.HOSNI MUBARAK**

**1310701012**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**2016**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN.N KHUSUS NY.L  
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI JL.PINANG 2 RT 03 /RW15  
KECAMATAN LIMO KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahlimadya Keperawatan**

**M.HOSNI MUBARAK**

**1310701012**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri. Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : M.Hosni Mubarak

NRP : 1310701012

Tanggal : 8 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juni 2016

Yang menyatakan,



(M.Hosni Mubarak)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUNBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagian civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : M.Hosni Mubarak  
NRP : 1310701012  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jenis Karya : Tugas Akhir ( Karya Tulis Ilmiah )

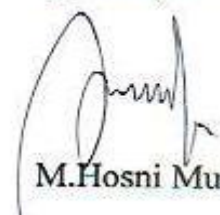
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royaltas Non eksklusif ( Non-exclusive Royalty Freee Right ) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keperawatan Pada Keluarga Tn.N Khususnya Ny.L dengan Diabetes Mellitus di JL Pinang 2 RT 02 / RW 15 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Berserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data ( database ), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 8 Juni 2016

Yang menyatakan,

  
M.Hosni Mubarak

## PENGESAHAN

Tugas akhir diajukan oleh:

Nama : M.Hosni Mubarak

NRP : 1310701012

Program Studi : D-III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keperawatan Pada Keluarga Tn.N  
Khususnya Ny.L dengan Diabetes Melitus di JL Pinang  
2 RT 02 / RW 15 Kelurahan Limo Kecamatan Limo  
Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Amd. Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



(Ns.Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes)

Ketua penguji (pembimbing)



(Ns.Diah.Ratnawati, S.Kep., M.kep.,Sp.Kep.Kom)

Penguji I



(Desak Nyoman Sithi.S.Kep. MARS)

Dekan / direktur



(Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS)

penguji II



(Ns.Tatiana Siregar, S.Kep., MM)

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 8 juni 2016

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Juni 2016 ini adalah asuhan keperawatan keluarga pada Tn.N khususnya Ny.L dengan Diabetes Mellitus di JL. Pinang 2 Rt02/Rw15 Kel Limo Kec limo Kota Depok. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desak selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak yang sangat bermanfaat.

Disamping itu ucapan terimakasih juga kepada Erwin Luthan (ayah) dan Emi Zamzami (ibu) seluruh anggota keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta 8 Juni 2016



M.Hosni Mubarak

## DAFTAR ISI

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                        | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                              | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....                     | iii  |
| PENGESAHAN.....                                           | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                      | v    |
| DAFTAR ISI .....                                          | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                         | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                        | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                      | x    |
| BAB I PENDAHULUAN                                         |      |
| I.1 Latar Belakang .....                                  | 1    |
| I.2 Tujuan Penulisan .....                                | 2    |
| I.3 Ruang Lingkup.....                                    | 4    |
| I.4 Metode Penulisan .....                                | 4    |
| I.5 Sistematika Penulisan .....                           | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORI                                     |      |
| II.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....                  | 6    |
| II.2 Asuhan Keperawatan Keluarga.....                     | 26   |
| BAB III TINJAUAN KASUS                                    |      |
| III.1 Pengkajian Keperawatan.....                         | 57   |
| III.2 Diagnosa Keperawatan.....                           | 67   |
| III.3 Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Keperawatan..... | 71   |
| BAB IV PEMBAHASAN.                                        |      |
| IV.1 Pengkajian Keperawatan.....                          | 83   |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| IV.2 Diagnosa Keperawatan.....     | 84 |
| IV.3 Intervensi Keperawatan.....   | 85 |
| IV.4 Pelaksanaan Keperawatan ..... | 86 |
| IV.5 Evaluasi .....                | 87 |
| BAB V PENUTUP                      |    |
| V.1 Kesimpulan .....               | 89 |
| V.2 Saran.....                     | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                | 91 |
| RIWAYAT HIDUP                      |    |
| LAMPIRAN                           |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Duet Rendah Kalori : Katagori Diet Untuk Penderita Diabetes..... | 19 |
| Tabel 2 Golongan Bahan Makanan.....                                      | 20 |
| Tabel 3 Skala Untuk Menentukan Perioritas Askep Keluar .....             | 50 |
| Tabel 4 Analisa data.....                                                | 64 |
| Tabel 5 Penampisan Masalah Diagnosa 1.....                               | 67 |
| Tabel 6 Penampisan Masalah Diagnosa 2.....                               | 68 |
| Tabel 7 Penampisan Masalah Diagnosa 3.....                               | 70 |
| Tabel 8 Makanan Untuk Pola Makanan Sehat .....                           | 79 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1 Pathway.....             | 10 |
| Gambar 2 Genogram 3 Generasi..... | 94 |
| Gambar 3 Denah Rumah.....         | 95 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Mellitus

Lampiran 2 Leaflet Diabetes Mellitus

Lampiran 3 Power Point Diabetes Mellitus

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

Lampiran 6 Persembahan