



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA BPK.M KHUSUSNYA IBU.D  
DENGAN HIPERTENSI DI JL PINANG 2 RT 01/RW 15 KELURAHAN LIMO  
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**TUGAS AKHIR**

**NUR HIDAYATI CHUSNIA**

**1310701006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**2016**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA BPK.M KHUSUSNYA IBU.D  
DENGAN HIPERTENSI DI JL PINANG 2 RT 01/RW 15 KELURAHAN LIMO  
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

**Ahlimadya Keperawatan**

**NUR HIDAYATI CHUSNIA**

**1310701006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Hidayati Chusnia

NRP : 131.0701.006

Tanggal : 08 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juni 2016

Yang Menyatakan,



(Nur Hidayati Chusnia)

PENGESAHAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hidayati Chusnia  
NRP : 131.0701.006  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jenis Karya : Tugas Akhir ( Karya Tulis Ilmiah )

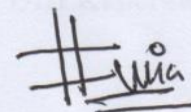
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif ( Non-exclusive Royalty Free Right atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga Bpk M khususnya Ibu D dengan Hipertensi di Jl Pinang 2 RT 06/15 Kecamatan Limo Kelurahan Limo Kota Depok”**. Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 08 Juni 2016

Yang Menyatakan,



Nur Hidayati Chusnia

# PENGESAHAN

## KATA PENGANTAR

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nur Hidayati Chusnia

NRP : 1310701006

Program Studi : D-III Keperawatan

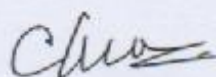
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Keluarga Bpk M khususnya Ibu D dengan Hipertensi Di RT 01 RW 15 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Depok".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



(Desak Nyoman Sitti, Skp, MARS)

Ketua Penguji



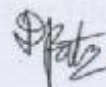
(Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes)

Penguji I



(Desak Nyoman Sitti, Skp, MARS)

Dekan FIKES



(Ns. Diah Ratnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom)

Penguji II



(Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM)

Ka.Progdi DIII Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Juni 2016

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia sehingga tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Juni 2016 ini adalah “Asuhan Keperawatan pada Keluarga Bpk M khususnya Ibu D dengan Hipertensi di Jl Pinang 2 Limo Kelurahan Limo Kecamatan Limo Depok”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Diah selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga sampaikan kepada Bapak Udin dan Ibu Asimah serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir.

Jakarta, 08 Juni 2016

Penulis

Nur Hidayati Chusnia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan .....	4
I.3 Ruang Lingkup .....	5
I.4 Metode Penulisan .....	5
I.5 Sistematika penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
II.1 Konsep Hipertensi .....	7
II.2 Konsep Dewasa Awal.....	19
II.3 Asuhan Keperawatan Keperawatan.....	25
BAB III TINJAUAN KASUS.....	49
III.1 Pengkajian Keperawatan .....	49
III.2 Diagnosa Keperawatan .....	64
III.3 Perencanaan Pelaksanaan Evaluasi .....	66

BAB IV PEMBAHASAN.....	80
IV.1 Pengkajian.....	80
IV.2 Diagnosa .....	82
IV.3 Intervensi.....	83
IV.4 Pelaksanaan .....	85
IV.5 Evaluasi .....	86
BAB V PENUTUPAN.....	87
V.1 Kesimpulan .....	87
V.2 Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	91
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 klarifikasi hipertensi.....	8
Tabel 2 skala untuk menentukan prioritas masalah .....	35
Tabel 3 data dasar keluarga .....	49
Tabel 4 data fokus .....	57
Tabel 5 analisa data .....	61
Tabel 6 penapisan masalah diagnosa 1 .....	63
Tabel 7 penapisan masalah diagnosa 2 .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram.....	43
Gambar 2 Bagan Rumah .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi
- Lampiran 2 Materi Penyuluhan Hipertensi
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Diet Hipertensi
- Lampiran 4 Materi Diet Hipertensi
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan Yoga Hipertensi
- Lampiran 6 Materi Yoga Hipertensi
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan Relaksasi Progresif
- Lampiran 8 Materi Relaksasi Progresif