

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. F dengan pasca partum normal dari tanggal 24 Mei 2016 sampai dengan 26 Mei 2016, sebagai penutup penulis akan menyimpulkan dan menyampaikan beberapa saran guna perbaikan asuhan keperawatan dimasa yang akan datang.

#### **V.1 Kesimpulan**

Pada tahap pengkajian Ny. F dan keluarga memegang peranan penting dalam melakukan pengkajian, penulis memperoleh kepercayaan dan keterbukaan dari klien dan keluarga. Hal ini sangat mendukung keberhasilan dalam pengkajian dan merupakan tahap yang sangat penting dalam proses keperawatan. Pengkajian sudah dapat dilakukan pada Ny. F tanggal 24 Mei 2016 dengan metode wawancara, pengamatan/observasi dan dengan melakukan pemeriksaan fisik. Setelah melakukan pengkajian pada Ny. F maka didapatkan tiga prioritas masalah yaitu nyeri, kurang pengetahuan, resiko infeksi.

Penegakkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny. F ada tiga. Terdapat diagnosa aktual nyeri berhubungan dengan involusi uterus, kurang pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang cara perawatan bayi, Intervensi yang dilakukan antara lain mengobservasi tanda-tanda vital, kaji intensitas nyeri, frekuensi nyeri, teknik relaksasi, posisi nyaman. Implementasi yang telah direncanakan dilakukan tujuan tercapai dan masalah keperawatan yang muncul teratasi. Evaluasi akhir yang dilakukan menunjukkan masalah klien teratasi sebagian.

Selama proses penulisan makalah ini penulis mendapatkan beberapa kendala seperti dalam proses pembahasan, analisa dalam proses pembahasan makalah ilmiah ini membutuhkan buku yang lengkap mengenai keperawatan postpartum, text book, dan jurnal untuk bab yang terdapat didalamnya.

Kendala pada proses penulisan ilmiah ini dimana buku, text book, dan jurnal tidak didapat dengan mudah karena terbatasnya buku yang berada di

perpustakaan. Adapun solusinya selain buku, text book dan jurnal yaitu dengan mengakses jurnal melalui internet yang ada.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. F selama tiga hari di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu, Jakarta Selatan, ada beberapa saran antara lain :

### a. Perawat

Sebagai seseorang calon perawat lebih meningkatkan pengetahuan, keterampilan, pelayanan memberikan asuhan keperawatan dengan memperbanyak penkes/konseling/kunjungan rumah (home visit) dan melaksanakan observasi pemeriksaan tekanan darah pada ibu 2 jam setelah melahirkan, kenali tanda-tanda perdarahan dan penuhi kebutuhan dasar.

### b. Klien

- 1) Ny. F diharapkan melakukan teknik tarik nafas dalam jika terasa nyeri.
- 2) Kurangi kerentanan terhadap infeksi: memcuci tangan sebelum melakukan aktivitas terutama di area perineum, personal hygiene dan vulva hygiene dan untuk perawatan luka
- 3) Kontrol kembali ke Puskesmas setelah pulang atau segera kontrol apabila sewaktu-waktu terjadi perdarahan (3-4 pembalut penuh/hari).