

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Suhu ekstraksi tanaman dengan metode ultrasonik mempengaruhi nilai aktivitas antioksidan. Semakin tinggi suhu ekstraksi, maka difusi yang terjadi juga akan semakin besar sehingga proses ekstraksi akan berjalan lebih cepat. Namun setelah melewati titik tertentu, senyawa antioksidan akan mengalami kerusakan akibat suhu yang terlalu tinggi.
2. Waktu ekstraksi tanaman dengan metode ultrasonik mempengaruhi nilai aktivitas antioksidan. Semakin lama waktu ekstraksi maka semakin banyak senyawa antioksidan yang terekstrak namun efek pemanasan yang terlalu lama akan merusak senyawa tersebut.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suhu dan waktu ekstraksi terbaik dengan metode ultrasonik untuk mendapatkan aktivitas antioksidan tertinggi pada daun tanaman tropis dikotil yang mudah didapatkan di Indonesia adalah variasi suhu ekstraksi 40°C, 42,5°C, 45°C dengan waktu ekstraksi selama 20 menit.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di atas, disarankan untuk memperluas cakupan sumber jurnal dan dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap variasi suhu dan waktu ekstraksi tanaman dengan metode ultrasonik terhadap aktivitas antioksidan menggunakan jenis tanaman yang lebih banyak dengan konsentrasi sampel yang lebih bervariasi.