



**KARAKTERISTIK FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE USIA
MUDA DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT
GATOT SOEBROTO TAHUN 2022**

SKRIPSI

**MUHAMMAD SUMA THORIQUT TAMAM
2010211113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**KARAKTERISTIK FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE USIA
MUDA DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT
GATOT SOEBROTO TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**MUHAMMAD SUMA THORIQUOT TAMAM
2010211113**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Suma Thoriqut Tamam

NRP : 2010211113

Tanggal : 19 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Suma Thoriqut Tamam

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Suma Thoriqut Tamam
NIM : 2010211113
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“KARAKTERISTIK FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE USIA MUDA DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN DARAT GATOT SOEBROTO TAHUN 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Suma Thoriqut Tamam



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Suma Thoriqut Tamam

NIM : 2010211113

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Karakteristik Faktor Risiko Pasien Stroke Usia Muda Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. dr. Soroy Lardo, Sp. PD,
KPTI FINASIM
Penguji

dr. Riezky Valentina Astari,
Sp. S
Pembimbing 1

Dra. Cut Fauziah, M.
Biomed
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 19 Januari 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” Jakarta**

Skripsi, Januari 2024

MUHAMMAD SUMA THORIQUT TAMAM, No. NRP 2010211146

Karakteristik Faktor Risiko Pasien Stroke Usia Muda Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Tahun 2022

RINCIAN HALAMAN (xvi+50 halaman, 2 tabel, , .. lampiran)

ABSTRAK

Tujuan: Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik faktor risiko pasien stroke usia muda di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini merupakan seluruh pasien dengan diagnosis stroke yang terdiagnosis mulai tanggal 1 Januari 2021 – 31 Desember 2022 yang berada di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta yang memiliki rekam medik dan memenuhi kriteria inklusi eksklusif. Adapun kriteria inklusi dari penelitian ini adalah pasien dengan usia 15-45 tahun dan terdiagnosis stroke. Sedangkan kriteria eksklusif penelitian yaitu data rekam medis yang tidak lengkap, wanita yang sedang hamil dan pasien dengan asites.

Hasil: Pasien stroke usia muda yang menjalani rawat inap di RSPAD lebih banyak mengalami stroke jenis stroke iskemik yaitu sebanyak 21 pasien atau 61,8% dan terbanyak berada pada kelompok usia 35-44 tahun yaitu 11 pasien (64,7%) dan lebih banyak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 12 pasien (54,5%). Faktor risiko stroke usia muda terbanyak adalah dislipidemia, kemudian diikuti oleh hiperkoagulasi, obesitas, hipertensi dan diabetes melitus.

Kesimpulan: Jumlah faktor risiko terbanyak pada pasien stroke usia muda yang dirawat inap di RSPAD adalah 3 buah faktor risiko yaitu 26,4%, berdasarkan jenis stroke pasien stroke iskemik paling banyak juga memiliki 3 faktor risiko (28,5%), sedangkan jenis stroke hemoragik paling banyak memiliki 2 faktor risiko yaitu 38,4%.

Keywords: *Stroke, young, risk factor*

**FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” Jakarta**

Undergraduate Thesis, January 2024

Muhammad Suma Thoriquit Tamam, No. NRP 2010211113

**Characteristics of Risk Factors for Young Stroke Patients at Gatot Soebroto
Army Central Hospital in 2022**

PAGE DETAILS (xvi+ 50 pages, 2 tabels , .. appendices)

ABSTRACT

Objective: The general objective of this research is to determine the characteristics of risk factors for young stroke patients at the Gatot Soebroto Army Hospital in 2022.

Methodology: The research design used is descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was all patients diagnosed with stroke from 1 January 2021 – 31 December 2022 who were at the Gatot Soebroto Army Hospital, Jakarta, who had medical records and met the inclusion and exclusion criteria. The inclusion criteria for this study were patients aged 15-45 years and diagnosed with stroke. Meanwhile, the research exclusion criteria were incomplete medical record data, pregnant women and patients with ascites.

Results: Younger stroke patients who were hospitalized at RSPAD experienced more ischemic strokes, namely 21 patients or 61.8% and most were in the 35-44 years age group, namely 11 patients (64.7%) and more of them were of the same gender. 12 patients (54.5%) were male. The most common risk factor for stroke at young age is dyslipidemia, followed by hypercoagulation, obesity, hypertension and diabetes mellitus.

Conclusion: The highest number of risk factors in young stroke patients hospitalized at RSPAD is 3 risk factors, namely 26.4%, based on the type of stroke, ischemic stroke patients also have the most 3 risk factors (28.5%), while the type of stroke hemorrhagic disease has at most 2 risk factors, namely 38.4%.

Keywords: Stroke, young, risk factor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Faktor Risiko Pasien Stroke Usia Muda Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Tahu 2022”. Tujuan dari penulisan skripsi ini sebagai pemenuhan syarat kelulusan dalam memperoleh Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan keadaan sehat sentosa;
2. Keluarga penulis, kedua orang tua tercinta yang terus memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan penulis, serta abang yang selalu memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik;
3. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. dr. Riezky Valentina Astari, Sp. S selaku pembimbing I yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat;
5. Dra. Cut Fauziah, M. Biomed selaku pembimbing II yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dalam hal metodologi dan statistika penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai;
6. Dr. dr. Soroy Lardo, Sp.PD, KPTI FINASIM selaku dosen penguji yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini;
7. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis dalam berbagai hal;
8. Orang-orang terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan, bantuan,

- dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi;
9. Teman-teman Departemen Saraf yang terus senantiasa saling membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini;
 10. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 yang terus berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai skripsi ini selesai disusun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat menjadi bermanfaat bagi berbagai pihak yang membaca.

Jakarta, 19 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Stroke	6

II.1.1	Definisi Stroke.....	6
II.1.2	Klasifikasi Stroke	6
II.1.3	Faktor Resiko Stroke	8
II.1.4	Patofisiologi Stroke	11
II.1.5	Manifestasi Klinis Stroke	13
II.1.6	Diagnosis Stroke	14
II.1.7	Tatalaksana Stroke	15
	Kerangka Teori.....	17
II.3	Kerangka Konsep	18
II.4	Penelitian Terkait.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
III.1	Desain Penelitian	24
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.3.1	Populasi	24
III.3.2	Sampel.....	25
III.4	Kriteria Penelitian.....	25
III.4.1	Kriteria Inklusi	25
III.4.2	Kriteria Eksklusi.....	25
III.5	Teknik Pengambilan Sampel	26
III.6	Identifikasi Variabel Penelitian	26
III.7	Definisi Operasional	26
III.8	Instrumen Penelitian	27
III.9	Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	30
IV.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian	30
IV.1.2 Lokasi Tempat Penelitian.....	30
IV.2 Hasil Penelitian.....	30
IV.2.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Stroke Usia Muda Menurut Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022	30
IV.2.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Dan Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022	31
IV.2.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Stroke Usia Muda Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022.....	32
IV.2.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Jumlah Faktor Risiko Pada Pasien Stroke Usia Muda Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022.....	33
IV.3 Pembahasan	33
IV.3.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Stroke Usia Muda Menurut Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022	33
IV.3.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Dan Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022	34
IV.3.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Stroke Usia Muda Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022.....	37

IV.3.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Jumlah Faktor Risiko Pada Pasien Stroke Usia Muda Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022.....	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran	44
V.2.1 Bagi Masyarakat	44
V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP.....	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait	19
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	26
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Stroke Usia Muda Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022.....	31
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Stroke Usia Muda Menurut Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2022	31
Tabel 5	Gambaran Distribusi Faktor Risiko Berdasarkan Jenis Stroke	32
Tabel 6	Gambaran Distribusi Frekuensi Jumlah Faktor Risiko Pada Pasien Stroke Usia Muda Berdasarkan Jenis Stroke Pada Pasien RSPAD Gatot Soebroto tahun 2022.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Kerangka Teori.....	17
Bagan 2.	Kerangka Konsep	18
Bagan 3.	Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Analisis Univariat
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Surat Validasi Lulus Plagiasi Instruktur Turnitin
- Lampiran 8. Hasil Turnitin Skripsi