

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, Juli 2022**

**KEISHIA NATASHIA, NIM 1910211072**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI LEHER PADA  
PENGENDARA MOTOR USIA DEWASA PRODUKTIF DI UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2023**

RINCIAN HALAMAN (xiii + 124 halaman, 29 tabel, 10 gambar, 12 lampiran)

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Nyeri leher adalah gangguan muskuloskeletal yang sering dialami oleh pengendara sepeda motor, dan merupakan salah satu penyebab disabilitas tinggi di dunia. Penelitian tentang nyeri leher pada pengguna sepeda motor di universitas urban masih sangat sedikit jumlahnya sedangkan seiring peningkatan penduduk dan pengguna sepeda motor identifikasi faktor-faktor yang menyebabkan nyeri leher menjadi hal yang penting.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik potong-lintang yang melibatkan 421 responden dari *convenience sampling*. Data demografis, kebiasaan berkendara sepeda motor, tingkat stress, dan riwayat nyeri leher dikumpulkan kemudian dianalisis secara statistik dengan *Chi-Square*, Spearman's Rank, dan Regresi Logistik.

**Hasil**

Sebanyak dua pertiga (67%) dari pengendara motor usia dewasa produktif mengalami nyeri leher. Analisis regresi logistik menemukan bahwa faktor pekerjaan/jabatan sebagai dosen atau tenaga pendidik (OR = 3,940 ; 95% CI = 1,193 – 13,007 ; *p-value* = 0,024) dan durasi tidur yang kurang dari 7 jam per hari (OR = 1,774 ; 95% CI = 1,094 – 2,875 ; *p-value* = 0,020) merupakan faktor yang berperan terhadap nyeri leher pada pengendara motor usia dewasa produktif di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2023 dengan faktor usia, status perkawinan, dan jarak tempuh berkendara sebagai faktor perancu.

**Kesimpulan**

Nyeri leher merupakan keluhan yang umum dialami oleh pengendara motor usia dewasa produktif. Dalam populasi universitas, faktor pekerjaan dan durasi tidur harian merupakan faktor risiko terjadinya nyeri leher pada pengendara motor usia dewasa produktif. Penting bagi pengendara motor usia dewasa produktif dan tenaga kesehatan untuk mengenali faktor-faktor risiko yang ada dan mengatasinya menurut panduan yang aman.

**Daftar Pustaka : 83 (2013-2023)**

**Kata Kunci : Nyeri Leher, Dewasa Produktif, Universitas, Durasi Tidur, Pekerjaan, Jarak Tempuh Berkendara**

Keishia Natasha, 2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI LEHER PADA PENGENDARA MOTOR USIA DEWASA PRODUKTIF DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2023**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Sarjana Kedokteran  
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, Juli 2022**

**KEISHIA NATASHIA, NIM 1910211072**

**FACTORS ASSOCIATED WITH NECK PAIN AMONG PRODUCTIVE  
ADULT MOTORCYCLISTS IN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL VETERAN JAKARTA IN THE YEAR 2023**

PAGE DETAIL (xiii + 124 pages, 29 tables, 10 pictures, 12 appendices)

***ABSTRACT***

**Objective**

One of the most prevalent musculoskeletal disorders that motorcycle riders encounter is neck pain, which is a major contributor to the high rates of disability that exist worldwide. There is still little research on neck pain in motorcycle riders at urban institutions. But with the number of people riding motorcycles and the population growing, it's getting more and more important to figure out what causes neck pain.

**Method**

As much as 421 research participants participated in this cross-sectional, observational, analytical study that used a convenience sample technique. A questionnaire was used to gather information on demographics, motorcycle riding behaviors, perceived stress, and past neck pain. The data was then statistically evaluated using the Chi-Square Test, Spearman's Rank, and Logistic Regression analysis.

**Result**

Of motorcycle riders in their working years, two thirds (67%) have experienced neck pain in the past. Among productive adult motorcyclists at Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta in 2023, occupations as lecturers or teaching staff (OR = 3,940; 95% CI = 1,193 – 13,007; p-value = 0,024) and less than 7 hours of sleep per day (OR = 1,774; 95% CI = 1,094 – 2,875; p-value = 0,020) are associated with the occurrence of neck pain. Confounding factors include age, marital status, and daily commuting distance.

**Conclusion**

In conclusion, neck pain is a prevalent complaint among adult riders who are also productive. Occupational characteristics and the amount of sleep an individual gets each day are risk factors for neck pain in university populations. It is essential for both successful adulthood.

**Reference** : 83 (2013-2022)

**Keywords** : *neck pain, productive adults, metropolitan university, daily sleep, occupation, commuting distance*