

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian ekstrak kulit terung ungu (*Solanum melongena L.*) terhadap kadar trigliserida darah tikus galur wistar diabetik dapat disimpulkan:

1. Pemberian ekstrak kulit terung ungu (*Solanum melongena L.*) dengan dosis 75 mg/kgBB berpengaruh terhadap kadar trigliserida darah tikus galur wistar diabetik ( $P = 0,009$ ).
2. Pemberian ekstrak kulit terung ungu (*Solanum melongena L.*) dengan dosis 150 mg/kgBB berpengaruh terhadap kadar trigliserida darah tikus galur wistar diabetik ( $P = 0,016$ ).
3. Pemberian ekstrak kulit terung ungu (*Solanum melongena L.*) dengan dosis 300 mg/kgBB berpengaruh terhadap kadar trigliserida darah tikus galur wistar diabetik ( $P = 0,028$ ).
4. Ekstrak kulit terung ungu dengan dosis 75 mg/kgBB merupakan dosis paling efektif dalam memengaruhi trigliserida.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan yaitu:

1. Dilakukan uji fitokimia kandungan ekstrak kulit terung ungu (*Solanum melongena L.*) secara kuantitatif untuk mengetahui jumlah kandungan senyawa.

2. Memanfaatkan bahan alam seperti terung ungu dengan maksimal seperti tidak mengupas kulitnya karena di dalamnya terkandung berbagai senyawa yang bermanfaat untuk tubuh terutama bagi pasien diabetes dengan hipertrigliseridemia.