

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta mayoritas menggunakan media sosial dalam kategori sedang yaitu sebanyak 59 orang atau 50,0% dari total sampel.
- b. Stress mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta didominasi oleh kelompok *stress* sangat berat dengan jumlah sebanyak 37 mahasiswa (31,4%).
- c. Prestasi akademik pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta memiliki IPS rata-rata sebesar 3.50 dengan nilai tertinggi 3.92 dan terendah 2.59.
- d. Terdapat hubungan signifikan antara penggunaan sosial media terhadap prestasi akademik pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta.
- e. Terdapat hubungan signifikan antara stress mahasiswa dengan prestasi akademik

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Responden diharapkan mampu mampu meningkatkan prestasi akademik mereka.

- b. Responden diharapkan mampu meningkatkan motivasi agar pembelajaran menjadi lebih baik.
- c. Responden diharapkan mampu menciptakan lingkungan belajar yang baik untuk menunjang proses pembelajaran agar didapatkan hasil yang maksimal
- d. Responden diharapkan dapat memilah konten-konten sosial media yang bermanfaat dan membatasi waktu *scrolling* untuk meningkatkan keberhasilan dalam bidang akademik dan lainnya.

### **V.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

- a. Diharapkan FK UPN “Veteran” Jakarta menyediakan fasilitas konseling bagi mahasiswa untuk membantu regulasi emosional yang lebih baik.
- b. Diharapkan FK UPN “Veteran” Jakarta menyediakan fasilitas lingkungan belajar yang kondusif.
- c. Diharapkan tenaga pengajar FK UPN “Veteran” Jakarta memberikan umpan balik positif terhadap mahasiswa

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali dan meneliti lebih mendalam mengenai faktor lain yang berpengaruh terhadap prestasi akademik pada mahasiswa, terutama faktor-faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini.
- b. Peneliti lanjutan diharapkan dapat meneliti dalam ruang lingkup yang

lebih luas.