



**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN STRES
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**ATHAYA ANISAH AKBAR TANJUNG
2010211143**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

Athaya Anisah Akbar Tanjung, 2024

Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Stres Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2023

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]



**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN STRES
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ATHAYA ANISAH AKBAR TANJUNG

2010211143

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Athaya Anisah Akbar Tanjung

NRP 2010211143

Tanggal : 16 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2024

Yang menyatakan,



Athaya Anisah Akbar Tanjung

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Athaya Anisah Akbar Tanjung

NIM : 2010211143

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN STRES TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2023
Yang menyatakan,



Athaya Anisah Akbar
Tanjung

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

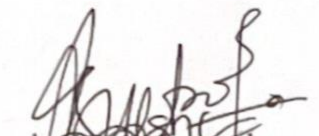
Nama : Athaya Anisah Akbar Tanjung

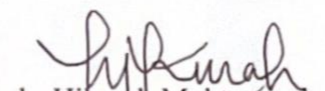
NIM : 2010211143


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Stres Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2023.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Aneta Irmahayu,
M.Pd.Ked, Sp.KKLP
Penguji


dr. Hikmah Muktamiroh,
M.Med.Ed., Sp.KKLP
Pembimbing 1


dr. Mila Citrawati,
M.Biomed, Sp.KKLP
Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 16 Januari 2023

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL MEDIA USE AND STRESS ON STUDENT ACADEMIC ACHIEVEMENT OF THE FACULTY OF MEDICAL UPN "VETERAN" JAKARTA 2023

ABSTRACT

The results of the evaluation of the learning system implemented at the UPN "Veteran" Jakarta Medical Faculty can be seen from the Semester Achievement Index (IPS) scores achieved. There are many obstacles faced by students in getting good social studies from external and internal factors. One example is stress and the use of social media. This study aims to determine whether there is a relationship between the use of social media and stress on the academic achievement of medical students. This study is an observational analytical research using cross sectional approach. This study was conducted on pre-clinical medicine students. The data collection method is simple random sampling with a total sample of 118 students. This study uses primary data with data analysis using Spearman correlation test. The results showed that 59 students (50.0%) used social media in the moderate category, 37 students (31.4%) had very severe stress, had a IPS average of 3.50 with the highest score being 3.92 and the lowest 2.59. The results of the analysis show that there is a relationship between social media use and academic achievement ($p=0.007$) and there is a significant relationship between student stress and academic achievement ($p=0.018$). The lower the use of social media and stress, the better the academic performance.

Keywords: *academic achievement; social media; stress*

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN STRES
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Hasil evaluasi dari sistem pembelajaran yang diimplementasikan pada peringkat fakultas kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dapat dilihat dari indeks prestasi semester (IPS) skor dicapai. Ada banyak kendala yang dihadapi oleh para siswa dalam mendapatkan studi sosial yang baik dari faktor eksternal dan internal. Satu contoh adalah stres dan penggunaan media sosial. Studi ini bertujuan untuk menentukan apakah ada hubungan antara penggunaan media sosial dan stres pada prestasi akademis mahasiswa kedokteran. Studi ini adalah penelitian observasional analitis menggunakan pendekatan bagian silang. Studi ini dilakukan pada mahasiswa kedokteran pra-klinis. Metode pengumpulan data adalah sampling acak sederhana dengan total sampel 118 siswa. Studi ini menggunakan data primer dengan analisa data menggunakan korelasi spearman tes. Hasilnya menunjukkan bahwa 59 siswa (50.0 %) digunakan media sosial dalam kategori yang paling lurus, 37 siswa (31.4 %) mempunyai sangat stres berat, punya rata 3.50 ips dengan nilai tertinggi dan terendah 2.59 3.92 menjadi. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara media sosial penggunaan dan prestasi akademik ($p = 0.007$) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara stres dan prestasi akademik siswa ($p=0.018$). Semakin sedikit penggunaan media sosial dan stres, prestasi akademik yang lebih baik.

Keywords: prestasi akademik; sosial media; stres

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan penggunaan media sosial dan tingkat stres terhadap prestasi akademik mahasiswa UPN “Veteran” Jakarta 2023”. Tujuan dari penulisan skripsi ini sebagai pemenuhan syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan keadaan sehat sentosa;
2. Keluarga penulis, kedua orang tua tercinta yaitu ayah saya Mhd. Ali Akbar Tanjung, SE., MSi., Ak., CA., Asean CPA., CPT dan mama saya Dewina Januarita Harahap yang telah banyak memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan dan pembuatan skripsi penulis, serta adik saya Alwi Aulia Akbar Tanjung, Arif Nafis Arsyad, Ahmad Abiyu Akbar Tanjung yang turut memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik;
3. Keluarga penulis, kakek saya Syahril Tanjung, Darwin Harahap, Nenek saya Ummi Salamah, Yus Karni Lubis, om dan tante saya yang tidak bisa disebutkan satu - persatu yang selalu memberikan motivasi selama jenjang perkuliahan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik;
4. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
5. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed., Sp.KKLP selaku pembimbing I yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat;

6. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku pembimbing II yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dalam hal metodologi dan statistika penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai;
7. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini;
8. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis dalam berbagai hal;
9. Orang terdekat dan sahabat – sahabat penulis, Detha, Githa, Dafina, Aurel, Anas, Runi, Zahra, Fia, Aca dan Suma yang memberikan dukungan, bantuan, menemani disaat susah dan senang, serta mendengarkan keluhan penulis selama penyusunan skripsi;
10. Teman-teman Departemen Pendidikan Kedokteran yang terus senantiasa saling membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini;
11. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 yang terus berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai skripsi ini selesai disusun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat menjadi bermanfaat bagi berbagai pihak yang membaca.

Jakarta, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	5
II.1 Media Sosial	5
II.2 Stres	8
II.3 Prestasi Akademik.....	12
II.4 Penelitian Terkait.....	14
II.5 Kerangka Teori.....	15
II.6 Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Jenis Penelitian.....	17
III.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	17
III.3 Subjek Penelitian	17
III.4 Sampel Penelitian	18
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	19
III.6 Definisi Operasional Variabel	20
III.7 Instrumen Penelitian	21
III.8 Cara Kerja Penelitian.....	23

III.9 Alur Penelitian.....	23
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	24
III. 1 Analisis Data.....	24
III. 2 Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
IV.1 Gambaran Umum Responden dan Tempat Penelitian.....	26
IV.2 Hasil Penelitian.....	28
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	14
Tabel 2. Definisi Operasional	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Kerangka Teori.....	15
Bagan 2.	Kerangka Konsep	16
Bagan 3.	Alur Penelitian.....	23

DAFTAR SINGKATAN

IPS	: Indeks Prestasi Semester
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
UTS	: Ujian Tengah Semester
UAS	: Ujian Akhir Semester
UPN	: Universitas Pembangunan Nasional
TI	: Teknologi Informasi
FK	: Fakultas Kedokteran
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
MDE	: <i>Multidisciplinary Examination</i>
SOCA	: <i>Student Oral Case Analysis</i>
OSPE	: <i>Objective Structured Practical Examination</i>
OSCE	: <i>Objective Structured Clinical Examination</i>
RP	: <i>Research Program</i>
EML	: <i>Ethic Medico Legal</i>
CHOP	: <i>Community Health Oriented Program</i>
SIPMS	: Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial
DASS-21	: <i>The Depression, Anxiety and Stress Scale</i>
KPPD	: Kurikulum Pendidikan Profesi Dokter
SPICES	: <i>Student-centred, Problem-based, Integrated, Community-based, Elective, Systematic/ Structured</i>
SPPD	: Standar Pendidikan Profesi Dokter
KKI	: Konsil Kedokteran Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	29
------------	---------------------------	----